

# はばたき

第17号

平成25年4月発行  
認定こども園 つばさ  
東彼杵中央幼稚園  
子育て支援 つばさ  
TEL:0957-47-0648  
FAX:0957-46-1744

さくらとチューリップの花々が、かわいい子どもたちをニッコリ笑顔で迎えてくれています。いよいよ新しい一年の始まりです。

今年度も子育て支援では、子どもたちへの理解をもっともっと深めるため、そして、お母様方がリフレッシュし、心が解放されるような場所づくりができるように、楽しい活動を考えています。

是非お気軽にご参加ください!



## 英語であそぼう

(0~5歳児 親子)  
エリック先生をお招きして、手あそび、絵カードあそび、歌や絵本の読み聞かせなど盛り沢山です。一緒に楽しみましょう♪

## 川頭先生の勉強会

子育てカウンセラーの川頭先生によるお母さん達向けの子育て勉強会です。ぬたくり(色ぬり)やコラージュ(切り貼り)、折り紙など楽しい遊びも満載です!子どもの頃によくしていた活動は、心が開放されて新たな自分を発見できるかも...!まずは、ご参加下さい。

場所:わくわくほうす  
持参品:クレパス、はさみ、のり、筆記用具、コラージュ用雑誌



## 1・2・3月の写真館



こんなことをやっていきます 基本的に参加無料!

## ひよこ・ちびっクラブ

(1~5歳児 親子)

親子で簡単な製作活動を楽しんだり、体を動かして遊んでいます♪お友達もたくさんできますよ。手遊びや簡単シアターも紹介します。

## ハンドメイド

(母親対象)

ハンドメイドが好きな方が集まり、毎回楽しく行われています。おすすめ簡単雑貨がありましたら、是非お知らせ下さい!  
(材料費 徴収あり)

## ヘルシークッキング

(母親対象)

千綿保育園の調理師である西坂先生が担当です。簡単でヘルシーなおやつを作ってみませんか?試食の時間も楽しいですよ!  
(材料費 100円程度)

## 青空保育

(1~5歳児 親子)

園庭で遊んだり、園外へ出かけて、お散歩やピクニックに行きます。

## ホットタイム

(0~5歳児 親子)

その月のお誕生日会をしています。誕生日月の方はお知らせ下さい。会後は、お茶を飲みながらのおしゃべり会。のんびりお母さん同士が、お喋りできる場です。お気軽にご参加下さい。  
(お茶代 100円程度)

## ヨガ教室

(母親対象)

高見千鶴子先生より、今年度も2ヶ月に1回実施します。お母さん方の健康のサポートをして心と体のリフレッシュを計っています。

## エコクラブ

(1~5歳児 親子)

野菜作りや漬物作りなど入っていくつもりです。今年度も野菜栽培にも挑戦して、収穫ができればと思っています。エコに関する情報がありましたら、是非お寄せ下さい!

## 体育遊び

(0~5歳児 親子)

諫早市のスポーツクラブ内村より来て頂いています。内村周子先生は、いつも元気100パーセントです♪ 小さいお子さんでもできる体育あそびです。

## ママカフェ・マタニティーカフェ

(母親対象)

日頃の育児の悩みや疑問、子どもの話、夫婦の話、色々なお話が飛び交う楽しい場所です♪アドバイザーとして川頭先生も遊びに来てくださいますよ。一緒にお茶を飲みながら、楽しいお話しませんか?お気軽にご参加ください。

## えほんの会

(0~5歳児 親子)

絵本の読み語りを行ったり、DVD上映会を行っています。みなさんのおすすめの本は何ですか?教えてくださいね♪

## おあそびパーク

(0~5歳児 親子)

室内遊びや戸外での遊びなど色々な遊びを取り入れて、親子で楽しく遊べる場を作っていきたいと思います。遊び足りない!というお子様は是非遊びに来て下さいね(^o^)/♪

# 行事予定

行事名	対象	日にち			内容	場所	時間	備考
		4月	5月	6月				
ひよこ・ちびっこクラブ	1~5歳児	30日(火)			こいのぼり・かぶと製作遊び	わくわくほうす	10:00~11:30	持参する物はありません(^^) 手ぶらで遊びに来てください。
			8日(水)		ふれあいあそび			
				3日(月)	とけいの製作遊び			
ママカフェ	母親	26日(金)			おしゃべり会	わくわくほうす	10:00~11:30	託児は同室で行います。
マタニティーカフェ				27日(木)	おしゃべり会	わくわくほうす	10:00~11:30	託児は同室で行います。
エコクラブ	親子		7日(火)		野菜の苗植え	わくわくほうす集合	10:00~11:00	下記1参照
ホッとタイム	親子		29日(水)	26日(水)	毎月の誕生日紹介&おしゃべり会	わくわくほうす	10:00~11:30	4月生まれのお子様は5月に一緒に行います。
青空保育	親子	19日(金)			園庭遊び	わくわくほうす集合	10:00~11:00	帽子をかぶってきてね♪ 雨天中止
			24日(金)		運動会ごっこをしよう			
体育遊び	0~5歳児	24日(水)	15日(水)	未定	内村周子先生による体育遊び	保育園ホール	10:00~11:00	下記1参照
ヘルシークッキング	母親	25日(木)	16日(木)	20日(木)	西坂知江子先生によるクッキング	改善センター調理室	10:00~12:00	エプロン・三角巾を持参して下さい。
ハンドメイド	母親		14日(火)		あずま袋を作ろう	わくわくほうす	10:00~12:00	下記2参照
ヨガ教室	母親		27日(月)		高見千鶴子先生のヨガ教室	改善センター2階和室	10:00~11:30	下記1参照
川頭先生の勉強会	母親		31日(金)		お楽しみに♪	わくわくほうす	10:00~12:00	表面参照。
川頭先生の相談室	母親	26日(金)	31日(金)	27日(木)	先生との個人相談室	わくわくほうす	13:00~14:00	ご希望の方は事前に希望時間でお申し込み下さい。 各1名ずつの2名様に限ります。
							14:00~15:00	
マミースクール	母親			11日(火)	理事長先生との座談会②	わくわくほうす	10:00~11:30	下記3参照
おあそびパーク	親子		10日(金)		そのぎ茶市に行こう	そのぎ道の駅玄関集合	10:00~11:00	ご予約お待ちしております♪
				19日(水)		運動あそび	体育館	10:00~11:00
はげたき隊!	母親		2日(木)		パーキングエリア散策	わくわくほうす	10:00~11:30	ご予約お待ちしております♪
えほんの会	親子	23日(火)		24日(月)	絵本の読み語りや上映会	わくわくほうす	10:00~11:00	お楽しみに♪
英語であそぼう	親子		17日(金)			わくわくほうす予定	10:00~11:30	エリック先生をお招きします

## ～おねがい～

- ★ホッとタイムでは毎月の誕生日の紹介を致しますので、お子様の誕生日を早目にお知らせ下さい。
- ★ヨガ教室や川頭先生の勉強会時の託児希望の方は、子どもさんの着替えやおやつ・飲み物などの準備をお願いします。また、持ち物には全て記名をしてください。
- ★時間厳守を心がけて頂きますよう宜しくお願いします。
- ★参加希望の方はお電話で0957-47-0648 まで予約連絡をして下さい。
- ★希望者多数の場合、原則として前回参加できなかった方や新規の方を優先させて頂きますので御了承下さい。

川頭先生の相談室について  
今年度も、月に1回ずつ行います。子どもさんのことに限らず、家庭のことも含めて悩みがあったり、不安に思っていることがあれば、御気軽にご相談ください。新しい考え方に道が開けてくるかもしれません。随時、予約受け付けています。

### 認定こども園 つばさ



### 予約連絡先

☎859-3928  
長崎県東彼杵郡東彼杵町  
平似田郷702番  
東彼杵中央幼稚園 米田  
TEL: 0957-47-0648

### ★エコクラブについて 5/7(火)

夏野菜を植える予定です。10名様限定なので、お早めにご予約を! 100円を徴収させて頂きますのでご了承ください。

### ★体育遊びについて

マットや鉄棒などの体育用具を使って動きますので、動きやすい格好でご参加下さい。(フード付の洋服は中に入れて頂いたり、袖や裾の長い物は曲げて頂く事もありますのでご了承下さい。尚、時間中は裸足で行われます。)

### ★ヨガについて

場所は、改善センター2階和室(左地図参照)で行っています。  
持参物:ヨガマット(バスタオル可)・飲み物  
託児希望の方は、1階の老人室で行いますので託児用の準備をしてきてください。



### 2. ハンドメイド 5/14(火)

#### あずま袋を作ろう

大きめの行楽弁当やいろいろなものを簡単にすっぽり包めるあずま袋を簡単につくります。お楽しみに!

持参物:お好みの布 50cm~1m



### 3. マミースクール 6/11(火)

前回に引き続き座談会を行います。子育てに関するお話をして楽しみましょう。何か気になることがあれば是非この機会にご相談ください。三十数年園長をしていた理事長先生からの保育のコツを伝授してもらいましょう!



## よろしくお祈いします

今年度より育休から復帰致しました、米田(ヨネダ)です。ママになって、パワーアップして帰ってきました(笑)

また、お母さま方と一緒に話しながら楽しい場所をつくっていきたく思いますので、どうぞよろしくお祈いします。ぜひ気軽にあそびにきて下さいね、お待ちしております!

