

第3回空知記録会 競技日程

トラック競技

順序	性別	種目	ハードル規格	ラウンド	組	着	競技開始時刻
1	男	400mH	0.914m		1		9:00
2	女	400mH	0.762m		1		9:10
3	男	100m		1組～4組	4		9:20
	男	100m		5組～8組	4		9:35
4	女	100m		1組～4組	4		9:50
	女	100m		5組～7組	3		10:05
5	男	800m			2		10:20
6	女	800m			3		10:30
7	男	5000m			1		10:50
8	男	3000m			1		11:10
9	女	3000m			1		11:25
10	男	200m			3		11:40
11	女	200m			1		11:55
12	男	小学80mH	0.7m/7.0m		1		12:05
13	女	小学80mH	0.7m/7.0m		5		12:10
14	女	高校100mH	0.840m/8.5m		1		12:30
15	女	中学100mH	0.762m/8.0m		1		12:35
16	男	高校110mH	1.067m/9.14m		1		12:40
17	男	中学110mH	0.914m/9.14m		1		12:45
18	男	400m			2		12:55
19	女	400m			1		13:05
20	男	1500m			3		13:15
21	女	1500m			1		13:35
22	男	4×100mR			2		13:45
23	女	4×100mR			2		13:55

招集時刻

開始時刻	完了時刻
～	8:45
～	8:55
～	9:05
～	9:20
～	9:35
～	9:50
～	10:05
～	10:15
～	10:35
～	10:55
～	11:10
～	11:25
～	11:40
～	11:50
～	11:55
～	12:15
～	12:20
～	12:25
～	12:30
～	12:40
～	12:50
～	13:00
～	13:20
～	13:30
～	13:40

跳躍競技

順序	性別	種目	ラウンド	人数	競技開始時刻
1	男女	棒高跳		6	9:00
2	男女	三段跳		3	9:30
3	男女	小学走幅跳		16	10:30
4	女	中高走幅跳		8	11:30
5	女	小学走高跳		5	11:30
	男女	走高跳		8	
6	男	中高走幅跳		8	12:30

招集時刻

開始時刻	完了時刻
～	8:40
～	9:10
～	10:10
～	11:10
～	11:10
～	12:10

投てき競技

順序	性別	種目	重さの規格	ラウンド	人数	競技開始時刻
1	男	一般砲丸投	7.26kg		3	9:30
	男	高校砲丸投	6.0kg		2	
	男	中学砲丸投	5.0kg		4	
2	男	ハンマー投	6.0kg		2	9:30
	女	ハンマー投	4.0kg		2	
3	女	小学砲丸投	2.721kg		1	10:30
	女	中学砲丸投	2.721kg		3	
	女	高校砲丸投	4.0kg		2	
4	男	高校円盤投	1.75kg		3	10:30
	男	一般円盤投	2.0kg		2	
	女	円盤投	1.0kg		5	
5	男女	ジャベリックスロー	300g		8	11:30
	男女	ジャベリックボール投			9	
6	男	やり投	800g		5	12:30
	女	やり投	600g		4	12:30

招集時刻

開始時刻	完了時刻
～	9:10
～	9:10
～	10:10
～	10:10
～	11:10
～	12:10
～	12:10

※本記録会では競技者係を置いておりません。

そのため、トラック、リレー、フィールド競技すべての種目で招集完了時刻までに競技開始場所（リレーは各走者のスタート位置）で担当審判より点呼を受けてください。

リレーのオーダー用紙は受付時にお渡ししますので、競技開始1時間前までに管理棟内本部に提出してください。

ルール改正により、オーダー用紙提出後の選手および走順変更等は一切認められませんのでご承知をお願いします。

スタートの姿勢について後に静止しない（ピクつき）ことにより他の選手を妨害した場合は、警告（イエローカード）を与えることができますが、本記録会ではこれまで通り悪質なものでない限り、注意（グリーンカード）として取り扱うこととします。