

はばたき

第10号

平成23年6月発行
認定こども園 つばさ
東彼杵中央幼稚園
子育て支援つばさ
TEL:0957-47-0648
FAX:0957-46-1744

まだまだ梅雨が明けず、じめじめと蒸し暑い日が続いていますが、園の子どもたちは暑さも気にせず、元気いっぱい過ごしています。暑さで食欲が落ちがちですが、たっぷりと遊べるように、朝ごはんはしっかり食べるようにしたいですね。梅雨が明けると、夏本番！エアコンを上手に使用して、快適に過ごせる室温にあげましょう。室内と室外との温度差は、5℃以内になるように注意しましょう。小さい子ほど皮膚が弱いので、汗をかいたらこまめに着替え、汗を拭いたり、沐浴をしたりして、皮膚を清潔に保つことも大事ですよ。さあ、今年の夏もみんなで楽しみましょう♪



エコクラブ

トマト、なすび、ピーマンを植えました☆

マミースクール

たくさんのご参加
ありがとうございました！



保育アラカルト

いまどきのおむつはずし



6月10日のマミースクールで、いさはや助産所の山口由美子先生にお話をいただきました。お母さん方も先生のお話に、びっくりされる場面が多々あったように思います。新生時期から、2、3歳児のお子様から、いつでも始められるので、是非挑戦されてみてはいかがでしょうか！

おむつなし育児とは

★なるべくおむつを使わない育児

★昭和初期までは やり手水(ちょうず)!

⇒赤ちゃんを抱えあげて(ささげて)おしっこをさせてあげること
赤ちゃんのサインを読み、察して、タイミングを見て！

やり手水すると

- ★おむつが汚れない
- ★赤ちゃんの機嫌がよい
- ★家族みんなができる
- ★おむつが汚れて泣くのではなく、おしっこやうんちをしたくて泣く
- ★赤ちゃんの排泄コントロール能力を失わせない
- ★きちんとコミュニケーションがとれる
- ★子どもを育てる自信
- ★ベビーマッサージもベビーサインも必要でないかもしれない
- ★毎日が楽しい
- ★排泄を通じて赤ちゃん気持ちがつながる喜び



おむつなし育児を始めてみませんか？

- ★夏でも冬でも
- ★赤ちゃんをよく見て、サイン、タイミングを理解する
- ★なるべくおむつの外で(おまる・トイレ・容器…)
- ★おしっこ・うんちが体から出ているのに気づかせる
- ★「出てるね♪」とやさしく教え、楽しい雰囲気
- ★「シーシー」「ウーン」排泄の合図で出すことを教える
- ★おむつの中でしたら、なるべく早く替えてあげる

たとえば…

- ★ボウルやおまるなどの容器をおしりにあてて。授乳しながらでも大丈夫です
- ★トイレを使えば、後始末も簡単です
- ★洗面台で「立ち抱っこ」の姿勢で鏡を見ながらするのを喜ぶ子ども…
- ★大きくなったら、一人でもトイレに座れます。前向きでも後ろ向きでも、子どもが喜ぶように
- ★大人がトイレに座って、支えてあげる。後ろ向きに座ってもOK!

おむつがえでコミュニケーション

- ★おむつがえは赤ちゃんとのコミュニケーション
- ★おもちゃをもたせて気をそらして、手早く
- ★予告して、ゆっくり、時に遊びながら 楽しい時間を♪



★ホットタイムでは毎月の誕生日の紹介を致しますのでお子様の誕生日を早目にお知らせ下さい。
 ★行事に参加の場合は、必ず事前に連絡をして下さい。特にヘルシークッキングやハンドメイドは、準備がありますので宜しくお願いいたします。
 ★ヨガ教室、川頭先生の勉強会の時の託児希望の方は、子どもさんの着替えやおやつ・飲み物などの準備をお願いします。持ち物には全て記名をしてください。
 ★時間厳守を心がけて頂きますよう

5/18の野菜の苗植えに参加されたみなさんへ

なすび・ピーマン・ミニトマト！順調に育っております♪なすびの収穫が終えられた方もいらっしゃると思いますが、それぞれのお野菜の育ち具合で収穫時期を判断させていただき、随時、収穫のお声をかけさせていただきたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。お楽しみに♪



行事名	対象	日にち			内容	場所	時間	備考
		7月	8月	9月				
ひよこ・ちびっこクラブ	1～5歳児 親子	13日(水)			そうめん流し	わくわくはうす	10:00～11:30	そうめん流しは、 10名様 に限らせて頂きます。手指遊びは、スナップボタンやひも通し、お箸、はさみなどの遊びをします。
			23日(火)		スライム作り			
				13日(火)	手指遊び			
マタニティーカフェ	母親	27日(水)			おしゃべり会	改善センター2階和室	10:00～11:30	託児は改善センター2階和室(小)で行います。勉強会の部屋と隣接しています。
エコクラブ	親子			28日(水)	みそ作り	わくわくはうす集合	10:00～11:30	下記1参照
ホットタイム	親子	7日(木)	18日(木)	22日(木)	毎月の誕生日紹介 & おしゃべり会	わくわくはうす	10:00～11:30	
青空保育	親子		11日(木)		水遊び	ロザ・モタ公園	10:00～12:00	下記2参照
体育遊び	0～5歳児	20日(水)	お休み	14日(水)	内村周子先生による体育遊び	保育園ホール	10:00～11:00	動きやすい格好で来て下さい。裸足で行います。
ヘルシークッキング	母親	お休み		8日(木)	西坂知江子先生によるクッキング	改善センター調理室	10:00～12:00	エプロン・三角巾を持参して下さい。
ハンドメイド	母親		10日(水)		手毬作り	わくわくはうす	10:00～12:00	下記3参照
				21日(水)	お店屋さんごっこ商品作り			
ヨガ教室	母親	4日(月)		26日(月)	高見千鶴子先生のヨガ教室	改善センター2階和室	10:00～11:30	タオルケット・水筒を持参して下さい。
川頭先生の勉強会	母親			15日(木)	お楽しみに♪	改善センター2階和室	10:00～12:00	託児は改善センター2階和室(小)で行います。勉強会の部屋と隣接しています。
川頭先生の相談室	母親	27日(水)		15日(木)	先生との個人相談室	わくわくはうす	13:00～14:00	ご希望の方は事前に希望時間でお申し込み下さい。各1名ずつの2名様に限ります。
							14:00～15:00	
マミースクール	母親	6日(水)			歯についてのお話	わくわくはうす	10:00～11:30	下記5参照
				30日(金)	おっぱいについてのお話			
はばたき隊！	母親(親子)	22日(金)			水遊び	やすらぎの里集合	10:00～11:30	下記4参照
			19日(金)		お茶会	わくわくはうす		
				2日(金)	大村湾PA散策	わくわくはうす集合		
えほんの会	親子	12日(火)	30日(火)		絵本の読み語りや上映会	わくわくはうす	10:00～11:00	



連絡先 〒859-3928
 長崎県東彼杵郡東彼杵町平似田郷702番

東彼杵中央幼稚園
 TEL: 0957-47-0648
 FAX: 0957-46-1744

1. エコクラブについて

今年度も生田先生により、みそ作りのご指導をいただきます。愛情いっぱい無添加味噌です。

9月29日(木)材料費徴収有り
 時間 9:30～予定
 場所 わくわくはうすに集合して生田先生宅へ移動します。

2. 青空保育について 8/11(木)

園外に出て、水遊びをしたいと思います！
 お楽しみに♪ 雨天中止

場所 ロザ・モタ広場(現地集合！)
 時間 10:00～12:00予定
 持参物 水着 タオル 着替え

3. ハンドメイドについて

8/10(水)手毬作り(500円徴収)

和柄のかわいい手毬です。

7名様限定です。

持参物: 定規・カッター

9/21(水)お店屋さんごっこ商品作り

昨年好評だったお店屋さんごっこを、今年も実施したいと思います。ご家庭にあるトレイ、パック、トイレトペーパーのしんなど使える廃材を使って、野菜やお肉、お菓子などを作っていこうと思います。製作がお好きな方、どうぞお気軽にご参加ください♪



4. はばたき隊！について

「ママさんクラブ」から、「はばたき隊！」に改名されました！ママさんたちが主体となり、活動を進めていきます♪楽しい内容盛り沢山ですよ。親子でも参加できるものもありますので、お気軽にご参加ください！

★7/22(金)★水遊び(雨天中止)

場所 やすらぎの里(現地集合)

持参物 子ども水着・着替え・タオル
 水筒・敷物など必要なもの

★8/19(金)★お話タイム

かき氷を作って食べたいと思います。トッピングは個人で持ち寄りです。お好みの物を♪

★9/2(金)★大村湾パーキングエリア散策

園のすぐ近くのPAまでお買い物♪
 ウォーキングがてら参加しませんか？

5. マミースクールについて

★7/6(水) 歯についてのお話

幼稚園・保育園の園医であります、赤星歯科の先生にお越しいただき、「歯について」のお話をいただきます。生え始めた歯のケアから、虫歯について、ブラッシングの仕方など、普段なかなか聞けないお話が聞けますよ。

★9/30(金) おっぱいについてのお話

前回、「おっぱい」や「断乳」についての質問がありましたので、再び山口先生に「断乳、卒乳、現在増えている乳がん」などのお話をさせていただきます！わからないことなど先生に直接相談し、お話できる機会にもなりますので、是非ご参加ください。たくさんのご参加お待ちしております♪

