

令和5年度 第1回普及練習会のご案内

道南陸上競技協会普及委員会では、『道南地域に陸上競技を普及させること』を目的に、年数回小学生を対象に普及練習会を実施しています。

今年度第1回目となる今回は、種目別（フィールド種目）の練習会と記録測定を行います。詳細は下記のとおりとなっております。皆さんのおこしをお待ちしています！

日時：令和5年4月22日(土)12:00～15:00（受付11:40～）

※荒天の場合は中止としますが、多少の雨であれば実施します

会場：北斗市運動公園陸上競技場

参加料：**無料**（申込み不要、当日はお名前の記入をお願いします）

対象：渡島・桧山・函館市の地域にお住いの小学3～6年生の皆さん

※その他の学年・年齢の方も自由練習はできますが、事前に道南陸上競技協会へ申請が必要です（道南陸協HP参照）

今回の記録測定予定種目

走幅跳、走高跳、ジャベリックボール投

※前半と後半で分けるので2種目の参加が可能です

※公式記録にはなりません

その他：当日体調がすぐれない方はご遠慮ください

当日お手伝いをいただける指導者の方はご連絡ください

第2回の普及練習会（5/28(日)）は、トラック種目中心で練習会及び記録測定を実施予定です。