

令和元年度 渡島中学校体育大会  
第68回渡島中学校陸上競技大会開催要項  
第46回全日本中学校陸上競技選手権大会四種競技指定大会

- 1 主催 道南陸上競技協会 渡島中学校体育連盟
- 2 共催 北斗市教育委員会
- 3 後援 北斗市 渡島教育委員会連絡協議会 北斗市立浜分中学校PTA
- 4 主管 道南陸上競技協会 北斗市立浜分中学校
- 5 日時 令和元年 6月 8日(土) 開会式 8:10 競技開始 9:30  
監督会議 7:40 審判打合 8:45
- 6 会場 函館市千代台公園陸上競技場
- 7 競技規則 2019年度日本陸上競技連盟競技規則及び渡島中体連申し合わせ事項による。
- 8 競技種目 (1) 男子(15種目)  
1年 100m  
2年 100m  
3年 100m  
全学年共通 200m 400m 800m 1500m 3000m  
110mH 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳  
砲丸投(5.000kg) 四種競技(砲丸4.000kg)
- (2) 女子(12種目)  
1年 100m  
2年 100m  
3年 100m  
全学年共通 200m 800m 1500m 100mH  
4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg)  
四種競技(砲丸2.721kg)
- 9 参加制限 (1) 1人2種目以内とする。ただし、リレーは除く。  
(2) 学年別種目は、前項の該当学年に限る。ただし、共通種目には全学年が出場できる。  
(3) 各学校の出場種目は1種目2名以内、リレーは1チームとする。
- 10 表彰 (1) 各種目8位までに賞状を授与する。また、リレーについては6名分賞状を授与する。  
(2) 男女別学校対抗は優勝校には優勝旗、3位までに賞状を授与する。  
(3) リレーの優勝チームにはトロフィーを授与する。  
(4) 優秀な成績を収めた選手には、道南陸上競技協会より優秀選手章を授与する。

- 11 申込手続き (1) 各校は渡島中体連指定の個票・リレー登録用紙・一覧表に必要事項を記入及び捺印し、期日までに下記に一括申し込むこと。その際、個票には道南陸協の所属団体コード・生年月日（西暦）・校内順位を男子は黒字・女子は赤字で記入すること。
- ア. 申込先 〒049-0101 北斗市追分1丁目17番1号  
北斗市立浜分中学校 山本 伸行 宛
- イ. 申込締切 令和元年 5月29日（水）必着
- (2) デジタルデータは必要事項を入力し、期日までに下記に申し込むこと。
- ア. 申込先 北斗市立上磯中学校 佐藤 強 宛  
アドレス kamityu@educet01.plala.or.jp
- イ. 申込締切 令和元年 5月29日（水）必着
- 12 ナンバーカード 道南陸上競技協会指定のものを使用する。
- 13 競技用具 原則として、競技場備えつけの用具を使用する。砲丸の検定は行わない。
- 14 その他 (1) 学校対抗の個人入賞得点を1位・・・8点、2位・・・7点、8位・・・1点とする。同順位の場合は、その順位に重なった得点を人数で割ったものを得点とする。尚、合計点が同点の場合は優勝数、次に3位までの上位入賞数によって決定する。それでも決しない場合は、4～8位までの入賞数で決定する。
- (2) 学年別種目の地区1位の決め方は、1～3年までの中で最も記録のよいものとする。ただし、同タイムの場合は、学年が上の者とする。
- (3) 当日の選手バス駐車場は、競技場にスペースがある。青年センター側より、係員の指示で駐車すること。自家用車、応援などの車については各校で対応すること。
- (4) テントをはる場合は芝生席のみとする。それ以外は禁止である。
- (5) スパイクピンについては、オールウェザー専用ピンを使うこと。長さは9mmまでとする。ただし、走高跳は12mmまでよい。本競技場でのニードルピンの使用は認めていない。
- (6) 競技規則162条8により、1回目から不正スタートした競技者は失格とする。ただし、男女四種競技においては、各レースでの不正スタートは1回のみとし、その後不正スタートした競技者はすべて失格とする。スターターの合図は英語とする。（「On your marks」「Set」）
- (7) ランニングパンツの下からはみ出るようなスパッツ等の着用は禁止する。ハーフパンツやスパッツだけを着用すること。（全道中体連申し合わせ事項による）
- (8) 全道大会参加標準記録に到達した生徒、及び標準記録に到達していない種目の1位の生徒（学年別種目は上記（2）参照）は、全道大会に出場することができる。また四種競技については、全国大会参加標準記録に到達した生徒（公認記録に限る）は、全国大会に出場することができる。
- (9) 参加校から最低1名以上の公認（認定）審判員を出すこと。
- (10) 全選手の開会式参加を義務づける。

※備 考

四種競技の種目順

<男子> 110mH → 砲丸投 → 走高跳 → 400m  
<女子> 100mH → 走高跳 → 砲丸投 → 200m