

# 空知陸上競技選手権大会 競技日程

## 【トラック競技】

順	競技開始	性別	種目	ラウンド	組数	通過基準	招集時間	
1	9:00	男	400m H (0.914m)	決勝	1		9:00 ~ 9:00	
2	9:05	女	400m H (0.762m)	決勝	1		9:05 ~ 9:05	
3	9:15	男	100m	(1組~3組)	予選	11	トップ 8	9:15 ~ 9:15
				(4組~6組)				9:25 ~ 9:25
				(7組~9組)				9:40 ~ 9:40
				(10組~11組)				9:50 ~ 9:50
4	10:00	女	100m	(1組~4組)	予選	8	トップ 8	10:00 ~ 10:00
				(5組~8組)				10:15 ~ 10:15
5	10:35	中男	3000m	決勝	1		10:35 ~ 10:35	
6	10:50	女	3000m	決勝	1		10:50 ~ 10:50	
7	11:05	男	5000m	決勝	1		11:05 ~ 11:05	
8	11:30	男	200m	(1組~2組)	予選	4	1着+4	11:30 ~ 11:30
				(3組~4組)				11:40 ~ 11:40
9	11:50	女	200m	予選	3	2着+2	11:50 ~ 11:50	
10	12:05	男	800m	決勝	4	タイムレース	12:05 ~ 12:05	
11	12:20	女	800m	決勝	1		12:20 ~ 12:20	
12	12:35	男	110m H (1.067m)	決勝	1		12:35 ~ 12:35	
13	12:40	中男	110m H (0.914m)	決勝	1		12:40 ~ 12:40	
14	12:45	女	100m H (0.840m)	決勝	1		12:45 ~ 12:45	
15	12:50	中女	100m H (0.762m)	決勝	1		12:50 ~ 12:50	
16	13:05	男	100m	決勝	1		13:05 ~ 13:05	
17	13:10	女	100m	決勝	1		13:10 ~ 13:10	
18	13:20	男	400m	決勝	2	タイムレース	13:20 ~ 13:20	
19	13:30	女	400m	決勝	1		13:30 ~ 13:30	
20	13:35	男	1500m	決勝	2	タイムレース	13:35 ~ 13:35	
21	13:55	女	1500m	決勝	1		13:55 ~ 13:55	
22	14:05	男	200m	決勝	1		14:05 ~ 14:05	
23	14:10	女	200m	決勝	1		14:10 ~ 14:10	
24	14:15	男	5000m W	決勝	1		14:15 ~ 14:15	
25	14:15	女	5000m W	決勝	1		14:15 ~ 14:15	
26	15:00	男	4×100m R	決勝	2	タイムレース	15:00 ~ 15:00	
27	15:10	女	4×100m R	決勝	2	タイムレース	15:10 ~ 15:10	
28	15:25	男	3000m S C	決勝	1		15:25 ~ 15:25	
29	15:45	女	4×400m R	決勝	1		15:45 ~ 15:45	
30	15:55	男	4×400m R	決勝	1		15:55 ~ 15:55	

## 【跳躍競技】

NO.	競技開始	性別	種目	ラウンド	人数	招集時間
1	9:00	男	棒高跳	決勝	4	9:00 ~ 9:00
2	9:00	女	棒高跳	決勝	4	9:00 ~ 9:00
3	10:30	男	走幅跳	決勝	21	10:30 ~ 10:30
4	12:00	女	走高跳	決勝	7	12:00 ~ 12:00
5	12:30	女	走幅跳	決勝	24	12:30 ~ 12:30
6	13:30	男	走高跳	決勝	13	13:30 ~ 13:30
7	14:30	男	三段跳	決勝	3	14:30 ~ 14:30
8	14:30	女	三段跳	決勝	2	14:30 ~ 14:30

## 【投てき競技】

NO.	競技開始	性別	種目	ラウンド	人数	招集時間
1	9:00	男	砲丸投 (6.0kg)	決勝	9	9:00 ~ 9:00
2	9:00	女	砲丸投 (4.0kg)	決勝	7	9:00 ~ 9:00
3	10:30	中女	砲丸投 (2.721kg)	決勝	5	10:30 ~ 10:30
4	10:30	中男	砲丸投 (5.0kg)	決勝	8	10:30 ~ 10:30
5	11:00	高男	円盤投 (1.75kg)	決勝	12	11:00 ~ 11:00
6	11:00	女	円盤投 (1.0kg)	決勝	9	11:00 ~ 11:00
7	13:00	男	やり投 (800g)	決勝	7	13:00 ~ 13:00
8	13:00	女	やり投 (600g)	決勝	7	13:00 ~ 13:00
9	14:00	高男	ハンマー投 (6.0kg)	決勝	3	14:00 ~ 14:00
10	14:00	女	ハンマー投 (4.0kg)	決勝	1	14:00 ~ 14:00