

総合順位	ゼッケン番号	氏名漢字	年齢	都道府県	所属クラブ名	印字タイム
1	303	ガンドウ ベンジャミン	33	山形	米沢市役所	2:17:36
2	311	橋本 龍一	27	神奈川	プレス工業	2:20:12
3	308	作田 将希	28	東京	J R東日本	2:23:18
5	802	田野 寛之	36	北海道	美瑛町役場	2:35:56
6	762	伊藤 大河	20	東京	早稲田大学	2:36:00
7	770	大江 剛俊	26	大阪		2:36:27
8	310	大石 賢	35	東京	内田治療院	2:38:43
9	314	池田 勘汰	25	広島	中国電力	2:38:53
10	302	佐藤 祐徳	48	北海道	島. R C千歳	2:39:08
12	894	星 竜也	51	北海道	道南R C	2:40:39
13	786	木村 直也	33	北海道	滝川市役所	2:40:58
14	803	加瀬谷 拓	36	宮城		2:41:22
15	306	久我 直登	33	東京	A C・K I T A	2:41:31
16	825	山本 耕	41	北海道	子ども子育て係	2:41:39
17	836	田中 角治	43	千葉	千葉陸競	2:42:15
18	846	古田 哲朗	42	愛知	東京エネシス	2:42:18
19	788	久保田 祥伍	30	埼玉	ユナイテッド	2:42:24
20	854	笥 善朗	45	北海道	ゆうた小5	2:42:55
21	767	油井 星羅	29	神奈川	T T A	2:44:01
22	301	長井 和樹	36	北海道	ちばりよ~R C	2:44:16
23	316	川谷 勇貴	32	長崎	メモリード	2:44:36
25	857	長 秀憲	45	北海道	北極星A C	2:46:05
27	792	多田 晶彦	34	神奈川	南蛮連合	2:48:31
29	808	半藤 昂	35	千葉		2:49:05
31	758	丸岡 真輝	27	山形	天童東村山陸協	2:49:37
32	760	金山 裕生	24	東京	インターバル部	2:49:59
33	856	品田 雅人	46	北海道	米の有田商店	2:50:05
34	853	高橋 一幸	46	北海道	ちばりよ~R C	2:50:24
36	304	出澤 侑也	29	福島	相双陸協	2:51:27
37	753	田嶋 剛己	24	北海道	北海道大学	2:51:52
38	837	吉田 尚平	44	東京	J I N G E R	2:52:46
40	782	大家 智希	30	北海道	イブリジニー	2:53:02
41	907	山中 裕司	53	埼玉	O T R C	2:53:09
42	812	大垣 秀介	36	東京	東京陸協	2:53:18
44	821	加藤 陽介	42	北海道	ちばりよ~R C	2:53:56
45	809	恩田 涉	35	東京	サウルスミドル	2:54:28
47	810	佐藤 壮	37	東京	東京消防庁	2:55:34
50	806	鈴木 勇人	35	埼玉	さいたま市陸協	2:56:43
52	858	麓 圭太	47	北海道		2:57:22
55	862	小松 武司	48	北海道	ちばりよ~R C	2:58:05
56	827	松橋 尚之	44	青森	青森走友会走魂	2:58:07
66	947	作田 徹	58	北海道	作. A C北海道	3:01:42
69	869	石川 真之	48	埼玉		3:02:44
72	877	上間 智志	45	大阪	大阪陸協	3:03:19
75	860	相木 征宏	47	北海道	ニッタイ旭川	3:04:01
76	835	森山 俊介	42	千葉	MM練	3:04:15
79	957	剣持 泰生	55	埼玉	カナガワR C	3:04:35
82	875	田村 禎章	46	神奈川	T o p G e a r	3:05:21
84	906	佐々木 達矢	52	福島	郡山女子大学	3:07:00
87	309	嶋崎 敬太	31	東京	青梅市役所	3:07:30
88	813	谷口 裕	38	東京	東京陸協	3:07:39
92	761	川端 一成	28	東京	札幌エクセル	3:08:32
93	305	糸賀 一将	37	千葉		3:08:48
94	771	國米 裕介	29	福岡		3:08:56
98	766	高木 一成	28	東京		3:09:39
101	845	吉田 歩	40	静岡		3:09:58
105	943	渡会 雅明	57	北海道	函館中部高校	3:10:22
108	861	佐藤 一平	46	北海道	剣淵高校教諭	3:11:23
112	823	吉田 修治	41	北海道	道マラソング	3:12:28
114	307	安達 律郎	24	東京	G R l a b関東	3:12:40
121	1000	白幡 亮	60	東京		3:14:07
125	946	大川原 辰也	57	北海道	デブ3おじさん	3:14:35

129	901	水原 英俊	52	北海道	みずちゃんねる	3:14:50
131	899	武田 孝明	52	北海道	札幌市役所	3:15:19
138	832	田中 達朗	40	栃木	栃木陸協	3:16:34
143	844	平川 晋也	40	神奈川		3:17:29
145	834	宮崎 師嘉	43	埼玉		3:17:31
148	930	松尾 憲	50	兵庫	姫路 岡本青果	3:18:08
151	1002	伊東 真人	64	神奈川	一橋A C	3:18:20
152	804	後藤 翔太郎	38	茨城		3:18:21
154	880	川中 和幸	48	大阪		3:18:33
162	898	小林 求	54	北海道	恵み野病院	3:19:00
169	801	永田 純輝	37	北海道	ちばりよ~R C	3:19:41
171	912	小林 嗣久	53	東京	O T R C	3:19:58
175	751	兼松 凜	22	北海道	函館C R S	3:21:02
176	915	齋藤 伸也	52	東京	東京陸協	3:21:03
177	870	松田 好弘	46	東京	蒼穹クラブ	3:21:03
178	973	岩瀬 史明	57	山梨	甲斐市陸協	3:21:10
179	900	田中 慎也	51	北海道	西高4 2期	3:21:12
180	951	阿部 雅司	58	北海道		3:21:13
181	920	湯口 祐之	53	神奈川	T D B B S 東京	3:21:15
182	983	馬場 幸樹	63	北海道	キャノンM J	3:21:31
183	816	岩本 弘輝	35	滋賀		3:21:36
184	952	加藤 明夫	58	北海道	砂川市立病院	3:21:37
192	978	近藤 伸明	55	福岡	福岡陸競	3:22:38
202	969	中村 暢秀	59	神奈川	値下げ可能な筈	3:24:15
205	839	児玉 恵一	43	東京	東京都庁	3:24:43
208	923	山部 英行	52	神奈川		3:24:51
211	1042	金田 一彦	71	北海道	ダイヤモンド	3:25:13
212	944	清宮 隆智	55	北海道	C R 2 北海道	3:25:15
213	852	高橋 祐基	45	北海道		3:25:25
218	918	西村 丈治	53	神奈川	M. 平塚	3:25:58
221	1011	山内 浩史	60	兵庫	サウルスJ R C	3:26:12
226	841	長妻 洋孝	40	東京		3:26:58
228	1013	牟田口 泰秀	60	福岡	ソニック福岡	3:27:14
230	985	瀧上 豊	63	北海道	ブラザーズ	3:27:39
231	905	三浦 尚克	52	福島	フローラR C	3:28:00
234	826	鈴木 智之	44	青森	M A D C R U E	3:28:33
235	752	加藤 悠生	24	北海道	埼玉陸協	3:28:39
240	822	佐藤 和弘	40	北海道	ちばりよ~R C	3:28:51
242	1023	山脇 健一	65	北海道	ボアネージュ	3:28:56
252	754	山田 宙夢	25	北海道		3:29:43
255	842	上山 祥史	40	東京		3:29:55
261	971	加藤 信一	56	福井	S A B A E A C	3:30:15
276	992	正籬 聡	63	東京	O T R C	3:32:39
278	986	西尾 英樹	63	北海道	札幌陸協	3:32:49
294	991	中村 智	63	千葉	千葉マスターズ	3:35:04
295	789	八鳥 伸之輔	31	埼玉	埼玉大井R C	3:35:18
298	917	吉田 貴宏	51	東京		3:35:41
301	872	鈴木 徹平	48	東京	無	3:36:22
308	859	大洞 篤志	48	北海道	R R R	3:36:55
311	847	倉田 まさひろ	41	大阪	大阪陸協	3:37:10
313	781	西谷 俊輝	32	北海道	ラビットT C	3:37:15
317	968	吉田 里志	56	神奈川	横浜市陸協	3:37:37
321	893	富樫 孝樹	52	北海道	プロテック	3:37:53
327	993	三島 公人	62	東京	アトミクラブ	3:38:26
331	824	片山 裕太	41	北海道		3:38:53
334	929	吉田 豊	53	京都	タカヤマラソン	3:39:09
338	868	森谷 充雄	45	栃木	3 s h i n e	3:39:11
340	768	糠谷 充孝	26	静岡		3:39:17
348	755	石塚 壮一郎	20	北海道	北海道大学	3:39:50
354	902	後藤 則史	54	北海道	ちばりよ~R C	3:41:09
364	1021	楠美 文人	65	北海道		3:42:39
385	785	野家 孝太	34	北海道	イブリジニー	3:44:29
399	865	森 伸彦	47	岩手	ベアレンR C	3:45:36
409	1045	荒木 修	70	埼玉	狭山走友会	3:46:10

426	911	田村 順一	51	千葉		3:47:06
430	926	平川 秀	52	岐阜	岐阜陸上競技協	3:47:11
442	851	橋本 満洋	48	北海道	ハノハノ陸上部	3:48:06
467	997	山田 安秀	60	東京	明走会	3:50:18
505	974	魚尾 英生	55	静岡	万葉健友会	3:52:32
516	1047	若山 好男	71	東京	八王子市陸協	3:52:58
521	769	浜崎 尊	23	大阪	大阪・大阪陸協	3:53:10
522	787	佐藤 仁紀	30	宮城		3:53:12
530	908	黒石田 紀文	54	埼玉	かけっこ和光	3:53:37
535	1028	鈴木 教義	66	東京	ヘルシーラン	3:54:15
543	864	天坂 靖彦	46	青森	スタイルF i T	3:54:36
559	793	山本 広夢	33	神奈川	立川市陸協	3:55:21
577	999	西野 郁	61	東京		3:56:11
585	1010	芝崎 元就	60	兵庫	YMRC	3:56:21
586	962	渡邊 一弘	55	東京		3:56:27
592	970	馬田 晃	59	神奈川		3:56:47
602	914	安井 覚弘	50	東京	江東区陸上協会	3:57:16
610	756	千棒 隼	22	北海道		3:57:22
625	1001	岩田 恵五	63	神奈川	ビヨンドズシ	3:58:00
626	878	増崎 圭太郎	46	大阪		3:58:02
640	838	小池 雄一郎	44	東京	黒田組	3:58:31
663	990	宮野 篤	61	千葉	轟AC	3:59:40
677	941	辻 剛一	57	北海道	GMR	4:00:25
704	910	吉岡 雅之	52	千葉		4:02:23
720	1026	千葉 俊郎	65	千葉	ポポロAC	4:03:58
740	1029	森 高志	67	東京	東京陸協	4:05:41
761	1004	蒲牟田 和彦	61	神奈川	世田谷区	4:07:22
776	959	前田 満男	59	千葉	大航武岳仁	4:08:32
779	976	浜田 健志	58	兵庫	明石陸協	4:08:55
820	945	梁田 宏明	55	北海道	サロマンズ	4:12:07
823	927	千田 大貴	53	愛知	JFC	4:12:13
825	967	藤井 祥敬	58	神奈川	エクシオG	4:12:24
826	871	阿部 貴明	47	東京	東京陸協	4:12:24
857	984	石丸 晴敏	61	北海道	ちばりよ~RC	4:13:52
872	989	大野 明彦	63	埼玉	青梅陸協	4:14:54
882	956	早坂 篤	58	宮城	仙台市立病院	4:15:52
931	995	園元 達	64	東京	テンシリカAC	4:19:09
952	828	工藤 恒生	41	青森		4:20:18
964	876	鶴岡 伸光	49	神奈川		4:20:52
999	759	大倉 雅明	28	埼玉		4:23:03
1018	988	中川 賢一	60	岩手	トヨタ自動車東	4:24:19
1020	874	花田 公明	49	神奈川	RUNBEER	4:24:25
1033	765	有福 悠汰	25	東京		4:25:31
1068	879	柏崎 礼生	48	大阪		4:27:50
1083	815	峠 典孝	38	神奈川	川崎市陸上競技	4:28:35
1087	921	矢吹 博和	53	神奈川	ハックキャンプ	4:28:43
1097	866	濱谷 善一	45	宮城	宮城陸協	4:29:05
1134	1041	奈良 兼義	75	北海道	函館走ろう会	4:31:11
1139	998	佐藤 嘉信	62	東京		4:31:16
1206	892	五十嵐 賢一	54	北海道	ビービーシー	4:36:35
1255	996	平田 知己	61	東京	埼玉県立がんセ	4:39:40
1276	807	榊原 大樹	39	埼玉	埼玉大井RC	4:40:54
1285	904	福土 裕一	54	宮城	ベアレンRC	4:41:31
1314	831	三上 卓也	41	宮城		4:43:01
1348	1031	前尾 和彦	65	神奈川	湘南FARC	4:44:54
1380	913	田中 宏明	53	東京	サウルスジャパ	4:46:24
1410	948	澤尻 知徳	58	北海道	札幌平岸高	4:48:09
1419	954	工藤 慶伸	59	青森	弘前大学RC	4:48:45
1425	958	戸田 英之	55	埼玉	ヒゲマラソン部	4:49:26
1432	1003	庄司 浩	64	神奈川	横浜市陸協	4:49:46
1454	1034	石井 健司	65	奈良	石井医院	4:51:55
1569	1008	市田 尚文	62	愛知		4:57:15
1593	1044	八重樫 悟	74	茨城	茨城マスターズ	4:57:54
1603	1012	平尾 元	63	広島	呉宮原30th	4:58:18





ネットタイム	5km	10km	15km	20km	25km	30km	35km
2:17:35	0:16:25	0:32:23	0:48:16	1:03:58	1:19:53	1:35:56	1:52:29
2:20:11	0:16:25	0:32:23	0:48:16	1:03:57	1:19:53	1:36:29	1:54:21
2:23:17	0:16:26	0:32:23	0:48:17	1:03:59	1:19:54	1:36:05	1:53:50
2:35:55	0:18:16	0:36:42	0:54:53	1:13:09	1:31:27	1:50:00	2:09:08
2:35:59	0:18:03	0:36:24	0:54:29	1:12:25	1:30:35	1:49:06	2:08:17
2:36:26	0:18:30	0:37:04	0:54:44	1:13:03	1:31:16	1:49:35	2:08:47
2:38:42	0:18:34	0:37:33	0:56:26	1:15:05	1:33:48	1:52:38	2:11:33
2:38:52	0:16:25	0:32:58	0:49:50	1:07:48	1:26:32	1:47:15	2:08:44
2:39:07	0:18:31	0:37:18	0:55:51	1:14:16	1:33:01	1:52:11	2:11:14
2:40:31	0:18:32	0:37:19	0:56:09	1:14:49	1:33:23	1:52:26	2:11:45
2:40:57	0:18:13	0:36:32	0:54:42	1:12:47	1:31:07	1:50:29	2:10:58
2:41:21	0:18:25	0:36:53	0:54:41	1:12:55	1:31:37	1:51:07	2:10:30
2:41:30	0:18:22	0:36:42	0:54:54	1:13:02	1:31:40	1:51:06	2:12:00
2:41:35	0:18:23	0:37:18	0:56:20	1:14:53	1:33:23	1:52:26	2:12:16
2:42:14	0:18:48	0:37:52	0:56:34	1:15:35	1:34:46	1:54:12	2:13:56
2:42:17	0:18:26	0:37:19	0:56:22	1:15:26	1:35:19	1:55:18	2:14:35
2:42:21	0:19:20	0:38:50	0:57:46	1:16:51	1:36:07	1:55:18	2:14:36
2:42:51	0:20:09	0:39:27	0:58:13	1:16:50	1:36:06	1:55:13	2:14:55
2:43:57	0:19:51	0:39:14	0:58:26	1:17:31	1:36:16	1:54:44	2:13:28
2:44:15	0:18:22	0:37:18	0:56:20	1:15:23	1:34:38	1:54:12	2:14:15
2:44:35	0:19:08	0:39:39	0:57:27	1:17:16	1:38:38	1:59:49	2:18:03
2:46:03	0:19:25	0:39:17	0:59:14	1:19:01	1:38:47	1:58:14	2:18:01
2:48:28	0:20:11	0:39:58	0:59:31	1:19:02	1:38:49	1:58:30	2:18:29
2:49:04	0:19:17	0:39:03	0:58:26	1:17:26	1:37:09	1:57:58	2:18:57
2:49:36	0:19:04	0:38:15	0:57:19	1:16:49	1:37:48	1:59:00	2:20:08
2:49:58	0:17:44	0:36:12	0:54:29	1:13:13	1:34:15	1:55:40	2:17:10
2:50:04	0:19:12	0:38:55	0:58:28	1:18:09	1:38:35	1:59:05	2:20:23
2:50:23	0:20:11	0:40:21	1:00:11	1:20:01	1:40:15	2:00:24	2:20:56
2:51:26	0:20:43	0:40:08	0:59:10	1:18:13	1:37:38	1:57:48	2:18:57
2:51:51	0:18:33	0:37:32	0:55:55	1:15:05	1:34:41	1:54:03	2:15:04
2:52:41	0:20:07	0:39:51	0:59:04	1:18:12	1:37:43	1:58:02	2:19:27
2:53:00	0:20:48	0:41:45	1:02:26	1:23:12	1:44:04	2:04:45	2:24:43
2:53:05	0:19:31	0:39:49	0:59:51	1:19:30	1:39:35	2:00:20	2:22:13
2:53:17	0:18:22	0:36:42	0:54:54	1:13:02	1:31:50	1:52:37	2:20:41
2:53:55	0:20:17	0:40:35	1:00:29	1:20:18	1:40:18	2:00:24	2:21:12
2:54:18	0:21:30	0:42:16	1:02:32	1:22:27	1:42:50	2:03:28	2:24:16
2:55:24	0:19:07	0:38:14	0:57:23	1:16:40	1:36:17	1:56:45	2:18:59
2:56:42	0:18:16	0:36:43	0:55:06	1:13:46	1:33:16	1:59:27	2:22:56
2:57:20	0:20:07	0:40:23	1:00:17	1:20:25	1:41:03	2:02:30	2:24:20
2:57:58	0:21:33	0:43:02	1:04:14	1:25:25	1:46:47	2:07:23	2:27:51
2:58:02	0:20:55	0:42:10	1:03:11	1:24:12	1:45:11	2:06:15	2:27:46
3:01:39	0:21:50	0:44:01	1:05:42	1:26:55	1:48:17	2:09:43	2:31:26
3:02:40	0:20:54	0:42:24	1:03:46	1:24:40	1:46:08	2:07:30	2:29:50
3:03:14	0:21:06	0:42:19	1:03:11	1:23:57	1:45:39	2:07:22	2:29:44
3:03:55	0:21:09	0:42:18	1:03:08	1:23:56	1:45:18	2:07:02	2:29:25
3:04:11	0:21:18	0:42:43	1:04:09	1:25:25	1:47:00	2:08:52	2:31:42
3:04:33	0:20:40	0:41:49	1:02:58	1:24:07	1:45:30	2:07:03	2:29:24
3:05:12	0:21:20	0:42:18	1:03:10	1:23:52	1:44:48	2:06:05	2:30:32
3:06:57	0:20:41	0:41:21	1:02:10	1:23:10	1:45:30	2:08:17	2:31:34
3:07:29	0:18:30	0:37:16	0:55:49	1:14:35	1:34:31	1:55:46	2:21:39
3:07:36	0:19:52	0:39:51	0:59:43	1:20:11	1:42:28	2:05:28	2:28:48
3:08:24	0:22:42	0:44:59	1:06:44	1:28:22	1:50:40	2:13:01	2:35:41
3:08:47	0:18:15	0:37:22	0:56:41	1:16:24	1:37:18	2:01:06	2:29:06
3:08:52	0:19:39	0:38:55	0:57:40	1:16:50	1:36:47	1:57:59	2:23:34
3:09:35	0:21:23	0:43:19	1:04:49	1:26:15	1:48:21	2:10:45	2:33:50
3:09:56	0:21:27	0:42:51	1:04:10	1:25:17	1:47:13	2:10:32	2:34:50
3:10:02	0:22:53	0:44:47	1:06:39	1:28:29	1:50:52	2:13:49	2:36:58
3:11:18	0:20:32	0:41:11	1:01:50	1:22:46	1:45:43	2:11:04	2:36:33
3:12:13	0:24:17	0:47:41	1:10:12	1:31:36	1:52:57	2:14:29	2:37:30
3:12:38	0:20:59	0:42:19	1:03:59	1:26:21	1:49:48	2:13:20	2:37:29
3:14:04	0:21:19	0:43:19	1:04:56	1:26:44	1:49:17	2:12:36	2:37:03
3:14:20	0:23:23	0:45:54	1:08:18	1:31:03	1:53:43	2:16:49	2:40:24

3:14:36	0:24:27	0:48:27	1:11:12	1:33:35	1:55:13	2:16:33	2:39:29
3:15:08	0:24:04	0:47:19	1:10:17	1:33:19	1:56:20	2:19:15	2:42:11
3:16:29	0:21:59	0:44:13	1:05:31	1:27:15	1:49:37	2:12:58	2:36:53
3:17:25	0:22:26	0:45:37	1:08:17	1:30:39	1:54:05	2:17:59	2:42:04
3:17:18	0:23:18	0:46:04	1:08:33	1:31:03	1:53:34	2:17:18	2:40:41
3:18:06	0:21:01	0:42:23	1:04:04	1:25:46	1:48:17	2:12:06	2:40:11
3:18:17	0:21:24	0:43:19	1:04:42	1:26:44	1:50:29	2:15:19	2:40:06
3:18:18	0:22:50	0:45:45	1:08:25	1:31:04	1:53:59	2:16:48	2:42:24
3:18:25	0:22:57	0:46:27	1:09:35	1:32:45	1:56:36	2:20:34	2:44:37
3:18:46	0:22:47	0:45:07	1:07:05	1:29:19	1:52:19	2:16:08	2:41:27
3:19:34	0:21:33	0:42:47	1:03:58	1:25:08	1:50:04	2:13:48	2:40:09
3:19:48	0:24:38	0:48:26	1:11:49	1:34:42	1:58:23	2:22:00	2:46:07
3:21:01	0:19:39	0:39:48	1:00:20	1:20:59	1:42:37	2:05:04	2:35:13
3:20:59	0:22:37	0:45:32	1:07:59	1:30:40	1:55:00	2:19:30	2:44:09
3:20:59	0:23:11	0:46:53	1:09:53	1:33:05	1:56:36	2:20:33	2:45:19
3:20:47	0:23:35	0:47:35	1:11:34	1:36:00	1:59:47	2:23:08	2:46:42
3:21:07	0:22:18	0:44:34	1:06:25	1:28:19	1:51:02	2:15:03	2:39:39
3:21:02	0:22:47	0:45:44	1:08:24	1:31:08	1:55:05	2:19:28	2:44:20
3:21:12	0:24:22	0:47:45	1:10:24	1:33:04	1:56:20	2:20:42	2:45:13
3:21:22	0:21:57	0:44:00	1:06:15	1:29:07	1:53:16	2:18:15	2:44:31
3:21:26	0:22:19	0:44:23	1:06:17	1:28:48	1:51:37	2:16:15	2:42:53
3:21:33	0:22:19	0:44:59	1:07:24	1:30:06	1:54:03	2:18:24	2:43:59
3:22:27	0:24:15	0:48:40	1:13:20	1:37:14	2:02:10	2:26:08	2:49:42
3:24:12	0:22:33	0:45:40	1:08:42	1:32:08	1:56:19	2:21:45	2:47:39
3:24:42	0:20:58	0:41:57	1:02:27	1:23:12	1:44:05	2:06:26	2:35:54
3:24:48	0:22:52	0:46:16	1:09:10	1:32:08	1:55:59	2:20:25	2:46:02
3:25:03	0:24:09	0:47:34	1:10:43	1:34:11	1:58:28	2:23:02	2:48:23
3:25:10	0:20:36	0:42:18	1:04:21	1:27:00	1:52:32	2:20:13	2:45:25
3:25:23	0:20:07	0:43:14	1:06:18	1:28:42	1:54:13	2:19:14	2:45:21
3:25:54	0:22:07	0:45:47	1:09:23	1:32:54	1:56:35	2:21:57	2:48:50
3:26:08	0:22:45	0:46:27	1:09:41	1:32:38	1:56:39	2:21:52	2:48:08
3:26:38	0:23:32	0:46:38	1:10:15	1:33:03	1:57:01	2:21:13	2:47:17
3:27:10	0:22:41	0:45:54	1:09:34	1:32:55	1:56:20	2:20:17	2:47:34
3:27:19	0:24:47	0:49:10	1:13:19	1:37:33	2:02:16	2:26:39	2:51:43
3:27:55	0:24:01	0:48:15	1:11:48	1:35:11	2:01:19	2:26:33	2:51:50
3:28:26	0:21:59	0:44:01	1:05:34	1:27:34	1:50:43	2:15:19	2:45:50
3:28:30	0:22:25	0:44:41	1:06:42	1:28:43	1:51:04	2:14:31	2:39:05
3:28:44	0:23:56	0:47:57	1:11:40	1:35:51	2:01:18	2:25:58	2:51:36
3:28:53	0:24:12	0:48:23	1:12:01	1:35:42	1:59:46	2:23:57	2:49:57
3:29:37	0:19:03	0:38:30	0:58:19	1:18:26	1:42:32	2:07:46	2:49:25
3:29:38	0:23:12	0:45:05	1:07:26	1:29:53	1:54:48	2:20:16	2:47:03
3:30:02	0:25:24	0:50:30	1:14:56	1:39:01	2:03:40	2:28:24	2:53:36
3:32:21	0:24:47	0:49:05	1:13:06	1:37:22	2:02:35	2:28:22	2:54:33
3:32:34	0:24:40	0:49:26	1:13:51	1:38:37	2:03:55	2:29:46	2:55:19
3:35:02	0:22:44	0:46:08	1:09:25	1:32:57	1:58:17	2:25:56	2:55:18
3:35:15	0:18:34	0:37:32	0:57:05	1:16:06	1:35:46	2:38:15	3:01:24
3:35:34	0:22:45	0:45:02	1:07:21	1:29:41	1:53:24	2:22:53	2:51:52
3:36:18	0:22:57	0:47:01	1:10:57	1:35:16	2:00:59	2:27:06	2:54:40
3:36:38	0:23:54	0:46:07	1:08:04	1:30:20	1:54:58	2:22:14	2:50:34
3:34:51	0:29:40	0:54:41	1:17:52	1:40:46	2:05:05	2:30:28	2:58:11
3:37:14	0:19:02	0:40:03	1:00:15	1:20:30	1:43:48	2:09:45	2:38:37
3:37:23	0:24:37	0:49:14	1:12:52	1:38:02	2:05:24	2:31:50	2:59:18
3:37:38	0:24:57	0:49:04	1:12:42	1:36:00	2:00:16	2:28:54	2:55:52
3:38:20	0:24:16	0:48:22	1:12:48	1:37:20	2:02:44	2:29:05	2:57:47
3:38:51	0:20:51	0:41:42	1:01:52	1:22:08	1:43:57	2:05:57	2:30:00
3:38:52	0:25:46	0:50:26	1:15:51	1:40:47	2:09:02	2:34:50	3:00:35
3:39:04	0:23:51	0:47:40	1:11:29	1:35:20	2:00:10	2:26:26	2:56:11
3:39:09	0:25:14	0:50:35	1:15:09	1:39:42	2:04:59	2:30:00	2:57:45
3:39:17	0:22:24	0:42:40	1:03:02	1:24:25	1:48:06	2:15:20	2:44:31
3:40:59	0:26:03	0:51:58	1:16:35	1:41:03	2:07:04	2:31:54	2:57:48
3:42:33	0:23:08	0:46:26	1:09:35	1:32:54	1:58:33	2:24:43	2:54:32
3:44:13	0:26:31	0:51:59	1:15:59	1:40:54	2:07:36	2:34:09	3:02:03
3:44:11	0:27:30	0:53:01	1:17:52	1:42:22	2:07:44	2:33:35	3:02:11
3:46:08	0:25:23	0:51:52	1:17:46	1:43:39	2:10:03	2:37:08	3:05:02

3:46:58	0:24:11	0:47:50	1:10:54	1:33:35	1:58:00	2:30:23	3:00:03
3:47:02	0:24:47	0:50:03	1:14:59	1:40:35	2:07:34	2:35:35	3:04:04
3:48:05	0:22:29	0:46:55	1:10:17	1:34:31	2:02:53	2:32:18	3:02:36
3:50:15	0:22:41	0:46:16	1:11:48	1:36:21	2:03:43	2:34:05	3:05:49
3:52:30	0:25:30	0:51:05	1:17:23	1:43:26	2:10:44	2:38:33	3:07:56
3:52:37	0:28:06	0:55:58	1:22:56	1:49:38	2:16:44	2:44:06	3:12:02
3:53:05	0:19:36	0:39:01	0:58:46	1:20:37	1:48:49	2:20:01	3:07:36
3:52:59	0:22:03	0:43:52	1:04:56	1:26:12	1:52:26	2:23:27	3:00:45
3:53:30	0:24:41	0:49:59	1:15:43	1:42:07	2:10:41	2:39:37	3:10:49
3:54:02	0:25:35	0:50:50	1:15:42	1:40:36	2:06:27	2:33:29	3:03:40
3:54:12	0:27:05	0:53:21	1:19:14	1:45:03	2:12:06	2:41:58	3:11:28
3:55:15	0:22:19	0:46:08	1:09:36	1:32:45	1:58:51	2:30:03	3:06:49
3:55:45	0:27:24	0:54:09	1:20:45	1:47:20	2:15:30	2:43:52	3:12:33
3:56:16	0:24:21	0:49:28	1:15:27	1:41:09	2:09:40	2:38:28	3:09:31
3:55:30	0:29:23	0:56:51	1:23:50	1:50:16	2:18:05	2:46:20	3:15:42
3:56:20	0:30:26	0:59:33	1:26:31	1:53:10	2:21:26	2:48:40	3:16:11
3:57:06	0:24:05	0:48:24	1:12:29	1:38:08	2:07:24	2:37:29	3:09:35
3:57:12	0:25:20	0:50:28	1:15:04	1:39:41	2:06:14	2:34:10	3:07:24
3:57:55	0:23:10	0:46:12	1:10:20	1:36:20	2:04:38	2:33:13	3:11:28
3:57:45	0:24:54	0:49:48	1:14:45	1:40:18	2:05:27	2:31:11	3:00:42
3:58:25	0:21:59	0:44:01	1:05:47	1:27:41	1:53:22	2:22:20	2:57:19
3:59:19	0:26:41	0:53:03	1:19:20	1:45:50	2:13:54	2:43:31	3:14:00
4:00:17	0:23:35	0:47:18	1:11:50	1:36:07	2:03:23	2:34:21	3:10:42
4:02:21	0:26:38	0:53:33	1:20:10	1:47:00	2:15:46	2:45:35	3:17:06
4:03:18	0:27:47	0:55:08	1:21:48	1:48:49	2:17:23	2:46:18	3:16:57
4:05:02	0:28:58	0:57:51	1:26:10	1:53:47	2:23:03	2:52:36	3:22:22
4:07:11	0:25:13	0:53:23	1:21:56	1:50:10	2:19:17	2:49:25	3:21:20
4:08:30	0:27:00	0:54:52	1:23:14	1:51:38	2:21:24	2:51:56	3:22:47
4:07:31	0:27:45	0:55:07	1:23:46	1:52:09	2:22:00	2:52:55	3:23:57
4:11:22	0:25:35	0:49:39	1:14:20	1:40:20	2:09:25	2:46:06	3:21:38
4:09:59	0:30:34	0:58:16	1:25:41	1:53:31	2:22:15	2:52:06	3:22:50
4:12:20	0:23:31	0:47:17	1:10:50	1:35:56	2:04:35	2:34:54	3:17:33
4:11:43	0:26:45	0:53:25	1:19:38	1:46:25	2:15:56	2:47:34	3:20:40
4:13:42	0:28:46	0:56:10	1:23:49	1:52:13	2:24:20	2:53:51	3:25:41
4:13:24	0:29:59	0:58:06	1:26:02	1:54:17	2:24:02	2:53:23	3:25:04
4:15:14	0:29:22	0:57:25	1:25:35	1:53:20	2:25:16	2:56:15	3:28:00
4:17:11	0:30:11	0:58:13	1:25:41	1:55:25	2:27:39	2:59:59	3:31:04
4:16:18	0:31:18	0:58:53	1:25:51	1:53:28	2:24:21	2:56:02	3:29:20
4:20:43	0:26:04	0:51:43	1:17:58	1:46:37	2:17:48	2:51:33	3:29:12
4:18:03	0:34:14	1:02:59	1:30:36	1:57:50	2:27:06	2:57:33	3:32:16
4:23:59	0:28:26	0:56:45	1:25:26	1:54:05	2:25:39	2:59:54	3:34:37
4:17:25	0:36:49	1:06:52	1:35:36	2:03:27	2:34:03	3:02:05	3:33:16
4:23:29	0:30:26	0:58:13	1:26:48	1:55:03	2:26:15	2:56:46	3:31:02
4:24:07	0:34:08	1:04:28	1:35:06	2:05:21	2:36:45	3:07:54	3:40:40
4:27:59	0:26:18	0:51:53	1:18:50	1:48:23	2:21:28	2:57:17	3:34:48
4:28:15	0:26:57	0:54:15	1:22:24	1:52:16	2:25:28	3:03:34	3:39:02
4:28:48	0:29:19	0:58:12	1:27:29	1:56:20	2:25:48	2:57:25	3:31:26
4:30:52	0:29:58	0:58:15	1:27:48	1:58:14	2:30:24	3:03:44	3:40:54
4:28:17	0:33:21	1:02:44	1:32:40	2:02:03	2:32:15	3:02:26	3:34:16
4:35:58	0:29:06	0:57:00	1:24:27	1:52:23	2:23:17	2:56:59	3:33:27
4:38:00	0:29:39	0:56:21	1:22:59	1:51:29	2:25:53	3:02:24	3:40:59
4:40:50	0:21:39	0:43:03	1:04:08	1:26:52	2:03:03	2:38:17	3:32:59
4:40:18	0:33:42	1:06:13	1:38:48	2:10:02	2:43:19	3:16:46	3:51:32
4:42:37	0:26:21	0:52:00	1:18:40	1:45:38	2:18:14	2:53:40	3:35:56
4:44:36	0:32:05	1:03:28	1:35:09	2:10:08	2:46:52	3:21:12	3:54:32
4:45:28	0:30:25	1:00:44	1:30:52	2:01:55	2:35:11	3:11:08	3:55:50
4:47:36	0:31:32	1:00:18	1:31:35	2:03:54	2:38:04	3:13:40	3:52:23
4:47:56	0:32:49	1:04:47	1:37:40	2:10:54	2:46:18	3:21:07	3:56:18
4:47:52	0:28:59	0:57:24	1:26:09	1:55:29	2:31:22	3:09:31	3:49:18
4:48:52	0:28:55	0:57:02	1:26:58	1:58:34	2:33:52	3:09:42	3:53:58
4:51:40	0:28:15	0:57:49	1:29:08	2:01:22	2:37:08	3:13:49	3:53:22
4:52:26	0:33:07	1:01:06	1:30:01	2:02:30	2:40:03	3:15:41	3:59:27
4:56:47	0:32:25	1:04:41	1:37:10	2:11:05	2:48:18	3:26:52	4:05:03
4:55:33	0:33:59	1:05:06	1:35:43	2:07:11	2:39:24	3:18:38	4:00:19







40km
2:09:55
2:12:28
2:14:07
2:27:57
2:28:02
2:28:06
2:30:33
2:29:30
2:30:39
2:31:46
2:32:25
2:31:17
2:32:25
2:32:45
2:33:48
2:34:05
2:34:07
2:34:33
2:34:13
2:35:09
2:36:35
2:37:39
2:39:22
2:39:54
2:40:58
2:40:28
2:41:24
2:41:26
2:41:29
2:42:24
2:42:16
2:44:36
2:43:45
2:43:59
2:44:01
2:45:31
2:43:01
2:46:55
2:47:02
2:49:03
2:49:19
2:52:37
2:53:11
2:53:01
2:52:56
2:54:47
2:52:51
2:52:42
2:57:10
2:54:28
2:56:13
2:58:27
2:57:38
2:55:11
2:58:25
2:59:35
3:00:16
3:01:25
3:01:52
3:02:13
3:02:35
3:04:20

3:04:49
3:05:37
3:04:12
3:06:47
3:05:51
3:06:40
3:06:28
3:07:34
3:08:43
3:08:38
3:09:35
3:09:56
3:09:20
3:09:54
3:10:19
3:10:46
3:07:43
3:10:03
3:10:05
3:10:46
3:10:17
3:10:55
3:12:57
3:13:23
3:10:40
3:12:52
3:14:08
3:10:46
3:13:46
3:14:58
3:14:52
3:14:06
3:15:33
3:17:05
3:17:08
3:16:35
3:08:56
3:18:30
3:17:18
3:18:57
3:17:46
3:20:04
3:21:29
3:21:24
3:24:03
3:26:03
3:25:06
3:23:57
3:22:24
3:25:17
3:19:59
3:26:26
3:25:47
3:26:25
3:14:07
3:27:58
3:26:30
3:28:05
3:25:51
3:28:55
3:28:52
3:31:48
3:34:43
3:33:39

3:33:45
3:34:05
3:33:10
3:37:55
3:39:45
3:40:26
3:41:48
3:38:20
3:41:13
3:38:29
3:42:17
3:40:54
3:43:10
3:43:22
3:44:45
3:45:24
3:43:39
3:43:06
3:46:37
3:42:28
3:37:04
3:46:38
3:46:35
3:49:16
3:50:10
3:53:49
3:55:12
3:55:27
3:55:48
3:59:25
3:58:23
3:56:44
3:57:04
4:00:41
4:00:35
4:02:36
4:06:24
4:05:21
4:06:39
4:09:22
4:10:23
4:11:08
4:11:07
4:14:27
4:13:54
4:15:12
4:12:20
4:16:14
4:10:58
4:17:16
4:23:15
4:23:40
4:28:12
4:24:29
4:30:44
4:32:24
4:33:33
4:34:35
4:30:08
4:35:14
4:33:58
4:38:27
4:43:33
4:42:03



