

## 大会受付、大会前日・当日の練習についての連絡

### 1 大会受付について

受付場所 函館千代台公園陸上競技場 エントランス入口の手前 右側

受付時間 9月28日(土) 13:00~16:00 (道南地区以外のチーム)

9月29日(日) 6:50~ (道南地区のチーム+道南地区以外のチーム)

※29日は、受付の残り数が少なくなった場合は、上記受付場所からエントランス内本部へ移動します。

### 2 大会前日練習について(公開練習)

※競技場内は、原則として出場選手、指導者(引率者)以外の入場は禁止となります。

(1)公開練習時間 ①9月28日(土) ~13:00 (道南地区のチーム+道南地区以外のチーム)

②9月28日(土) 13:00~17:00 (道南地区以外のチーム)

12:30~17:00イベントのため、第2曲走路中間~ホームストレート~第1曲走路中間まで使用できない。

#### (2)ホームストレート側

①~12:30

1~2レーン 周回練習(周回連続使用可)但し、アップJOGでの使用は不可とする。

3~6レーン スタート練習(スタブ口設置)

7~9レーン ハードル練習

(スタートから50m付近まで【小学・中女】設置 50m付近から【中男・女・男】設置)

②12:30~

イベント準備、開催のため使用できない。

#### (3)バックストレート側

①~12:30

1~2レーン 周回練習(周回連続使用可)但し、アップJOGでの使用は不可とする。

3~5レーン 流しで使用

6~9レーン バトン練習

②12:30~

1~2レーン アップJOG・流し

3~5レーン バックストレート中間まで バトン練習

バックストレート中間から スタート練習(スタブ口設置) ※使用していないレーンがあれば、バトン練習は可。

7~9レーン ハードル練習

(スタートから40m付近まで【小学・中女】設置 40m付近から【中男・女・男】設置)

(4)フィールド内の使用については以下の通りとする。

①芝生内はJOG、ウォーミングアップや体操、ランニングの使用可。ただし、ジャバリックボール投、やり投の関係で芝エリアを以下のように規制する。必ず指導者がついて危険がないよう注意をして行うこと。

10:00～10:50 ジャバリックボール投のため 芝エリア第1曲走路側半分使用不可

11:00～11:50 やり投のため 芝エリア全面使用不可

14:00～14:50 ジャバリックボール投のため 芝エリア第1曲走路側半分使用不可

15:00～15:50 やり投のため 芝エリア全面使用不可

②走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、は用器具を設置した方向へのピットのみ使用可。

③砲丸投は、必ず指導者がついて危険がないよう注意すること。

(5)雨天走路の使用については以下の通りとする。

①雨天走路を使用する場合、競技場同様の進行方向とする。

②戻る場合は、外側に寄って、広がらないようにする。

③バトン・バトン練習用マーク以外の私物用具の持ち込みは禁止とする。

### 3 大会当日練習について（公開練習）

※競技場内は、原則として出場選手、指導者（引率者）以外の入場は禁止となります。

(1)開門時間 9月29日（日） 6:50 ※正面入り口、第2コーナーのゲート、第3コーナーのゲートの3か所を開放する。

(2)公開練習時間 9月29日（日） 7:00～ 8:20

(3)フィールド及び雨天走路の使用については、2大会前日練習 (2)(3)①～12:30に準ずるが、投てき種目の練習はできない。

### 4 競技中の練習について

(1)競技場外周を使用しての練習について

私物器具は、ラダー、ミニハードル、ハードル、スターティングブロック、の持ち込みを許可するが、各自の責任で必ず撤去すること。

(2)競技中は、競技場内を使用することはできない。