

# 令和5年度 第2回普及練習会のご案内

道南陸上競技協会普及委員会では、『道南地域に陸上競技を普及させること』を目的に、年数回小学生を対象に普及練習会を実施しています。

今年度第2回目となる今回は、種目別（トラック種目）の記録測定を行います。詳細は下記のとおりとなっております。  
皆さんのお申込をお待ちしています！（1,2年生も参加できます）

日時：令和5年5月28日(日)11:50～15:00（受付 11:30～）

※荒天の場合は中止としますが、多少の雨であれば実施します

会場：北斗市運動公園陸上競技場 参加料：無料

対象：渡島・桧山・函館市の地域にお住いの小学1～6年生の皆さん

※その他の方も自由練習はできますが事前に道南陸上競技協会へ申請が必要です（道南陸協 HP 参照）

申込み：チームでとりまとめの上、5月20日(土)までに下記アドレスへお申込みください（各種目の参加人数を教えてください）

※お申込み例～〇〇少年団 80m5人、80mH3名

※のべ5名以上お申込みのチームは1名お手伝いをお願いします

その他：当日体調がすぐれない方はご遠慮ください

測定予定種目（時刻に合わせて各自で W-up をしてください）

11:50[オリエンテーション] 13:30[5-6年男子 1500m]

12:15[1,2年生 80m] 13:50[5-6年 80mH]2回①②

12:30[3-6年生 100m]① 14:20[3-6年生 100m]②

13:00[女子,3-4年男子 800m] 公式記録にはなりません

※申し込み状況により変更になる場合があります

・複数種目に挑戦できます ・100mと80mHは2回実施予定