



# 身近な避難所 北郷東会館において

## 避難所運営訓練を実施

10月1日(日)に北郷東会館避難所運営訓練が実施されました。



佐藤防災リーダーの説明で訓練開始

災害時には必ずしも役員が避難所に来られるとは限りません。そこで3回目となる今回は、会館に比較的近いA/D地区のブロック長さん等にも参加していただき、総勢約40名による訓練となりました。また、白石消防署北郷出張所の協力によりAEDを使用した救命訓練も併せて行いました。

### 救命訓練

北郷出張所の方々の指導により「心臓マッサージ」と「AEDの使用方法」について学びました。災害時に限らず必要な知識です。



北郷出張所の皆さん



AED使用の実践



玄関での受付設置



簡易トイレの設置

### 1階受入れ設営

1階では受付、一時待機所テント、簡易トイレ、LED照明の設置を行いました。また、裏口付近に発電機を設置しました。

### 2階避難所スペース設営

2階には一般避難者用のテントの設置、机・ゴザを用いたスペースの作成、LED照明の設置等を行いました。最後に、非常食等の提供作業を行いました。



テント内の状況



テントの設置



机でスペースを区画割



発電機の作動確認

### E3地区で防災訓練実施

E3地区(27区)は10月15日(日)に防災訓練を実施しました。今回は、「災害発生時高齢者(77歳以上)の安否確認」を目的とした訓練で、35名の参加者が4コースに分かれて町内を巡回し、高齢者宅を確認しました。

### 防犯啓発活動に協力

—JR白石駅北口—

警察では毎年10月に「全国地域安全運動」を実施しています。当町内会では白石警察署生活安全課の要請を受けて10月19日(木)にJR白石駅北口で防犯啓発活動に協力しました。

今年の重点は「子供と女性の犯罪被害防止」「特殊詐欺の被害防止」ということです。駅前を通り、啓発品を手渡ししながら呼びかけました。また、自転車の盗難も白石駅は非常に多いので、駐輪場の自転車にツーロック(鍵を2重にかける)推奨の注意書きを付けました。



駅北口での啓発活動

高齢者の詐欺被害も増加している中、ここ数年当活動に協力していただき、今年も10人以上の多くの会員が参加されました。



駐輪場での注意書き付け

11月・12月の行事予定			
11月の行事日程			
1日	水	10:00	三役会議
7日	火	10:00	教養講座受付
8日	水	15:00	スクールガード
16日	木	7:40	対がん協会検診
28日	火	10:00	教養講座
29日	水	午前	広報紙「きたごうひがし」発行
12月の行事日程			
7日	木	19:00	三役部長会議
14日	木	19:00	役員会議
25日	月	午前	広報紙「きたごうひがし」発行
28日	木		仕事納め

## 北郷東会館 11月休館日は 12日(日)と 26日(日)です。

### 33区 だより

#### 『トライアルアンドエラー(試行錯誤)』

#### 9区長 鈴木賢一

第9区は13条通りとJR千歳線に挟まれた2条6丁目の区域にあります。私が区長を引き受けるのは2度目、前年度より皆様のご協力をいただき、微力ながら町内会活動に参加させていただけいております。「役員・班長のなり手がいない!」困ったものです。町内会活動全体的な悩みです。各区の皆さんにおかれましては、改選時期になるのと役員・班長探しに奮闘されているので、そこで9区では検討した結果、従来の「役員選出の輪番制」に基づき、各班長が役員をすることになって



おりましたが、これを廃止しました。このことにより、現班長さんから役員選出の悩みを解消することができました。その分、次期班長さんの選出はスムーズにお願いできますようになったと感じています。役員選出については会議にて協議し、現行スタイルを数年経過しましたが、概ね良好な運営ができています。今後、微調整・修正を行いつつ進めてまいりますので、ご協力よろしくお願いいたします。



発行責任者 澤田 祐一  
編集責任者 丸橋 博  
町内会事務局 電話・FAX 011-875-2952  
北郷東町内会  
QRコード  
ホームページ