

## 「いずみこんこんわくわく座」参加者感想

### ～宍道:来待公民館会場～

- ・ひとりひとりを大事にする楽しい会でした。(90代 女性)
- ・大変楽しく参加しました。全員が笑顔で素晴らしかったです。心からあそばせてもらいました。全国に笑顔をお願いします。(70代 男性)
- ・久しぶりに大笑いしました。気持ちがすっきりしました。(70代 女性)
- ・身体を動かしてよかった。また二度～三度あれば参加します。(80代 女性)
- ・何が出るのやらドキドキワクワクして参加しました。とても楽しいひとときでした。皆で参加してこういうことをする楽しさ、福祉会になにかとりいれるようにしたいと思います。(60代 女性)
- ・楽しく身体を動かすことができました。(70代 男性)
- ・久しぶりに大はしゃぎしました。心の中もほかほかしています。(70代 女性)
- ・久しぶりに人前で大声をだして楽しかったです。肩の張らない事、良かったです。(70代 女性)
- ・めったに会うことのできない人とも話ができよかったです。皆さんの元気に負けていけないと思いました。(70代 女性)
- ・昔を思い出しておもいきり笑いました。こんな機会があればまた出たいと思いました。(80代 女性)
- ・笑顔がたくさんみれ、いろいろなことができみんな嬉しそうでした。(80代 女性)
- ・とてもよかった。(80代 女性)
- ・今日は楽しませてもらいありがとうございました。頭の活性化に一役買いました。音楽ありで本当になごやかでしたね。(60代 女性)
- ・大変良かった。最後の寸劇がよかった。皆で考えて寸劇。老人と子どもをミックスして実行するともっとよい。(80代 男性)
- ・今日は本当に楽しい時間をありがとうございました。参加した利用者さん、思い認知症の方もおられました。が、本当に心の底から楽しかったようすが伺えたそうです。その方は午後からも不思議と不安もなく、混乱も少なく表情も穏やかに過ごされたそうです。心が満たされたんでしょうね。またいつも大きな声をだされたり、すぐ横になろうとされる肩も長時間座って参加できました。そして職員も経験したことのない楽しさを味わいました。満面の笑顔でした。この出会いに本当に感謝します。まだまだあります。高齢者の方はなかなか新しい出逢いが少ないのです。人生の後半にこんなスペシャルな出逢いをプレゼントしてくださりステキな一日をありがとうございました。楽しかったことも認知症の方は忘れてしまうことが多いですが、今日楽しかったこと笑えて過ごせたこと、何より幸せなことだと思います。ありがとうございました。(大森の家からの三名参加に付き添われたスタッフさん)
- ・ご縁がありまたお逢いすることができ嬉しいです。人の関係が冷たくならざるを得ない世の中です。こんな世の中をさみしく思うこの頃ほっとしました。またいろいろなところで種まきしてください。(50代 女性)

### ～乃木公民館会場～

- ・今日はとても楽しかった。子どもにかえったようでした。(80代 女性)
- ・日々の暮らし、ひとり暮らしで初めてでかけ楽しかった、良かった。(70代 女性)
- ・いろいろなあそびができて楽しかった。(70代 男性)
- ・久しぶりに笑い楽しかったです。我が家の小学生たちも外で遊ぶ時間が少なくて人との関わりが下手だと思います。改めて勉強させてもらいました。ありがとうございました。(60代 女性)
- ・楽しかったです。お目にかかれて幸せです。(70代 女性)
- ・何をするかと不安でしたがとても楽しい時間を過ごせました。これからも楽しくなる世の中になってくれると

良いと思います。(70代 女性)

- ・童心にかえって楽しかったです。地道な活動だと思います。共に頑張れたらと思います。(60代 女性)
- ・楽しい時間を過ごし元気ができました。(70代 女性)
- ・孫育ての参考になりました。(80代 女性)

### ～玉湯公民館会場～

- ・人間笑うことが大切、沢山笑い良かったです。(70代 男性)
- ・一生懸命、真剣に遊びました。脳の活性化にとってもよかったです。子どもに伝えます。(60代 男性)
- ・子どもひとりひとりの見守りがぜひとも必要。肯定的に人格を認める活動が必要だと思います。教練のような接し方でなく、良き関係を持ちたいと思います。(60代 男性)
- ・参加者がすぐにもやればやれて、すごいですねー、みんな。こんな活動をしておられる皆さんがいることを知り、日本もまだまだ捨てたものじゃないと思いました。(60代 男性)
- ・初めて知り本日は楽しくさせていただきました。本当に子ども時代を思い出しました。(60代 女性)
- ・笑うこと、身体を動かすこと楽しかったです。(60代 女性)
- ・楽しい時間でした。子どもたちに伝えたいことたくさんあり、見守っていきたいです。(60代 女性)
- ・久しぶりに腹の底から大笑いました、心身共に勉強になりました。(60代 女性)
- ・今日は予定をキャンセルして参加しました。研修会という堅苦しさが全くなく、ひとつひとつの声がけに感動しました。(60代 女性)
- ・昔を思い出し楽しい2時間でした。夏休み、孫たちと遊びます。(70代 女性)
- ・久しぶりに子ども時代を思い出し楽しいひとときでした。あまり道具がなくても遊べるできることがたくさんあると感じました。(70代 男性)
- ・私たちが生きて来た経験を生かして、孫たちと一緒に生きていきたいです。(60代 男性)
- ・子どもにかえって楽しかった。(60代 3名回答)
- ・アフタフ・バーバンもほっと・すぺーす 21 も大変有意義な仕事をされていると感心、感動しました。楽しかったです。(50代 スタッフ)