明友会が「勤労感謝祭」開催

11月22日、明友会は恒例の「勤労感謝祭」を開催しました。例年なら、書画や手芸小間物の展示スペースもあって文化祭の様相を呈していましたが、今年はコロナ禍で自粛簡略とならざるを得なかったようです。

それでも、お仲間が米寿と卒寿を御祝いする企画（写真下）をメインにして、20数名のメンバーが集まりました。テーブルの間隔を大きく取って、「老人クラブの歌」を小さな声でマスクして合唱しました。懇親会も楽しく過ごしましたよ。

米寿・卒寿の御祝い記念写真。前列左から：矢野チエミ・伊藤栄子・高橋健蔵・戸来信一・小野剛の皆さん。後列：江口会長

来年もきれいな花が咲き乱れるでしょう
今年のJR白石駅花壇整備終了

JR白石駅花壇整備は北郷東町内会から二名が参加している白石ネットの仕事です。四月十六日から始まった今年の活動も十一月五日で終了です。十月は暖かい日が続いたので繁茂した雑草をきれいに抜き取りました。最終日は笠先生による枝の剪定と枯葉の整理が中心です。来年の春にはまたきれいな花が咲き始め、夏秋と次々に皆さんの目を楽しませてくれるでしょう。花壇についてご要望などあれば何でも言ってください。白石駅の花壇は皆さんの花壇です。（S）

白石駅北口花壇の整備をするボランティアの皆さん

本紙の内容充実に向けて、原稿・写真・文芸作品等を募集しております。奮って応募して下さい。
広報部

癒しの健康サロン
初回 60 分 1000 円
肩凝り・腰痛・冷えなど、身体の不調に20年以上の経験で皆様の健康をサポートします。
北郷２－７　郵便局向い
予約受付９時～18時
電話 09048766176

寄稿　明友会「歩こう会」のコロナ対策

（31 区）　大畑　信子さん

新型コロナは非常に警戒を要するが、自宅ばかりに居たのでは気力・体力・感性を失いかねない。工夫しながら出かける事は大切と考えます。

80歳前後の部員が昼食を伴う活動をしますので、車内・室内では出来るだけ話をしない。室内の昼食時は各自が持参した除菌ティッシュでテーブルを拭く。飲食時はマスクをはずしても言葉を交わす時は専用ハンカチで口を覆う（高齢者にとって瞬時に片耳マスクは困難）。冬期は寒いから換気をしないのではなく、いつでも外気温でも大丈夫の服装で出かけましょう。

ボランティア　募集

広報部スタッフ

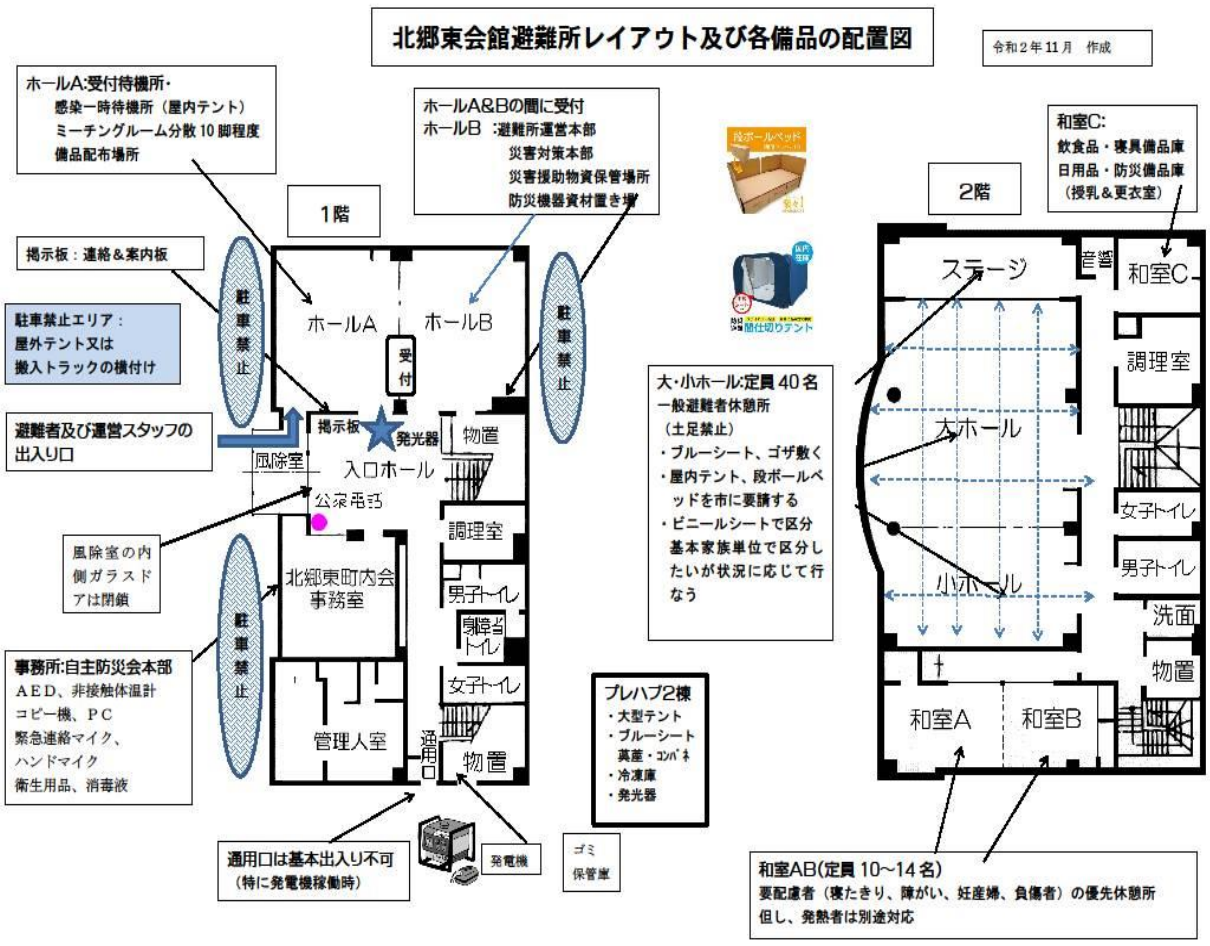
北郷東地区内の取材・編集・ホームページコンテンツの制作など：問合せ先は、下記のメールでご一報を！

北郷東会館はどなたでもご利用いただけます！

◎家族葬・法要に最適
◎詳しくはホームページ『北郷東会館』を検索

北郷東会館・管理人
☎ 873－3491

避難者の方に渡す北郷東会館「避難所利用の手引」を試作中です。防災啓発資料として掲載します。



コロナ禍の避難所注意事項とポイント

①感染リスクの高い高齢者や基礎疾患を持つ方は分散避難（知人宅・車中泊・在宅）を検討する。
②避難所の備品・備蓄品は限界あり。食料・防寒・感染防止の日用品は多めに持参する。
③コロナ感染者・濃厚接触者・感染を疑う発熱者は、保健所の指示指導を事前に受ける。