

平成30年度 石川県高体連 強化目標記録

種 目	男 子		女 子	
	A目標	B目標	A目標	B目標
100m	10秒56	10秒79	12秒06	12秒33
200m	21秒36	21秒95	24秒80	25秒50
400m	47秒97	49秒13	56秒36	58秒34
800m	1分53秒06	1分54秒58	2分12秒20	2分13秒96
1500m	3分56秒22	3分58秒14	4分22秒60	4分34秒20
3000m			9分17秒38	9分40秒69
5000m	14分17秒00	14分31秒15		
110mH	14秒44	15秒04	13秒90	14秒51
400mH	52秒52	54秒26	1分01秒08	1分02秒81
3000mSC	9分17秒00	9分31秒15		
5000mW	21分22秒88	21分50秒95	23分33秒84	24分48秒01
4×100mR	41秒05	41秒76	46秒96	48秒08
4×400mR	3分15秒55	3分18秒92	3分49秒53	3分55秒14
走高跳	2m06	1m95	1m67	1m61
棒高跳	4m80	4m37	3m30	3m10
走幅跳	7m36	7m03	5m94	5m62
三段跳	14m86	14m12	12m35	12m29
砲丸投	16m06	13m81	12m91	11m63
円盤投	43m58	39m64	41m42	35m14
ハンマー投	59m45	49m84	50m33	46m39
やり投	63m11	56m96	45m30	40m76
八種競技	5427点	5228点	4900点	4344点

A目標：平成27～29年度 北信越高校総体1位の平均記録

B目標：平成27～29年度 北信越高校総体6位（競歩4位・混成3位）の平均記録

女子の棒高跳，三段跳およびハンマー投については平成29年度のみ記録