

# はばたき

まだまだ日中の日ざしは厳しいものの、朝夕吹く風に秋の訪れを感じます。夏の疲れが出やすいこの時期みなさんは元気に過ごせていますか？  
これからの秋の季節は、おいしい果物でいっぱい！運動会シーズンのスポーツの秋！楽しい行事がまた目白押しの季節です！  
いっぱい食べて、いっぱい体を動かして元気にこの季節を乗り切りましょう！

楽しい行事にたくさん笑顔！！

## 第3号

平成21年9月発行  
認定こども園 つばさ  
東彼杵中央幼稚園  
子育て支援つばさ  
TEL:0957-47-0648  
FAX:0957-46-1744

### 6月



いもさし(6/26)

### 8月



青空保育(楽しい川遊び)8/7

### 7月



そうめん流し(7/17)

### 9月



ホットタイム(9/15)  
ホットケーキ作り



体育あそび(9/17)

## <はしで食べる喜びを>

手指の機能が発達し、手先を器用に動かせるようになると、はしを使っての食事に移行していきます。しかし、すぐに上手に使えるようになるわけではありません。普段の遊びにポイントを置き、手指の発達を促す遊びをいろいろと工夫しながら、食事の面でもスプーンからはしへ無理なく移行し、はしで食べる喜びが味わえるようにしましょう。

### ☆簡単な手先を使った遊びを紹介します☆

- ★つまむ遊び～ひも通し・洗濯ばさみではさむ など
- ★はめる遊び～ボタンかけ・スナップどめ など
- ★3本の指で握る遊び～クレヨンやマーカーなど握りやすい用具で描く・はさみを使って切る  
(手首をうまく動かす練習に繋がります)
- ★握力をつける遊び～紙をちぎる・丸める
- ★はしを使う遊び～はしでつまみやすいもの(スポンジを切ったものなど)をつまむ

### ☆チャンスをとらえて

はしを使い始める時期には、個人差があります。

### ～はしを上手になるプロセス～

手づかみで食べる→スプーンを上から握れる→スプーンを下から握れる→はしができる

(注意すること)

- ◆うどんなど食べやすいものから始めましょう
- ◆食事は楽しく食べる事が大切なので、はしの使い方について食事中は細かく注意しないで、さりげなく手を添えるなどしましょう
- ◆初めは、はし一本だけ持って楽しく持ち方を示していきましょう
- ◆使い初めの頃は、スプーンやフォークも用意しておき、いつでも使えることを知らせて安心感を持たせましょう
- ◆少しでもできたらほめてあげましょう  
多少こぼしても、はしを使おうとする意欲をほめてあげましょう
- ◆はしにも色々あって形・長さ・重さが違うので、ちょうどよいと思われるはしを見つけましょう  
重さ…できるだけ軽いものを選びます  
形…面が六角・四角・まるのものがありますが、まるより四角、四角より六角のほうが使いやすいでしょう

### おすすめ！

### ポポとミミの六角知能ばし

#### <このお箸の特徴>

- ①持ちやすい六角  
(おはしの形が鉛筆と同じ六角形で手になじみ自然に正しく持てます)
- ②子どもの手に合った長さ・太さ・重さ
- ③自然竹(国産)を使用しています
- ④使用塗料は無害です
- ⑤すべらず、つまみやすい箸先  
(箸先が少し太くなっており、すべり止め加工が施してあるので、滑らずつまむことができます)



詳しくは、HP「箸匠 せいわ」を検索してみてくださいね！

# お知らせとお願い

実りの秋になります。青空保育、運動会、もちつき…etc また、英語教室でもアメリカ独特のイベント盛りだくさんです。どうぞたくさんの方のご参加お待ちしております。

## 1. 運動会について

- ◆日時… 10月11日(日) 雨天時 10月18日(日)
- ◆場所… 中央幼稚園園庭
- ◆AM 8:50スタートです。子育て支援の出番は、3番です。予定は、10時頃です。駐車場は保育園前をご利用下さい。(混雑が予想されますので、乗り合わせて来園下さい。)お土産も用意していますので、多数ご参加下さい。

## 2. 青空保育について

- 第3回の青空保育を実施します。
- ◆日時… 10月20日(火) (持参品) お弁当・水筒・おやつ
  - ◆場所… 城山公園(川棚) 帽子・敷物・ゴミ袋
  - ◆行程… 10:00 園発
  - 13:00 園着

## 3. いもほりについて

- ◆日時… 11月6日(金) (持参品) スコップ・軍手・いもをいれる袋
- ◆場所… 幼稚園内の畑 帽子・タオル等
- ◆6月にいもつるの植え付けを実施しましたが、いよいよ収穫の時期になりました。汚れてもいい服装でご参加下さい。

## 4. ハンドメイドについて

- ◆日時… 11月26日(木) (持参品) 裁縫道具
- ◆場所… わくわくハウス
- ◆かわいい布製のキーケースです。材料費は300円です。



## 5. 川頭先生勉強会と相談室について

勉強会は、2ヶ月に1回ほどの予定で実施しています。今20名程のお母さん方が集って子育て講座に熱心に参加されています。詳しい内容などお知りになりたい方は、担当の樋口までご連絡下さい。また、相談室につきましては、川頭先生とお母さんの1対1のカウンセリングです。12月10日(木)の14:00~15:00の枠が空いていますので、希望される方は、御連絡下さい。料金は、無料で、先着順とさせていただきます。

## 6. 予約受付について

準備をする段階で人数を把握したいので、必ずどの行事にも前日までに予約を入れて頂けると助かります。やむを得ない場合は当日キャンセルも受け付けます。

## 実施場所

(幼稚園体育館)

体育遊び…幼稚園体育館

英語教室(10月、12月)

☆その他は、わくわくハウスにて行っています。

(改善センター)

川頭先生勉強会

ヘルシークッキング

ヨガ教室

アンケートに御協力頂きましてありがとうございました。貴重なご意見は、今後の活動に参考にさせていただきます。

# 10月・11月・12月の行事予定表

10月		11月		12月	
7日(水)	ベビーちゃんクラブ 10:00~11:00 (0歳児対象) お散歩	4日(水)	ホットタイム 10:00~11:30 (母親対象) 11月の誕生児紹介	1日(火)	ベビーちゃんクラブ 10:00~11:00 (0歳児対象) クリスマスグッズ作り
8日(木)	ひよこ・ちびっこクラブ 10:00~11:30 (1~5歳児対象) 小麦粉粘土で遊ぼう	6日(金)	エコクラブ 10:00~11:00 (1~5歳児対象) 芋ほり	2日(水)	ひよこ・ちびっこクラブ 10:00~11:30 (1~5歳児対象) クリスマスグッズ作り
11日(日)	運動会 10:00~ (0~5歳児対象) 親子で参加	9日(月)	ヨガ教室 10:00~11:00 (母親対象) 高見千鶴子先生	4日(金)	エコクラブ 10:00~11:00 (母親対象) 漬物作り
15日(木)	川頭先生勉強会 10:00~12:00 (母親対象) 川頭信子先生	16日(月)	英語教室 10:00~11:00 (0~5歳児対象) クリスタル先生	8日(火)	ホットタイム 10:00~11:30 (母親対象) 12月の誕生児紹介
16日(金)	読み聞かせの会 14:00~15:00 (母親対象) 園児の前で実演	19日(木)	ヘルシークッキング 10:00~13:00 (母親対象) 持参する物…エプロン、三角巾	10日(木)	川頭先生相談室 14:00~15:00 (母親対象) 川頭信子先生
20日(火)	青空保育 10:00~13:00 (1~5歳児対象) バスでお出かけ 城山公園(川棚)	20日(金)	読み聞かせの会 10:00~11:00 (母親対象) 絵本の選考	16日(水)	体育遊び 10:00~11:00 (0歳~5歳児対象) 内村周子先生
21日(水)	体育遊び 10:00~11:00 (0歳~5歳児対象) 内村周子先生	24日(火)	ベビー・ひよこ・ちびっこクラブ 10:00~12:00 (0~5歳児対象) もちつき 持参する物…エプロン、三角巾	17日(木)	ヘルシークッキング 10:00~13:00 (母親対象) 持参する物…エプロン、三角巾
22日(木)	ヘルシークッキング 10:00~13:00 (母親対象) 持参する物…エプロン、三角巾	25日(水)	体育遊び 10:00~11:00 (0歳~5歳児対象) 内村周子先生	18日(金)	読み聞かせの会 14:00~15:00 (母親対象) 園児の前で実演
26日(月)	英語教室 10:00~11:00 (0~5歳児対象) クリスタル先生 感謝祭	26日(木)	ハンドメイド 10:00~12:00 (母親対象) キーケース作り	21日(月)	英語教室 10:00~11:00 (0~5歳児対象) クリスタル先生 クリスマス会
27日(火)	ホットタイム 10:00~11:30 (母親対象) 10月の誕生児紹介				



子育て相談実施中

相談を希望される方は事前に電話下さい。実施日 月~金 (電話受付)

○母親対象の活動は、すべて託児があります。