

大会受付、大会前日・当日の練習についての連絡

1 大会受付について

受付場所 函館千代台公園陸上競技場 エントランス入口の手前 右側

受付時間 8月3日(土) 13:00~17:00 (道南地区以外のチーム)

8月4日(日) 6:50~ 競技開始 (道南地区のチーム+道南地区以外のチーム)

2 大会前日練習について(公開練習)

※競技場内は、原則として出場選手、指導者(引率者)以外の入場は禁止となります。

(1)公開練習時間 8月3日(土) 9:00~13:00 (道南地区のチーム) ※道南夏季大会参加チームも練習可
13:00~17:00 (道南地区以外のチーム)

(2)ホームストレート側

1~2レーン 周回練習(周回連続使用可)但し、アップJOGでの使用は不可とする。

3~6レーン スタート練習(スタブロ設置)

8~9レーン ハードル練習(スタートから50m付近まで3~4台設置 50m付近から3~4台設置)

(3)バックストレート側

1~2レーン 周回練習(周回連続使用可)但し、アップJOGでの使用は不可とする。

3~5レーン 流しで使用

6~9レーン バトン練習

(4)フィールド内の使用については以下の通りとする。

① 芝生内はJOG、ウォーミングアップや体操、ランニングの使用可。

(ジャベリックボール投げの関係で、第2曲走路付近のみの使用)

② 走高跳、走幅跳は用器具を設置した方向へのピットのみ使用可。

③ 砲丸投は、必ず指導者がついて危険がないよう注意すること。

④ ジャベリックボールは、第1曲走路中間から、必ず指導者がついて危険がないよう注意をして行うこと。

(芝エリアを、ジャベリックボール投げのために一部規制します)

(5)雨天走路の使用については以下の通りとする。

① 雨天走路を使用する場合、競技場同様の進行方向とする。

② 戻る場合は、外側に寄って、広がらないようにする。

③ バトン・バトン練習用マーク以外の私物用具の持ち込みは禁止とする。

3 大会当日練習について(公開練習)

※競技場内は、原則として出場選手、指導者(引率者)以外の入場は禁止となります。

(1)開門時間 8月4日(日) 6:50 ※正面入り口、第2コーナーのゲート、第3コーナーのゲートの3か所を開放する。

(2)公開練習時間 8月4日(日) 7:00~ 8:00

(3)フィールド及び雨天走路の使用については、**2大会前日練習**に準ずるが、砲丸投、ジャベリックボールの練習はできない。

4 競技中の練習について

(1)競技場外周を使用しての練習について

私物器具は、ラダー、ミニハードル、ハードル、スターティングブロック、の持ち込みを許可するが、各自の責任で必ず撤去すること。

(2)競技中は、競技場内を使用することはできない。