

はばたき

第19号

平成25年9月発行
認定こども園 つばさ
東彼杵中央幼稚園
子育て支援 つばさ
TEL: 0957-47-0648
FAX: 0957-46-1744

季節は夏から秋へと変わり、夏の間鳴いていたせみの声もいつの間にか聞こえなくなりましたね。日中は厳しい残暑が続いていますが、園庭の木陰で遊んでいると、さわやかな秋の風が子ども達を包んでくれます。

季節の変わり目は体調を崩しがちですが、秋もたくさん楽しいことが待っています！

食欲の秋！元気で食欲があれば、風邪も逃げて行きます(^o^)

「早寝早起き朝ごはん」を心がけて、この秋も元気いっぱい

みんなで遊びましょうね♪

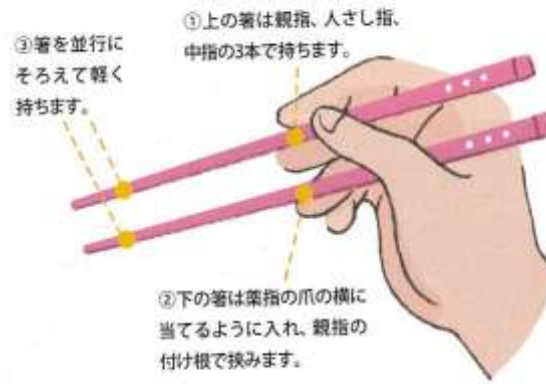


H26年度の幼稚園児募集が始まりました☆

食育講座 正しい箸の持ち方を

近年、大人でも箸を正しく持てない人が増えているようです。間違った癖がつかないように正しい持ち方を知り、練習していきましょう。子どもが箸を使い始めるタイミングは、スプーンやフォークを使って上手に食事が出来るようになってから。最初は、ただ強く握り締めて食材をさしたり、もう片方の手を使って食べたりする状態が続いたり、こぼしたりしてしまうこともあります。気長にゆっくりと練習していくことが大切です。

正しい持ち方を練習しよう



力が入ってしまっているようなら、クレヨンやペンなどで絵を描くときに、軽く握っても描けることを子どもに話し、箸も同じだと伝えましょう。



自分に合ったサイズの箸を使おう

箸の長さが、子どもの手の大きさと合っているかを確認しましょう。特に、長すぎて動かしにくい場合は注意。使い始めのときは、木や竹の素材の方が動かしやすく、誤ってかんでも安心です。

【箸の長さの目安】

2歳児...約13cm 3~4歳児...約14.5cm 5~6歳児...約16cm

ゲーム形式で楽しみながら練習

小さく切ったスポンジを紙皿の上に並べ、箸でつまんで紙コップに入れます。慣れてきたら、難易度を上げて、つつつしたマカロニのような少し長い物、大豆や小豆のような丸い物にチャレンジしてみましょう。箸で物をつかむ喜びが感じられます。



箸のタブーは？

箸の使い方に慣れてきたら、食卓ではいけない箸のタブーがあることを伝えてみるのもよいでしょう。

- ・かみ箸...箸をかむこと
- ・ねぶり箸...箸先をなめること
- ・さし箸...いもやこんにやくをさして食べること
- ・かき箸...食器のふちに口を当ててかき込んで食べること
- ・押し込み箸...大きな食べ物を口に入れて箸で押し込むこと

①★10/10(木)スイートミニパフェ作り

先着15名様限定!

トッピングに好きなものをご持参ください♪

★11/7(木)コーナー遊び

はさみ・おはし・ボタン・ひも通しなど、指先遊びをメインに遊びたいと思います。この機会に練習してみませんか？

★12/10(火)親子クッキング

材料をまぜまぜして、お母さんとお友達と一緒にクッキー作りをしましょう♪

先着10名様限定!



②ハンドメイドについて

★11/19(火)ヨーヨーキルト
丸い布の周囲を縫って絞ると、小さな花のような形に。これがヨーヨー。いろいろな色・柄の布でカフェカーテンにしたり、ランプシェードにもOK。自分の好みの大きさでつくってみませんか？
持参物:裁縫道具
好きな布(いくつか)



夏の写真館

そよ風めくろし

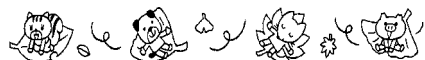


川あそび



おねがい

★ホッとタイムでは毎月の誕生日の紹介を致しますのでお子様の誕生日を早目にお知らせ下さい。
 ★ヨガ教室や川頭先生の勉強会の時等の託児希望の方は、子どもさんの着替えやおやつ・飲み物などの準備をお願いします。持ち物には全て記名をしてください。



★川頭先生勉強会の持参物
 クレパス・はさみ・のり・筆記用具
 コラージュ用雑誌(写真や絵がたくさん記載されているものが多いです)
 ★キャンセル待ちの方がいることがありますので、キャンセルはお早めにご連絡下さい! 時間厳守を心がけて頂きますようお願いいたします。
 ご予約は担当米田まで(47-0648)

③マミースクールについて

★10/8(火)・12/4(水)親子ヨガ
 今回、初めて実施することになりました。親子で楽しくからだを動かしてみませんか? 5組限定です。
 動きやすい格好でご参加下さい。
 持参物:バスタオル・飲み物

★10/11(金)パパの子育ておもしろ話
 お母さんではなく、お父さん目線での子育ての話です。元保育士のパパさんです。トイレットトレーニングやしつけの失敗談、その他おもしろいお話盛りだくさん♪たくさん質問も受け付け、答えてくださいますよ♪是非ご予約ください!

★10/15(火)タッチケア
 前回は、0歳児さんのベビーマッサージでしたが、今回は、1歳児さんからマッサージ、改め「タッチケア」で親子コミュニケーションを学びたいと思います。10組限定です!
 (持参物:バスタオル)



予約連絡先 ☎859-3928
 長崎県東彼杵郡東彼杵町
 平似田郷702番
東彼杵中央幼稚園

TEL: 0957-47-0648

行事予定

行事名	対象	日にち			内容	場所	時間	備考
		10月	11月	12月				
ひよこ・ちびっこクラブ	1~5歳児	10日(木)			スイートミニパフェ作り	わくわくほうす	10:00~11:30	表記①参照
			7日(木)		コーナー遊び			
				25日(水)	クリスマス製作遊び			
ママカフェ	母親		28日(木)		茶話会	わくわくほうす	10:00~11:30	託児は同室で行います。
マタニティーカフェ		24日(木)						
おあそびパーク	親子	25日(金)			園庭遊び・アンパンマン号に乗ろう	わくわくほうす	10:00~11:00	表記①参照
		30日(水)			焼きいも会			
				10日(火)	親子クッキング			
ホッとタイム	親子		27日(水)	17日(火)	毎月の誕生日会・お茶会	わくわくほうす	10:00~11:30	10月11月誕生日会は合同でします。(100円徴収)
英語であそぼう	親子	17日(木)		13日(金)	お楽しみに☆	わくわくほうす	10:00~11:00	英語ソング・カード遊びなど楽しい遊びをします。
体育遊び	0~5歳児	16日(水)	6日(水)	11日(水)	内村周子先生による体育遊び	保育園ホール	10:00~11:00	動きやすい服装でご参加下さい。裸足で行います。
ヘルシークッキング	母親	3日(木)	8日(金)	26日(木)	西坂知江子先生によるクッキング	改善センター調理室	10:00~12:00	エプロン・三角巾を持参して下さい。(100円徴収)
ハンドメイド	母親		19日(火)		ヨーヨーキルト	わくわくほうす	10:00~12:00	表記②参照
ヨガ教室	母親		11日(月)		高見千鶴子先生のヨガ教室	改善センター2階和室	10:00~11:30	ヨガマット(バスタオル可)・飲み物を持参下さい。
川頭先生の勉強会	母親			19日(木)	お楽しみに♪	わくわくほうす	10:00~12:00	託児は同室で行います。持参物をご確認下さい。
川頭先生の相談室	母親	24日(木)	28日(木)	19日(木)	先生との個人相談室	わくわくほうす	13:00~14:00	ご希望の方は事前に希望時間でお申し込み下さい。 各1名ずつの2名様に限ります。
							14:00~15:00	
マミースクール	親子	8日(火)		4日(水)	親子ヨガ	わくわくほうす	10:00~11:00	左記③参照
		11日(金)			パパの子育ておもしろ話			
		15日(火)			中村先生のタッチケア講座			
エコクラブ	親子	22日(火)			みそ作り	わくわくほうす集合	10:00~11:30	下記④参照
はげたき隊!	(親子)	2日(水)			大村パーキングエリア散策	わくわくほうす	10:00~12:00	下記⑤参照
			14日(木)		シュシュ作り			
				18日(水)	お花のモチーフ作り			
青空保育	親子	29日(火)			野岳湖公園散策	野岳湖公園P集合	10:00~12:00	下記⑥参照
えほんの会	親子		1日(金)		えほんの読み語り	わくわくほうす	10:00~11:00	えほん侍さんが来て下さいます♪
親子体験教室	親子		13日(水)		0,1歳児クラス	保育園園舎	9:30~11:00	下記⑦参照
			20日(水)		2,3歳児クラス		9:30~11:30	
おもちゃ図書館	親子			6日(金)	木のおもちゃで遊ぼう	わくわくほうす	10:00~11:30	参加人数より、場所変更あり。ご確認を。

④エコクラブについて

★10/22(火)みそ作り
 今回も生田先生宅で、愛情いっぱい無添加手作りみそを作ります。
 ※手に傷があらわれる方、マニキュアされてる方は、衛生上ご遠慮下さい。
 持参物:エプロン・三角巾
 材料費:100円 (15名様限定)
 集合時間になったら出発しますので、時間厳守をお願いします。

⑤はげたき隊について

★10/2(水)大村パーキングエリア散策
 集合場所はいつもと違い、園の下の千綿児童体育館駐車場集合になります。雨天時は、わくわくほうすで過ごします。
 ★11/14(木)シュシュ作り
 持参物:お好きな布・ゴム・裁縫道具
 ★12/18(水)お花のモチーフ作り
 持参物:かぎ編み棒(5号)
 100円徴収致します。



⑥青空保育について

★10/29(火)
 野岳湖公園散策 (公園駐車場集合)
 涼しい風の中を歩いたり、木の実などを拾ったりして、自然とふれあいます。
 雨天の場合は、わくわくハウス集合で11:30終了予定で遊びます。
 持参物:お弁当・水筒・おやつ・帽子
 敷物・ゴミ袋など



⑦親子体験教室について

当園の教室に親子でご参加できます。お子様と同年齢のクラスに入り、園での活動を実際に体験することができます。
 ★11/13(水)0歳児(H24.4~H25.3生まれ)2名
 1歳児(H23.4~H24.3生まれ)2名
 ★11/20(水)2歳児(H22.4~H23.3生まれ)2名
 3歳児(H21.4~H22.3生まれ)2名
 2,3歳児のみ給食試食があります。(給食代100円)
 尚、兄弟が当園に通園していない方、未体験の方が優先となりますのでご了承下さい。
 予約受付:10/18(金)10:00~お電話のみの受付です。