

**第67回全日本中学校通信陸上競技 北海道空知大会 開催要項**  
**第48回全日本中学校陸上競技選手権大会標準記録突破指定大会**

- 1.主 催 (公財)日本陸上競技連盟 (財)日本中学校体育連盟 (一財)北海道陸上競技協会  
 北海道中学校体育連盟  
 2.主 管 空知陸上競技協会  
 3.後 援 北海道教育委員会 NHK  
 4.期 日 2021年6月26日(土) 競技開始9:30  
 5.会 場 深川市陸上競技場(深川市6条21番3号 電話 0164-22-3588)  
 6.競技種目

区 分		種 目
男 子	1年	100m 1500m
	2年	100m
	3年	100m
	共通	200m 400m 800m 1500m 3000m 110mH 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5.0kg) 四種競技(①110mH ②砲丸投(4.0 kg) ③走高跳 ④400m)※数字は競技順
女 子	1年	100m
	2年	100m
	3年	100m
	共通	200m 800m 1500m 100mH 4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投(2.721 kg) 四種競技(①100mH ②走高跳 ③砲丸投(2.721 kg) ④200m)※数字は競技順

ハードルは、次の規格で行う。

	名称	個数	高さ	インターバル
男子	110mH	10台	0.914m	13.72m—9.14m・・14.02m
女子	100mH	10台	0.762m	13.00m—8.00m・・15.00m

走高跳・棒高跳のバーの上げ方は、次の通りとする。

種目・性別・種別		練習	試 技
走 高 跳	男 子	共通	1m35 1m40 から 5cm ずつ、1m55 から 3cm ずつ
		四種競技	1m25 1m30 から 5cm ずつ、1m50 から 3cm ずつ
	女 子	共通	1m10 1m15 から 5cm ずつ、1m30 から 3cm ずつ
		四種競技	1m05 1m10 から 5cm ずつ、1m30 から 3cm ずつ
棒高跳	共通	参加選手のベスト記録を考慮し、バーの上げ方を決定する	

- 7.参加資格 (1)2021年度日本陸上競技連盟に登録し、2006年4月2日から2009年4月1日に生まれた者  
 (2)健康診断に於いて異常なしと判断され、日常の活動状況から本大会への出場に差し支えなしと判断し、保護者が承諾した者  
 (3)日本陸上競技連盟及び空知陸上競技協会が指定する、新型コロナウイルスについてのガイドンスに沿って、事前健康チェックをし、大会当日持参し、提出すること(学校ごとにとりまとめ、朝の受付時に提出のこと)  
 (4)参加者は大会運営上必要なプログラム、掲示板、ホームページへの氏名・所属・学年の掲載について了承するものとする。
- 8.参加制限 (1)1人2種目以内とする。ただし、リレーは除く。  
 (2)学年別種目は、当該学年の生徒に限る。また、学年別種目のあるものについては、共通種目への参加はできない  
 (3)共通種目は、全学年共通とする。

9. 競技規定 (1) 2021年(公財)日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項及び申し合わせ事項による  
 ※不正スタートについては1回失格を適用する。同一種目で累積2回の警告を受けた競技者は、当該競技失格とする。四種競技においては、各レースでの不正スタートは1回のみとし、その後に不正スタートした競技者は、すべて失格とする  
 (2)トラック競技は写真判定、風力計測については、デジタル風速計を使用するとすることもある  
 (3)スタートのコールは、英語で行う。(On your marks → Set → 号砲)
10. 表彰 各種目の8位までに賞状を授与する  
 ※表彰は行いません。競技終了後、管理棟1階まで取りに来てください。
11. 申込方法 (1) 空知陸上競技協会HP (<http://www8.plala.or.jp/sorachi-rikkyou/>) の開催要項のページより通信陸上申込ファイルをダウンロードし、必要事項を記入して下記の申込先にメールに添付し送信すること  
 ◇申込先◇ メール [sorariku-entry@amail.plala.or.jp](mailto:sorariku-entry@amail.plala.or.jp)  
 件名には 「第67回通信大会申込-〇〇中」と表記する事  
 受付担当 空知陸上競技協会 和田 電話 090-2694-2566  
 (2) 参加料は、下記の口座に振り込む(振込手数料は各自で負担すること)  
 ◇振込先◇ 株式会社ゆうちょ銀行  
 【記号】19720 【番号】11334641  
 【名前】 空知陸上競技協会大会事務局  
 ※他金融機関から振り込む際  
 (店名)九七八 (店番)978  
 (預金種目)普通預金 (口座番号)1133464  
 (3) 参加申込のデータ送信・参加料の振り込みは、下記の期日を厳守すること  
 ※申込締切 **令和3年6月11日(金) 20:00**まで  
 ※申込受領・連絡事項等のメールをすることがありますので必ず確認の取れるアドレスから送信してください。(又は明記して下さい)
12. 参加料 1人1種目 1,100円 1人2種目 1,400円 リレー1チーム 2,000円  
 ※申込後の取消については返金しない。また、本競技会が中止になった場合も参加料の返金はないので、了承の上で申し込むこと
13. アスリートビブス アスリートビブスは、1組500円で購入願います  
 申込みと同時に(上記の代金×人数)分を振込先に参加料と併せて振り込んでください  
 ※「空知陸上競技記録会」等でアスリートビブス購入済みの方は不要です  
 必ず開催日に持参してください。忘れた場合は競技に参加出来ません  
 ※紛失された方は再度購入していただきます(再交付は不可)
14. 第48回全日本中学校陸上競技選手権大会・第52回北海道中学校陸上競技大会への参加資格  
 本大会において、それぞれの標準記録(別表)に到達した競技者は上記の大会への出場資格を得る。  
 ただし、全国大会の参加標準記録については、追い風参考記録は対象としない。
15. その他 (1) 参加者は、万一の事故に備えて、事前に傷害保険等に加入してください。  
 (2) 新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、「体調管理チェックシート」(大会前)は、空知陸協HPから印刷し記入のうえ当日朝提出して下さい。競技会終了後は「体調管理チェックシート」(大会後)を記入・保管し体調不良等があれば連絡をお願いします。  
 (3) 競技日程を事前に、空知陸上競技協会ホームページに掲載するので、開始時刻に合わせて来場することが望ましい。また、ウォーミングアップ・クールダウン・招集などは各学校・個人で三密を避け、安全に留意するとともに、指導者は、出場種目に応じた集合・解散の指示を明確にすること  
 (4) 主催者は、個人情報保護に関する条例を遵守し、日本陸上競技連盟個人情報保護方針に基づき取り扱う。取得した個人情報は大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。  
 (5) プログラムは、申込者にメールにてデータを送りたいしますので、各々がプリントアウト願います。また、販売もいたしません。

- (6) 新型コロナウイルス感染予防対策は（公財）日本陸上競技連盟の「陸上競技活動再開のガイドライン」に準じて行います。
- (7) 新型コロナウイルス対策として、当協会ホームページ掲載の「競技会参加時の新型コロナウイルス対策の具体的留意点」をご覧ください、ご協力をお願いいたします。
- (8) 本大会の3年生の参加種目については、国民体育大会（少年B・少年共通種目）の選考会を兼ねる

第52回北海道中学校陸上競技大会参加標準記録(追い風参考記録も対象とする)

男子(13種目)		女子(10種目)	
100m	11秒75	100m	13秒20
200m	24秒20	200m	27秒60
400m	55秒50		
800m	2分12秒00	800m	2分30秒00
1500m	4分32秒00	1500m	5分12秒00
3000m	9分55秒00		
110mH	17秒50	100mH	16秒50
走高跳	1m61	走高跳	1m42
棒高跳	2m60		
走幅跳	5m80	走幅跳	4m75
砲丸投(5 kg)	10m30	砲丸投(2.721 kg)	10m00
四種競技	1,850点	四種競技	1,980点
4×100mR	47秒20	4×100mR	53秒30

※トラックで行われる種目は、すべて電気計時で行われた際の標準記録である。

※四種競技の個々の記録が標準記録を突破していても、個々の種目に出場することはできない。

第48回全日本中学校陸上競技選手権大会参加標準記録(案)(追い風参考記録は対象としない)

男子(13種目)		女子(10種目)	
100m	11秒20	100m	12秒53
200m	22秒75	200m	25秒80
400m	51秒60		
800m	2分00秒50	800m	2分16秒50
1500m	4分08秒50	1500m	4分38秒00
3000m	8分57秒00		
110mH	15秒00	100mH	14秒80
走高跳	1m85	走高跳	1m60
棒高跳	4m00		
走幅跳	6m55	走幅跳	5m45
砲丸投(5 kg)	13m00	砲丸投(2.721 kg)	12m50
四種競技	2500点	四種競技	2630点
4×100mリレー	各都道府県1チーム (学校単独チーム)	4×100mリレー	各都道府県1チーム (学校単独チーム)

※トラックで行われる種目は、すべて電気計時で行われるものとする。