

# 避難所開設訓練を実施

9月11日(土) 10:00から、北郷東会館において北郷東町内会自主防災会避難所訓練を実施しました。今年度は町内会役員約30名が参加して、収納備品の取り出しに始まり、停電時の非常電源確保、受付・滞在スペースの設営、給食・給水訓練を行いました。



**防災備品の搬出**  
収納場所から防災備品を運び出します。



**非常電源の確保**  
発電機を作動し、避難所の電源を確保します。



**滞在スペースの設営①**  
机、ごさを利用して滞在エリアを作ります。

自主防災本部の設営本部(会館事務室)の事務機器・テレビなどの電源確認。



**受付の設置**  
感染防止対策での受付の設置をします。暑い中ではつらい。



**一時待機所の設置**  
発熱・体調不良者用の一時待機所を設置します。



**滞在スペースの設営②**  
テントを設置して閉じられた滞在スペースを作ります。



**滞在スペースの設営①**  
机、ごさを利用して滞在エリアを作ります。



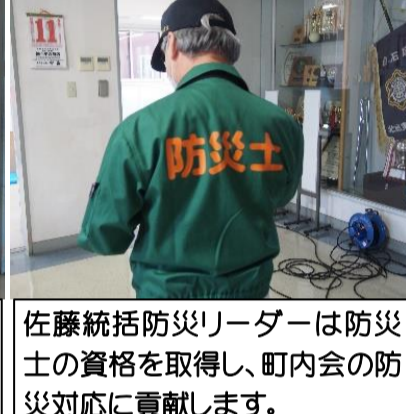
車イス避難スペースも確保します。



簡易トイレの設置万が一に備え簡易トイレも設置します(屋外設置を想定)。



**給食・給水訓練**  
非常食の説明及び非常食、水20を避難者に配布する。



佐藤統括防災リーダーは防災士の資格を取得し、町内会の防災対応に貢献します。



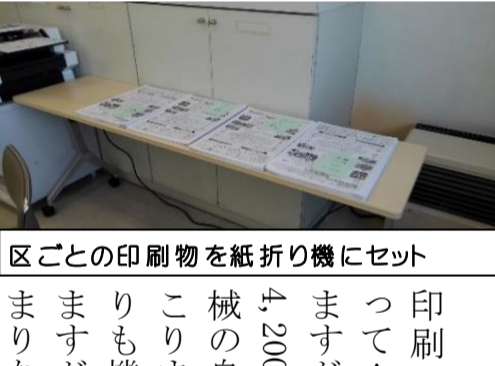
最後に佐藤リーダーの総括・講評で訓練を終了しました。

## サポーターさん活動中(広報部)

広報紙「きたごうひがし」の印刷・紙折りを作業を東町内会の登録サポーターさんにお手伝いしていただいています。東町内会では、町内会の担い手不足などの課題解決のためのアンケートを経て、サポーター登録制度を設けています。広報部は現在2名の部員で活動していますが、毎月の印刷・紙折りは2名では困難で、毎回副会長や他の役員の方の協力を得て行っています。そのため7月に登録サポーターの皆さんにハガキで呼びかけし、今は1名のサポーターさんが来てくださり大変助かっております。ありがとうございます。ごさいます。



用紙セット、製版セット、枚数入力、印刷と一連の作業をマスター



区ごとの印刷物を紙折り機にセット

発生します。これらの作業は9時30分ごろから12時ごろまでかかります。あと1〜2名いればより助かりますし、都合が良いときだけでも結構ですのでどなたかお手伝いいただければありがたいです。



セットすると半分に折って流れてくる



## 秋の交通安全運動 早朝街頭啓発を実施

北白石地区センター前の通りで街頭啓発するJAの皆さん

9月21日(水)の早朝8時から、水源地通りと北郷通りの交差点付近で秋の交通安全運動早朝街頭啓発が実施されました。今回はJAの皆さんも参加され、関係団体が協力して交通安全事故防止を訴えました。

**癒しの健康サロン**  
初回 60分 1000円  
肩凝り・腰痛・冷えなど、身体の不調に20年以上の経験で皆様の健康をサポートします。  
北郷2-7 郵便局向い  
予約受付 9時~8時  
電話 090-4876-6176

**詩吟会員募集**  
ぜんぼう 善鳳流詩吟の会  
会費月額 3,000円  
月3回・時間 PM6時~8時  
北郷2条6丁目8-8 (北の郷そば工房)  
TEL/FAX 011-871-2961

**介護タクシー「あゆみ」**  
安全・安心・丁寧に快適なお出かけを介護の資格を持ったプロのドライバーが真心をもってサポートします。  
電話：080-2873-7173  
営業時間：8:00-18:00  
予約時間：6:00-20:00

**ながみね 歯科 歯科 歯科 歯科 歯科 歯科 歯科 歯科 歯科 歯科**  
安心できる 通いやすい歯科医院  
院長 長嶺 憲作  
白石区北郷4条8丁目5-15  
豊平川中継ポンプ場向い  
セイコーマート斜め向い  
☎ 011-799-0368