

イースタンテニススクール

		月	木	金			土	日
A	10:00 ～ 11:30	基本	応用	応用	E	9:00 ～ 10:30	応用	初心者
B	11:45 ～ 13:15	初心者	基本	初心者	F	10:40 ～ 12:10	初心者	基本
C	14:30 ～ 16:00	★	★	★	G	12:40 ～ 14:10	ジュニア初心者	ジュニア基本
D	17:00 ～ 18:30	16:45～18:15 ジュニア初心者	17:00～18:30 ジュニア初心者	★	H	14:20 ～ 15:50	基本 ★	★

★印は募集中のクラスです。3人より開校します。
この他の時間帯でも3人より開校します。ご相談ください。

《主なクラス編成》

「一般クラス」

初心者

テニスを始めたばかり、又は経験のない方を対象にテニスのショットの打ち方を覚えていきます。

基本

色々なショットの打ち方（ストローク、ボレー、サーブ）をフラット、スライス、トップスピン、またはフットワークを覚えていきます。

応用

主にダブルスのレベルアップをしていくことを目標とします。

ゲーム形式で生きたボールが中心となります。

基本で学んだことを状況に応じて使いこなせるようにしていきます。

「ジュニアクラス」

初心者

テニスで使う6つのショットを楽しく学びます。

基本

ラリー（打ち合い）ができるように、また、ルール、マナー、ゲームのやり方を学びます。

応用

試合に挑戦して頑張りたいクラスです。

応用2

試合で上位に行きたいクラスです。