

# はばたき

## 第2号

平成21年6月発行  
認定こども園 つばさ  
東彼杵中央幼稚園  
子育て支援つばさ  
TEL:0957-47-0648  
FAX:0957-46-1744

紫陽花の美しい季節となりましたが、これから雨の日が続き、室内遊びが多くなります。お子さんの余りある元気うまく発散できていますか？さて4月より子育て支援を担当させて頂き、初対面のお母さん方やお子さんと触れ合う事が出来、一緒に子育てに参加しているようで、毎回楽しみにしています。これからも もっとたくさんの方に遊びに来て頂くように楽しい企画を考えていきます。皆さんの笑顔に逢えるのを楽しみにしています。



## トイレトレーニングについて

夏はおしっこ量が少なく、薄着になるので、パンツで過ごすことも多くなる時期です。しかし大脳神経の発達、個人差が大きく、おもらしをしても当然だと思っておく必要があります。子どもにとっては、オムツから開放されおしりも軽くなって活動しやすく嬉しいことです。おしっこが、出たとわかりやすくもあるのです。本格的なトイレトレーニングは、子どもの発達を見ながら進めましょう。

朝寝起きにおむつが濡れていなかったら試しにオマルに誘う。  
短時間でOK  
出ても出なくても終わりにする

偶然おしっこが出たら、「出たねよかったね」と一緒に喜びほめる  
排泄の生理的な快感を意識させる。  
膀胱におしっこをためておいて一度におしっこを出す身体の準備が出来た時がおおよその目安  
(1時間~2時間)

「子どものサイン」を見のがさない。  
・もじもじする  
・いきむ  
・動きが止まる  
・おしっこが出た時に



兆候があればトイレに誘って

### (注意する事)

- ・子どもの生活の中でトイレの自立を最大の目的にしない。子供にプレッシャーをかけない。
- ・排尿の間隔には個人差がある。あまり意識させると頻尿になるので、御用心
- ・感情や情緒のあり方と排泄は密接に関係している。よく眠り、よく遊ぶ子どもは、間隔が一定している。



## NEW! 音楽療法とは？

7月21日に予定している音楽療法とは、静かに横になり、「クリスタルボール」という器具の響き・振動を体に浴びることで、肉体の不調和を調整し、癒しを体感するという療法です。

### 子育てに日々奮闘されているお母さん方へ・・・

たまには、お子さんと離れて静かな雰囲気の中で、心身ともにリラックスしてみられては如何ですか？先日幼稚園、保育園の職員も体験してみましたが、体の中に音の波動が伝わってきて、とても心地よい時間を過ごすことができました。ぜひ、お母さん方にも体感して頂こうと思ひまして、園の方で先生をお招きして実施する事にしました。特に妊婦の方には、お勧めで胎教にも効果あります。

但し、託児はありますが、どうしてもお母さんと離れる事ができないお子さんは、親子一緒に参加するのは無理かと思われるので、御了承下さい。

### ～～ごあいさつ～～

私は、子供の頃から、人が喜ぶ顔を見るのが大好きでした。  
今、音楽を通じて、笑顔が見られる場所、音楽療法ラディーチェが完成致しました。  
ラディーチェとは、イタリア語で、「根っこ」という意味です。  
心の根っこに、たっぷりと栄養を与え、素敵な花を咲かせましょう。  
音楽療法ラディーチェが、皆様の癒しの空間となりますよう心から願っております。



日本音楽療法学会認定音楽療法士 山口 千富美  
(理事長 日野原 重明)



## 和食ではぐくむ 健やかな味覚

幼児期に経験する味や食感が、将来の食の好みを決めるといわれます。これは、味覚のセンサーである「味蕾(みらい)」が成人よりも幼児に多いためです。濃い味や脂の味に慣れてしまうと、ファーストフードや脂たっぷりの西洋食がおいしさの基準となってしまいます。生活習慣病を防ぐためにも、脂が少なく、素材やだしのおいしさが味わえる和食で、健やかな

# お知らせとお願い

## 1. ホットタイムについて(7/17、8/18、9/15)

ホットタイムとは子育て中のお母さん方のおしゃべり会です。  
7月は、そうめん流しを予定しています。  
準備の都合上、3日前にはご連絡下さい。  
特にお子さんの誕生月に参加される方は早目にお知らせ下さい。

## 2. 音楽療法について(7/21)

希望される方は、必ず予約を入れて下さい。  
場所... 改善センター大広間(託児あり)  
持参品... バスタオル2枚。ペットボトルの水(水分補給の為)  
料金... 無料

## 3. ハンドメイドについて(先着10名)

### 7/27... けしごむ版画

けしごむで、オリジナルのハンコを作って、エコバックに型押しをします。  
講師は、岡村小張さん。幼稚園の保護者の方です。  
材料費... 500円です。

### 9/29... フォトフレーム作り

布や、厚紙などをカットして素敵なフォトフレームを作ります。  
講師は、高橋香織さん。この方も幼稚園の保護者の方です。  
材料費... 300円です。  
持参品... はさみ・洗濯ばさみ4本・カッターナイフ・ものさし(20~30)

☆今後、何か作りたいものがありましたら、皆様のご意見も参考にして考えたいと思いますので、御連絡下さい。また、お母さん方で講師をして頂く方も募集しています。



## 4. 読み聞かせの会について(7/10、9/18)

4月に本の選考と読み手を決めて、5月22日(金)に0歳~5歳までの各クラスに入ってもらい、実演して頂きました。はじめて0歳児担当の方にご感想を伺いました。  
「赤ちゃんの反応(絵本に集中して静かに聞いてくれた)がとても良かった」  
「表情がとてもかわいくて、やっついておもしろかった」  
子ども達は2ヶ月に一度のお母さん方の絵本の読み聞かせを楽しみにしています。一度体験されては如何ですか? 樋口までご連絡下さい。

## 5. 青空保育について(8/7)

# 7月・8月・9月の行事予定

7月		8月		9月	
3日(金)	ベビーちゃんクラブ 10:00~11:00 (0歳児対象) スタンプ遊び	4日(火)	ベビーちゃんクラブ 10:00~11:00 (0歳児対象) 水遊び	2日(水)	ひよこ・ちびっこクラブ 10:00~11:30 (1~5歳児対象) 運動遊び(体育館)
7日(火)	ひよこ・ちびっこクラブ 10:00~11:30 (1~5歳児対象) 七夕製作	5日(水)	ひよこ・ちびっこクラブ 10:00~11:30 (1~5歳児対象) シャボン玉で遊ぼう	7日(月)	☆ヨガ教室 10:00~12:00 (母親対象) 高見千鶴子先生
10日(金)	読み聞かせの会 14:00~15:00 (母親対象) 各クラスにて実演	7日(金)	☆青空保育 10:00~13:00 (1~5歳児対象) 川遊び	8日(火)	ベビーちゃんクラブ 10:00~11:00 (0歳児対象) ふれあい遊び
13日(月)	☆ヨガ教室 10:00~12:00 (母親対象) 高見千鶴子先生	10日(月)	英語教室 10:00~11:00 (0~5歳児対象) クリスタル先生	10日(木)	川頭先生相談室 10:00~12:00 (母親対象) 川頭信子先生
15日(水)	体育遊び 10:00~11:00 (0~5歳児対象) 内村周子先生	18日(火)	☆ホットタイム 10:00~11:30 (母親対象) 8月の誕生児紹介	15日(火)	☆ホットタイム 10:00~11:30 (母親対象) 9月の誕生児紹介
16日(月)	☆川頭先生勉強会 10:00~12:00 (母親対象) 川頭信子先生	20日(木)	☆ヘルシークッキング 10:00~13:00 (母親対象) 持参する物...エプロン、三角巾	17日(木)	☆ヘルシークッキング 10:00~13:00 (母親対象) 持参する物...エプロン、三角巾
17日(金)	☆ホットタイム 10:00~11:30 (母親対象) 7月の誕生児紹介	※ 8月の体育遊びは 内村先生の都合により お休みさせていただきます		18日(金)	読み聞かせの会 10:00~11:00 (母親対象) 絵本の選考
21日(火)	☆音楽療法 10:00~11:30 (母親対象) 山口知富美先生			28日(月)	英語教室 10:00~11:00 (0~5歳児対象) クリスタル先生
23日(木)	☆ヘルシークッキング 10:00~13:00 (母親対象) 持参する物...エプロン、三角巾	子育て相談実施中  相談を希望される方は 事前に電話下さい。 実施日 月~金 (電話受付)		29日(火)	☆ハンドメイド 9:30~12:00 (母親対象) フォトフレーム作り
24日(金)	英語教室 10:00~11:00 (0~5歳児対象) クリスタル先生			※9月の体育遊びについても 内村先生のご予定が決まり 次第、連絡します	
27日(月)	☆ハンドメイド 10:00~12:00 (母親対象) けしごむ版画				

オススメ!

☆マークの行事には、必ず予約を入れて下さい。