

はばたき

第8号

平成22年12月発行
認定こども園 つばさ
東彼杵中央幼稚園
子育て支援つばさ
TEL:0957-47-0648

今年も残すところあとわずかになり、寒さも一段と厳しくなってきました。大人は何かと忙しい日々ですが、子どもたちにとってはクリスマスなどの楽しい行事が続きますね。風邪などひかないように気をつけて、楽しく過ごしたいですね。来年度は、うさぎ年。うさぎさんのようにお野菜をたくさん食べて元気に過ごし、ピョンピョンと元気に飛躍する1年になりますよう



青島市保育



オリエンテーリング



お店屋さんごっこ



ハロウィン会



保育ア・ラ・カルト

食事について



遊びが活発になってくるとともに、食事面でも意欲が出てきて、おかわりを要求することが多くなります。でも、中には、好き嫌いが多く・食欲がないなど、気になる子どもの姿も見られます。こうした子どもたちにはどういった対応をしたらよいか考えてみましょう。

偏食の子どもには・・・ 少食の子どもには・・・

★嫌いなものは無理強いせず、自分から“食べてみよう”という気持ちを持つような働きかけをしましょう。
★食べやすい大きさに小さく切ったり、串にさしたり、ごはんならおにぎりにするなどの工夫をしていきましょう。

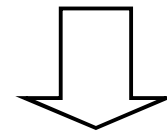
次の点をよく見てみましょう。
★運動量は少ないか？
★睡眠時間は十分か？
★健康状態は？
★家庭での食事時間とその内容は？

いさはや助産所の山口先生のお話あによると・・・



- ★栄養
- ★食材
- ★朝食は必ず摂る
- ★お腹がへる生活
- ★ほめる
- ★無理に食べさせない

この6つを食事のポイントとして考



まごわやさしい



豆・豆腐

ごま

わかめ・海藻

やさ

さかな・にく

しいたけ・きのこ

いも類



このスローガンに合わせて、一日に摂取するといいいそうですよ。



おねがい

★ホットタイムでは毎月の誕生児の紹介を致しますのでお子様の誕生日を早目にお知らせ下さい。
 ★行事に参加の場合は、必ず事前に連絡して下さい。特にヘルシークッキングやハンドメイドは、準備がありますので宜しくお願いいたします。
 ★ヨガ教室、川頭先生の勉強会の時の託児希望の方は、子どもさんの着替えやおやつ・飲み物などの準備をお願いします。持ち物には全て記名をしてください。

1. 青空保育について



3月春先の桜の時期にお花見にいこうと思っています。桜を見ながらお弁当も食べましょう！桜が咲くとこと晴れになることを願っててくださいね(^o^)/♪

日にち 3月29日(金) 雨天中止

行事予定

| 行事名 | 対象 | 日にち | | | 内容 | 場所 | 時間 | 備考 |
|-------------|-------|--------|--------|--------|-----------------|------------|------------------------------|------------------------|
| | | 1月 | 2月 | 3月 | | | | |
| ベビーちゃんクラブ | 0歳児 | 7日(金) | | | お正月遊び | わくわくはうす | 10:00~11:00 | 雨天中止 |
| | | | 2日(水) | | 豆まき遊び | | | |
| | | | | 15日(火) | おさんぽ | | | |
| ひよこ・ちびっこクラブ | 1~5歳児 | 14日(金) | | | たこ作り | わくわくはうす | 10:00~11:30 | |
| | | | 3日(木) | | 豆まき(鬼製作) | 幼稚園体育館 | | |
| | | | | 3日(木) | ひな飾り作り | わくわくはうす | | |
| ホットタイム | 親子 | 18日(火) | 8日(火) | 25日(金) | 毎月の誕生児紹介&おしゃべり会 | わくわくはうす | 10:00~11:30 | |
| 青空保育 | 親子 | | | 29日(火) | お花見に行こう | わくわくはうす集合 | 10:00~13:00 | 左記1参照 |
| 体育遊び | 0~5歳児 | 26日(水) | 16日(水) | 23日(水) | 内村周子先生による体育遊び | 保育園ホール | 10:00~11:00 | 動きやすい格好で来て下さい。裸足で行います。 |
| ヘルシークッキング | 母親 | 20日(木) | 18日(金) | 17日(木) | 津山順子先生によるクッキング | 改善センター調理室 | 10:00~12:00 | エプロン・三角巾を持参して下さい。 |
| ハンドメイド | 母親 | | | 22日(火) | お楽しみに♪ | わくわくはうす | 10:00~12:00 | 託児は同じ部屋で行います。 |
| ヨガ教室 | 母親 | 24日(月) | | 28日(月) | 高見千鶴子先生のヨガ教室 | 改善センター2階和室 | 10:00~11:30 | タオルケット・水筒を持参して下さい。 |
| 川頭先生の勉強会 | 母親 | | 17日(木) | | お楽しみに♪ | 改善センター2階和室 | 10:00~12:00 | 下記3参照 |
| 川頭先生の相談室 | 母親 | 13日(木) | 17日(木) | 10日(木) | 先生との個人相談室 | わくわくはうす | 10:00~11:00~ 13:00~14:00~ | |
| 親子体験教室 | 親子 | | 22日(火) | | 0、1歳児クラス | 保育園園舎 | 9:30~12:00 | 下記2参照 |
| | | | 23日(水) | | 2、3歳児クラス | 保育園園舎 | 9:30~12:00 | |
| | | | 24日(木) | | 4、5歳児クラス | 幼稚園園舎 | 10:00~12:30 | |
| マミースクール | 母親 | 28日(金) | | | 「おっぱい」についてのお話 | わくわくはうす | 10:00~11:00 | 託児は同じ部屋で行います。 |
| 観劇 | 親子 | | | 8日(火) | 「金おの・銀おの」 | 幼稚園体育館 | 10:00~ | |

お知らせ

2. 親子体験教室について

お子様と同年齢の保育園・幼稚園の子どもたちに混じって朝のお集まり、活動の時間を一緒に過ごせる日を設けます。今回も給食試食会を兼ねております。(給食代300円徴収)
保育園・幼稚園に通っていない子(親子)、また入園予定のない子対象と限らせていただきますのでご了承下さい！

予約は、**2月1日(火)からお電話受付(10:00~)のみ**でさせていただきます。
 先着順で決めさせていただきますのでご了承下さい。

<募集人数>

2/22(火)0、1歳児 各クラス2名で**4名**
 2/23(水)2、3歳児 各クラス2名で**4名**
 2/24(木)4、5歳児 各クラス2名で**8名**

<持参物>

おしぼり・コップ・水筒
 フォーク・スプーン・お箸(お子様の年齢に合わせて持参下さい)
 タオル・帽子
 パンツ・紙おむつ(数枚)



3. 川頭先生勉強会・相談室について

大好評の会になっております。日頃の育児の悩み、家庭の悩みなど、川頭(かわず)先生に会ってお話を聞いてもらうだけで心がほっこりなり、気持ちが落ち着く、と参加されるお母さん方は口々におっしゃいます。勉強会も相談室も気軽に過ごせる空間です。先生の楽しいおしゃべりで是非癒されてください。ご希望の方はご予約を♪

<勉強会について>

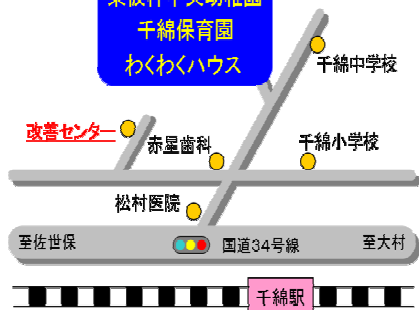
★持参物★

クレパス・はさみ・のり・筆記用具・コラージュ用雑誌(切り張りしたりして遊びます。洋服雑誌や生活雑誌、情報雑誌など色々な物が載っている物であれば何でも結構です。)

★託児は改善センター2階和室(小)で行います。勉強会の部屋と隣接しています。

認定こども園 つばさ

東彼杵中央幼稚園
 千綿保育園
 わくわくハウス



連絡先 〒859-3928
 長崎県東彼杵郡東彼杵町平似田郷702番

東彼杵中央幼稚園

TEL: 0957-47-0648
 FAX: 0957-46-1744