

第57回道南陸上競技選手権大会開催要項

1. 主催 道南陸上競技協会
2. 後援 函館市教育委員会 函館、渡島、檜山各中体連
3. 主管 道南陸上競技協会
4. 期日 2024年7月6日(土) 8:30～ 7日(日) 8:30～
5. 会場 函館市千代台公園陸上競技場
6. 種目 140種目(個人125、リレー15)
 - (1) 小学校 1・2年生 80(予選、決勝を行う ※人数が少ない場合は変更あり)
 - (男女) 3年生 100m 800m 4×100mR
 - 53種目 4年生 100m 800m 4×100mR 走幅跳 ジャバリックボール投
 - 5年生 100m 1500m 80mH 4×100mR 走幅跳 走高跳 砲丸投 ジャバリックボール投
 - 6年生 100m 1500m 80mH 4×100mR 走幅跳 走高跳 砲丸投 ジャバリックボール投
 - 男女混成4×100mR
 - ※5、6年共通80mH(0.70m/7.0m)
 - ※5、6年女子は、1500mを800mとする。砲丸投の砲丸の重さは2.72kg
 - ※小学生の走幅跳、砲丸投、ジャバリックボール投は3本+1本で行う。ジャバリックボール投の助走は15m以内とする。
 - (2) 中学校男子
 - 1年生 100m 100H(0.84m/8.5m) 1500m 走幅跳 走高跳 砲丸投4kg
 - 22種目 2年生 100m 1500m 走幅跳
 - 3年生 100m 1500m 走幅跳
 - 共通 200m 400m 800m 3000m 110mH 4×100mR 走高跳
 - 棒高跳 砲丸投5kg 円盤投1.5kg ジャバリックスロー
 - (3) 中学校女子
 - 1年生 100m 100mH 800m 走幅跳 走高跳 砲丸投2.72kg
 - 22種目 2年生 100m 800m 走幅跳
 - 3年生 100m 800m 走幅跳
 - 共通 200m 400m 1500m 3000m 100mH 4×100mR 走高跳
 - 砲丸投2.72kg 円盤投1.0kg ジャバリックスロー
 - (4) 男子
 - 共通 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110mH 400mH
 - 23種目 3000mSC 5000mW 4×100mR 4×400mR 走高跳 走幅跳 三段跳 棒高跳
 - J砲丸投6kg 砲丸投7.26kg J円盤投1.75kg 円盤投2kg 槍投 Jハンマー投6kg
 - ハンマー投7.26kg
 - (5) 女子
 - 共通 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 100mH 400mH
 - 20種目 5000mW 3000mSC 4×100mR 4×400mR 走高跳 走幅跳 三段跳 棒高跳
 - 砲丸投 円盤投 槍投 ハンマー投
7. 競技規定 本大会は令和6年度の日本陸上競技連盟規則に従って実施する。
8. 参加資格 本年度登記登録者。小学生は除く。
9. 参加制限 一人の出場の制限はない。※リレーの出場は学校単位・同一所属単位とする。

10. 参加申込 指定の申込データを道南陸協HPからダウンロードし、下記のとおり申し込む。
E-mail を2カ所に送り、選手エントリーを行う。
- (1) 申込エクセルデータ mosikomi@ncv.jp
(2) 申込PDFデータ boo-yuki@ms5.ncv.ne.jp (データ送信先変更しています ご注意ください)

※申込期間外(時間外)のデータ送信及び振込があった場合は、参加を受け付けませんのでご注意ください。

11. 申込料金

小学校	一種目	1200円	増毎	500円	リレー	1500円	※参加料金の当日払いは御遠慮ください。
中学校	々	1500円	々	600円	々	2000円	
高校	々	1700円	々	700円	々	2500円	
一般	々	2000円	々	800円	々	3000円	

※自然災害や感染症等で競技会を実施できない場合の申込料金は返金しない。

12. 振込先 ゆうちょ銀行へ 口座記号 02790-7- 口座番号 50967
加入者名 道南陸上競技協会 **通信欄には「大会名とチーム名」を必ず記入**

13. 申込期間 開始：令和6年6月17日(月)から
締切：令和6年6月21日(金)16:00まで

※メールでのデータ送信及び振込を上記の期間(時間)に終わってください。

14. 表彰 1～8位迄賞状、(リレーは3位迄)優勝者(チーム)にメダルを贈呈する。
優秀選手を選考し表彰する。

15. アスリートビブス ①道南陸協で指定されている各校・チームごとの年間指定ナンバーを使用する。
(各自で必ず用意すること)
- ②上記①以外の申込(道南陸協からアスリートビブスを指定されていない選手が道南陸協主催の競技会に参加する場合など)は事前にアスリートビブスの申請が必要です。
なお、アスリートビブスは毎年申請が必要となる。詳しくは、道南陸上競技協会ホームページ【競技委員会】で確認をすること。

16. その他
- ・本大会は応急処置迄の用意はあるが、各自保険等に加入するなどして対処する。
 - ・靴底の厚さは、規定のとおりとする。
 - ・プログラムは申込み締切後、大会1週間前を目途に道南陸協ホームページに掲載する。
選手への配付は行わないので、注意すること。なお、大会終了後は閲覧ができないので注意をすること。
(プログラムの大会当日販売は行なう。大会運営上、審判へのプログラム配付は行なう。)
 - ・テントは、大会当日開門以後に張り、終わり次第撤去。
次の日まで張っておいてはいけない。
 - ・本競技場の駐車場は数に限りがあるため、公共の交通機関の利用をお願いしたい。

※本大会に参加する学校・チームは、必ず1名以上の審判協力を行う(申込一覧表に記入する)