

# 普及委員会からのお知らせ

道南陸上競技協会普及委員会では、『道南地域に陸上競技を普及させること』を目的に、年に数回普及練習会を開催しています。

今年度第1回目となる普及練習会は、陸上競技場を貸切り、無料で使っていただきます！

詳細は下記のとおりです。皆様のおこしをお待ちしています！



日時：令和6年6月23日（日）9:00～11:45（受付8:45～）

会場：函館市千代台公園陸上競技場

利用料：**無料**（入場の際は、氏名のご記入をお願いしています）

対象：渡島・桧山・函館市の地域にお住いの皆さん（小学生～一般）

その他：小学生の皆さんで、用具の使い方がわからない…、この動きで悩んでいる、ちょっとしたコツを知りたい！などありましたら、当日普及委員にご相談ください。

## 《例えばこんな方、ぜひご利用ください》

- ・運動会や陸上競技大会の練習をしたい！
- ・テレビで見ているような陸上競技場で走ってみたい！
- ・この日は、個人練習で集中して技術を高めたい！
- ・普段は陸上をやっていない友達を誘ってみようかな？
- ・いつもは幅跳びだけど、ハードルを跳んでみようかな？

などなど利用するきっかけは何でもオッケーです！ぜひこの機会に陸上競技場を使って爽快な汗を流してみませんか？

なお、個人練習、チーム練習問いませんので、ぜひたくさんの方のご利用をお待ちしています。

お問合せ：道南陸上競技協会普及委員会 Mail：stakizawa1570@gmail.com