

# はばたき

第15号 平成24年9月発行

認定こども園 つばさ  
東彼杵中央幼稚園  
子育て支援 つばさ

TEL:0957-47-0648  
FAX:0957-46-1744



## 7・8・9月の写真館



コスモスの花も咲き、一年中で一番さわやかな快い季節になりました。元気に遊ぶ子供たちの姿にも、意欲的な雰囲気がいっぱいあふれています。そのエネルギーがひとりひとりの生活への自信となり、あそびも発展し、心身共に充実してくるのでしょう。

子育て支援では、これからの豊富でバラエティーに富んだ秋の自然を大いに楽しみ、豊かな実りを喜ぶように、生活体験をより、広げてあげたいと思います。

## 日頃の生活でかぜを予防しよう

かぜは、せき・くしゃみ・鼻水・頭痛・発熱などの症状が見られるもので、一週間程度で回復する場合が多く、比較的軽い症状でおさまります。

一方、寒い時期に流行するインフルエンザは高熱・関節痛などの全身症状の他、せき・鼻水など、かぜの症状も見られます。

インフルエンザは重症化すると命に危険が及ぶ場合があります。注意する必要があります。

それでは、かぜをひかないためにはどうすればいいのでしょうか？  
簡単な5つのポイントをご紹介します。



### かぜの予防 5つのポイント

1 栄養バランスのよい食事を3食きちんととる



2 夜更かしをせず、十分な睡眠で生活リズムをととのえる



3 外で元気に遊び体力をつける



4 室内の換気と温度・湿度の調節を心がける



5 人混みをさけるようにする



うがい・手洗いも忘れずに行いましょう！



バスボブ作り



水遊び



七夕製作



そうめん流し



スイカ割り



ボディペインティング



平成24年度の幼稚園新入園児募集が始まりました。詳しくは、担当者までお尋ねください♪



# お願い

★ホットタイムでは毎月の誕生日の紹介を致しますので、お子様の誕生日を早目にお知らせ下さい。  
 ★ヨガ教室や川頭先生の勉強会時の託児希望の方は、子どもさんの着替えやおやつ・飲み物などの準備をお願いします。また、持ち物には全て記名をしてください。  
 ★時間厳守を心がけて頂きますようお願いいたします。  
 ★参加希望の方は下記まで予約連絡をして下さい。



## 予約連絡先

☎859-3928  
 長崎県東彼杵郡東彼杵町  
 平似田郷702番



## 東彼杵中央幼稚園

TEL: 0957-47-0648  
 FAX: 0957-46-1744  
 子育て支援 担当:豊田

行事名	対象	日にち			内容	場所	時間	備考
		10月	11月	12月				
おあそびパーク	親子	15(月)			アンパンマン号に乗ろう・園庭あそび	園庭	10:00~11:30	お楽しみに♪
				12(水)	クリスマスケーキを作ろう	わくわくほうす		材料費200円・エプロン・三角巾持参
ひよこ・ちびっこクラブ	1~5歳児 親子	23(火)			親子クッキング(サンドイッチ)	わくわくほうす	10:00~11:30	材料費100円・エプロン・三角巾持参
			20(火)		はさみ・のりを使ってあそぼう			お楽しみに♪
				11(火)	クリスマス製作あそび			
マタニティーカフェ	母親			14(金)	お茶を飲みながらおしゃべり会	わくわくほうす	10:00~11:30	託児は同室
ママカフェ	母親	25(木)						
英語であそぼう	親子	26(金)			ハロウィンパーティー	わくわくほうす	10:00~11:30	下記2参照
				13(木)	クリスマスパーティー			
ホットタイム	親子	31(水)		19(水)	毎月の誕生日紹介&おしゃべり会	わくわくほうす	10:00~11:30	参加費100円・11月誕生日は12月と合同
青空保育	親子	29(月)			大村公園散策	現地集合	10:00~12:00	下記3参照
体育遊び	0~5歳児	10(水)	21(水)	5(水)	内村周子先生による体育遊び	保育園ホール	10:00~11:00	動きやすい格好で(裸足)
ヘルシークッキング	母親	24(水)	22(木)	6(木)	西坂知江子先生によるクッキング	改善センター調理室	10:00~12:00	材料費100円・エプロン・三角巾持参
ハンドメイド	母親	1(月)			プラバンでキーホルダーづくり	わくわくほうす	10:00~12:00	お好みのキャラクターぬい糸・油性マジック持参
				6(火)	切り紙でメッセージカードづくり			手ぶらでどうぞ♪
ヨガ教室	母親		5(月)		高見千鶴子先生のヨガ教室	改善センター2階和室	10:00~11:30	タオルケット・水筒持参
川頭先生の勉強会	母親		15(木)		お楽しみに♪	わくわくほうす	10:00~12:00	託児は同室
川頭先生の相談室	母親	25(木)	15(木)	14(金)	先生との個人相談室	わくわくほうす	13:00~14:00	ご希望の方は事前にお申し込み下さい 各1名ずつの2名様に限りです
							14:00~15:00	
はげたき隊!	母親 (親子)	12(金)			ニチレイ工場見学に行こう	ニチレイフーズ工場	10:00~12:00	現地集合
				2(金)	パーキングエリア散策	わくわくほうす集合		わくわくほうす集合※雨天時はわくわくで遊びます
		5(金)			名前ホルダーづくり	わくわくほうす		下記4参照
				16(金)	廃油せっけんづくり			
				7(金)	英語に親しもう			
親子体験教室	親子		28(水)		0.1歳児クラス	保育園園舎	9:30~11:00	下記5参照
			30(金)		2.3歳児クラス		9:30~11:30	
えほんの会	親子		12(月)		絵本の読み語りや上映会	わくわくほうす	10:00~11:00	おすすめの絵本がありましたらご紹介下さい
エコクラブ	親子	2(火)			みそ作り	わくわくほうす集合	10:00~11:30	下記1参照
パパカフェ	父親	6(土)			子育てをより楽しむための勉強会	わくわくほうす	10:00~11:30	お気軽にご参加下さい

### 1. エコクラブについて

10/2(火)みそ作り(先着15名)  
 生田先生宅で愛情いっぱい  
 の無添加手作りみそを作ります

持参物:エプロン・三角巾  
 保存容器(16×12×5程度)  
 材料費:100円



### 2. 英語であそぼうについて 講師 エリック先生(アメリカ人男性)

★10/26(火)ハロウィンパーティー  
 簡単で構いませんのでお子様を仮装してご参加下さい  
 もちろんお母様の仮装も大歓迎です  
 お菓子を食べて記念撮影をします  
 ★12/13(火)クリスマスパーティー



### 3. 青空保育について ※雨天時はわくわくほうすで遊びます

10/29(月) 大村公園(正面売店前集合)10:00~12:00  
 持参物:お弁当・水筒・おやつ・帽子・敷物・ゴミ袋  
 涼しい風の中を歩いたり、木の実やどんぐりなど拾ったりして、自然と  
 ふれあいます



### 4. はげたき隊!について

★10/5(金)名前ホルダーづくり  
 9月に予定しておりました名前ホルダー作りです  
 ミシンをお持ちの方は持参してください  
 ★11/16(金)廃油せっけん作り  
 使用後の食用油でせっけんを作ります  
 持参物:使用済み油・牛乳パック  
 (汚れた油ほどいいので持参して下さい)  
 ★12/7(金)英語に親しもう  
 エリック先生をお招きします



### 5. 親子体験教室について

当園の教室に親子で参加します  
 お子様と同年齢のクラスに入るので、  
 園での活動を実際に体験することができます  
 11/28(水) 0歳児(H23.4~H24.3生まれ) 2名  
 1歳児(H22.4~H23.3生まれ) 2名  
 11/30(金) 2歳児(H21.4~H22.3生まれ) 2名  
 3歳児(H20.4~H21.3生まれ) 2名  
 2・3歳児のみ給食試食があります(給食代100円)  
 尚、兄弟がつばさ園に通園していない方、  
 未体験の方が優先となりますのでご了承ください  
 予約受付 10/11(木)10:00~お電話のみの受付です