

もし行動をおこすことができなければ、『加害者』の望む通りの状況となり、こちらは『被害者』にされてしまうかもしれません。「**なにか**」を大切にしたい主体的な姿勢があれば、状況に変化をもたらすことができます。

暴力が目前に迫ったとき、
何かができるでしょうか。

女性のための セルフ・ディフェンス
Women's Self-Defence

WEN-DO

WEN-DO(ウエン・ドウ 1972～)は、カナダで最も歴史ある、女性のためのセルフ・ディフェンス・プログラム。

WENはWOMENから、DOはdo! さらに『道(どう)』から来ています。

武道が武士の道ならば、WEN-DOは「女の道」。



このマークは、女が安全な所にいる象徴。 女が輪になりつながっている象徴。
そして「私」には他者との境界があり、そこは私の聖域だ! という自己表現です。

WEN-DO(ウエン・ドウ)は、女性同士がつながって、「私」の安全を創出するための選択肢です。

ワークショップの詳細・開催・参加についてなど、
資料内面の連絡先にお気軽にお問合せください。

『**なにかが変**』という直感”を信じ、危険から”**にける**”ため、”**からだ**で
どう行動すればいいか”を考える。これは、元は英語圏で**3A**と伝えられた危
機回避のポイントです。**A**wareness・**A**voidance・Actionが、なぜ/いかに
して、効果を発揮するのでしょうか...?
カナダの女性たちに多くのサクセス・ストーリーをもたらした女性のため
のセルフ・ディフェンス “**WEN-DO** (ウエン・ドウ)” のワークショップで、そ
の理由をぜひ実感してください。