

きたごうひがし

発行責任者 澤田 祐一

編集責任者 丸橋 博

町内会事務局
電話・FAX
011-875-2952

北郷東町内会



ホームページ

防災への備え ①

9月1日の防災の日が始まり秋の防災シーズンがやってきました。

胆振東部地震から6年が経過し、地震災害の少ない札幌ではコロナ禍もあつて町内会の地区ブロックや区単位での防災訓練等が減少しているのが現状です。

今年には異常気象に見舞われ世界的に猛暑の夏となりました。気象庁は、今年の夏は昨年と並んで最も暑い夏だったと発表しています。北海道でも7月23日から

の大雨により雨竜川が氾濫し、住宅浸水や道路冠水の被害が発生しました。また、

台風10号の影響による大雨で狩勝峠の通行止めや、宗谷・胆振などでは1時間降水量の統計史上1位を更新するほどの記録的な大雨となりました。

札幌市では今から丁度10年前(平成27年9月)に「大雨特別警報」が道内で初めて発表される事態となり、市全体で187件の物件被害があり、白石区でも道路冠

水が18件と記録されています。札幌でも発生が十分考えられる水害を中心とした防災について調べてみました。

令和元年の台風19号では死者が99名に上った。要因として避難しない又は遅れたことがあり「自らの命は自らが守る」意識を一人一人に醸成させることが必要との提言を受け、令和3年に内閣府は避難勧告レベルの改正を行いました(左上レベル表参照)。

浸水して水位が高くなると歩くことが難しくなり、高齢者や子ども、障害のある人は、警戒レベル3高齢者等避難で危険な場所から避難しましょう。

避難指示で必ず避難 避難勧告は廃止です

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5	緊急安全確保※1	災害発生情報(発生を確認したときに発令)
4	避難指示※2	避難指示(緊急) 避難勧告
3	高齢者等避難※3	避難準備・高齢者等避難開始
2	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)
1	早期注意情報(気象庁)	早期注意情報(気象庁)

警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。警戒レベル5緊急安全確保の発令を待ってはけません！

避難勧告は廃止されます。これからは、警戒レベル4避難指示で危険な場所から全員避難しましょう。

避難に時間のかかる高齢者や障害のある人は、警戒レベル3高齢者等避難で危険な場所から避難しましょう。

内閣府(防災担当)・消防庁

水害時の避難に際して(札幌市防災マニュアルより)

●正確な情報収集と自主的避難を

ラジオ・テレビで最新の気象情報、災害情報、避難情報に注意しましょう。雨の降り方や浸水の状況に注意し、危険を感じたら自主的に避難しましょう。

●避難の呼びかけに注意を

危険が迫ったときには、区役所や消防署等から避難の呼びかけをすることがあります。呼びかけがあった場合には、速やかに避難してください。

●動きやすい恰好、2人以上での避難を

避難するときは、動きやすい格好で、2人以上での行動を心がけましょう。

●浸水前の避難を(浸水後の対処)

安全に避難できるよう、浸水が始まらないうちに行動しましょう。

避難する前に浸水してしまったときには、外に出ず、2階や屋根、あるいは近くの堅牢な高い建物の上の階に緊急避難しましょう。なお、想定される浸水深より高い階にお住まいの方は、浸水の状況に注意し、不安を感じた場合には避難しましょう。

☆非常持出品等を準備しておきます。

次の例を参考に非常持出品を用意し、非常持ち出し袋に入れておきましょう。
※ 食料、水(1人1日30ℓ)は最低3日分は用意しておきましょう。

- 安全具: ヘルメットなどの保護帽
- 衣類: 下着、タオル、軍手など
- 貴重品: 現金、預金通帳、マイナンバーカード(印鑑など)
- 飲料水
- その他: 携帯ラジオ、懐中電灯、マッチ、手袋、ヒモ、ナイフ、缶切り、ビニール袋など
- 救急セット: きず薬、胃腸薬、目薬、絆創膏、包帯、ばんそうこうなど
- 食料品: 乾パン、缶詰、インスタント食品など
- 防寒具: 防寒衣上下、携帯カイロ、毛布、寝袋
- 赤ちゃんのために: ミルク、おむつ、おしりふき
- 老人・身体の不自由な方のために: 常備薬(メモまたはお薬手帳)、おむつ、担架など
- その他必要なものをメモしておきましょう

① アルファ化米の試食
② おでん缶の試食

湯で煮ただけの、めづる美味しさ、非常食でも、体が温まります。

アルファ化米とおでん缶

守るために、情報に注意し、早目の避難対応に心掛けましょう。特に近年は線状降水帯の発生によりゲリラ豪雨となることが多く、あつという間に冠水するため逃げ遅れる可能性ががあります。先日の能登大水害豪雨では40分の水位が1メートル上昇した。この報道がありました。ぜひ左図を参考に避難時のイメージを作ってください。来月は本部防災訓練・避難所運営訓練の状況をお知らせいたします。

北白石地区 親子防災クッキング 教室を開催

9月14日(土)に北郷東会館において、北白石連合町内会社会防災部の主催による親子防災クッキング教室が開催されました。

災害は忘れたころにやってくるという言葉ですが、日頃から防災意識を持つために親子・祖父母と孫での経験は有意義であると思います。今回の教室はNPO法人「防災したつけ」の方を講師に迎え、パッキングクッキングと防災備蓄資料の試食を行いました。

① アルファ化米の試食
② おでん缶の試食
③ バナナ蒸しパン作り

北郷東会館 10月の休館日は 13日(日) 27日(日) です。



上: 会場の様子 ↑
右: 出来上がった蒸しパン →

③ バナナ蒸しパン作り
「パッキングクッキング」で蒸しパン作りです。
袋にホットケーキミックス、バナナ、豆腐、サラダ油を入れてよく揉み、熱湯で20分ほどゆでてできあがりです。袋を使うので、水が飲み水でなくても大丈夫といふことです。

実際に災害が起こった場合は家族で避難したとき、想定される避難時の重要課題である食事に係る情報提供や勉強機会は町内会の大きな役割だと思います。

やけどしないように気を付けて