

第65回全日本中学校通信陸上競技 北海道空知大会 開催要項
兼 第46回全日本中学校陸上競技選手権大会標準記録突破大会

1. 主催 (公財)日本陸上競技連盟 (財)日本中学校体育連盟 (一財)北海道陸上競技協会
 北海道中学校体育連盟
2. 主管 空知陸上競技協会 空知中学校体育連盟連絡協議会
3. 後援 北海道教育委員会 NHK 朝日新聞社
4. 期日 令和元年6月23日(日) 競技開始9:30
5. 競技場 深川市陸上競技場(深川市6条21番3号 電話 0164-22-3588)

6. 競技種目

区分	種目	
男子	1年	100m 1500m
	2年	100m
	3年	100m
	共通	200m 400m 800m 1,500m 3,000m 110mH 4×100mリレー 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5.0kg) 四種競技(①110mH ②砲丸投(4.0 kg) ③走高跳 ④400m)※数字は競技順
女子	1年	100m
	2年	100m
	3年	100m
	共通	200m 800m 1,500m 100mH 4×100mリレー 走高跳 走幅跳 砲丸投(2.721 kg) 四種競技(①100mH ②走高跳 ③砲丸投(2.721 kg) ④200m)※数字は競技順

ハードルは、次の規格で行う。

	名称	個数	高さ	インターバル
男子	110mH	10台	0.914m	13.72m—9.14m・14.02m
女子	100mH	10台	0.762m	13.00m—8.00m・15.00m

走高跳・棒高跳のバーの上げ方は、次の通りとする。

種目・性別・種別		練習	試技
走高跳	男子	共通	1m35 1m40 から 5cm ずつ、1m60 から 3cm ずつ
	男子	四種競技	1m25 1m30 から 5cm ずつ、1m50 から 3cm ずつ
	女子	共通	1m10 1m15 から 5cm ずつ、1m35 から 3cm ずつ
	女子	四種競技	1m05 1m10 から 5cm ずつ、1m30 から 3cm ずつ
棒高跳	共通	参加選手のベスト記録を考慮し、バーの上げ方を決定する	

7. 参加資格

- (1) 北海道中学校体育連盟に加盟する空知管内の中学校に在籍し、学校長が出場を認めた者
- (2) 2019年度(公財)日本陸上競技連盟選手登録者である者。
- (3) 参加者は大会運営上必要なプログラム、掲示板、ホームページへの氏名・所属・学年の掲載について了承するものとする。

8. 参加制限

- (1) 1人2種目以内とする。ただし、リレーは除く。
- (2) 学年別種目は、当該学年の生徒しか出場できない。
- (3) 共通種目は、全学年共通とする。

9. 競技規定

- (1) 2019年(公財)日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項及び申し合わせ事項による。
- (2) トラック競技は写真判定、風力計測については、超音波風速計を使用する。
- (3) トラックレースのうち、800m以上は予選・決勝を行わないで、タイムレースで上位8位の成績とするこ
ともある。
- (4) スタートのコールは、英語で行う。(On your marks → Set → 号砲)

10. 表彰 各種目の優勝者にはバッジを、8位(リレーは3位)までに賞状を授与する。
※表彰は行いません。競技終了後、管理棟1階まで取りに来てください。

11. 申込方法

- (1) 各参加校は大会参加申込一覧表(男女別)、に必要事項を入力・印刷(必要な部分に押印)したものを
学校単位で作成し、参加料、ナンバーカード代金を添え、期日まで申し込むこと。

※申込締切 **令和元年6月7日(金)16:00**まで

- (2) 申込データは空知陸上競技協会ホームページからダウンロードできる
空知陸上競技協会HP <http://www8.plala.or.jp/sorachi-rikkyou/>
- (3) 申込みデータは、下記の申込先にメールに添付・送信(ファイル名「第65回通信大会申込(××
中)」として下さい)するとともに、印刷・押印したものを郵送、または持参すること(内容確認のため、デ
ータのメール送信・印刷物の郵送どちらもお願いします。)

◇申込先◇ 〒073-0103 砂川市空知太東3条1丁目5-1

砂川市立石山中学校 瀬戸昇一 宛

電話 0125-53-3248(学校)

メール syake19@i.softbank.jp

- (4) 参加料、ナンバーカード代金は、下記の口座に振り込みでお願いします。
振込手数料は各自で負担すること。

◇振込先◇ 株式会社ゆうちょ銀行
【記号】19720 【番号】11334641
【名前】空知陸上競技協会大会事務局

12. 参加料 1人1種目 1,000円 1人2種目 1,300円 リレー1チーム 2,000円
ナンバーカード 1人400円 (大会参加料とともに申込時に納入・リレーのみ出場の生徒も同様)

13. 第46回全日本中学校陸上競技選手権大会・第50回北海道中学校陸上競技大会への参加資格
本大会において、それぞれの標準記録に到達した競技者は上記の大会への出場資格を得る。
ただし、全国大会の参加標準記録については、追い風参考記録は対象としない。

14. その他

- (1) 参加者は、万一の事故に備えて、事前に傷害保険等に加入してください。
- (2) この大会は3年生参加種目については国民体育大会(少年B・少年共通種目)選考会を兼ねる。
- (3) ナンバーカードは大会事務局が用意する。
- (4) 主催者は、個人情報保護に関する条例を遵守し、日本陸上競技連盟個人情報保護方針に基づき取り
扱う。

取得した個人情報は大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、その他競技運営及び陸
上競技に必要な連絡等に利用する。

第50回北海道中学校陸上競技大会参加標準記録

男子(13種目)		女子(10種目)	
100m	11秒80	100m	13秒30
200m	24秒40	200m	28秒10
400m	56秒45		
800m	2分13秒00	800m	2分32秒00
1500m	4分33秒50	1500m	5分17秒00
3000m	9分57秒50		
110mH	17秒84	100mH	17秒10
走高跳	1m65	走高跳	1m40
棒高跳	2m80		
走幅跳	5m70	走幅跳	4m65
砲丸投(5kg)	10m30	砲丸投(2.721kg)	9m50
四種競技	1,750点	四種競技	1,875点
4×100mR	47秒70	4×100mR	54秒00

※トラックで行われる種目は、すべて電気計時で行われた際の標準記録である。

※四種競技の個々の記録が標準記録を突破していても、個々の種目に出場することはできない。

第46回全日本中学校陸上競技選手権大会参加標準記録

男子(13種目)		女子(10種目)	
100m	11秒20	100m	12秒53
200m	22秒75	200m	25秒80
400m	51秒60		
800m	2分00秒50	800m	2分16秒50
1500m	4分08秒50	1500m	4分38秒00
3000m	8分57秒00		
110mH	15秒00	100mH	14秒80
走高跳	1m85	走高跳	1m60
棒高跳	4m00		
走幅跳	6m55	走幅跳	5m45
砲丸投(5kg)	13m00	砲丸投(2.721kg)	12m50
四種競技	2500点	四種競技	2630点
4×100mリレー	各都道府県1チーム (学校単独チーム)	4×100mリレー	各都道府県1チーム (学校単独チーム)

※トラックで行われる種目は、すべて電気計時で行われるものとする。

※追い風参考記録は対象としない。