

令和5年度 空知管内陸上少年団交流会 開催要項

1. 期 日 2023年8月26日(土) 8:50~12:00 ※少雨決行
2. 会 場 岩見沢市東山陸上競技場
3. 主 催 空知陸上競技協会
4. 対 象 空知管内の小中学校またはクラブチームに在籍する児童及び在住する未就学児
空知管内において児童・未就学児を指導する者
5. 内 容
- | | |
|--|---------------|
| 受付 | 8:30 ~ 8:45 |
| オリエンテーション | 8:50 ~ 9:00 |
| 講師による指導及び測定(小学生対象) | 9:00 ~ 11:30 |
| W-Up … 普及委員及び講師又は北翔大学学生 | |
| 測定内容 … ①電光管を使用した50m走のタイム測定
②ジャンプ測定機を使用したジャンプ能力の測定 | |
| 指導内容 … 普及委員及び講師による種目別のポイント指導 | |
| ダウン・後片付け | 11:30 ~ 11:45 |
| オリエンテーション・解散 | 11:45 ~ 12:00 |
- ※ 未就学児については、可能な範囲で測定に参加してもらいます。
※ 参加者の学年構成によって、測定と指導を分けて行う場合があります。

6. 講 師 大宮 真一 氏

- ・北翔大学 生涯スポーツ学部 スポーツ教育学科 准教授
- ・ 〃 陸上競技部 短距離・跳躍コーチ
- ・国際陸上競技連盟 CECS レベルI U-16 コーチ
- ・北海道学生陸上競技連盟ヘッドコーチ、評議員
- ・北海道陸上競技協会評議員



今 竜一 氏

- ・北翔大学 生涯スポーツ学部 スポーツ教育学科 講師
- ・ 〃 陸上競技部 投てきコーチ
- ・健康運動実践指導者(健康・体づくり事業財団)
- ・ジュニアスポーツ指導員(日本スポーツ協会)
- ・日本エアロビック連盟専門委員 北海道エアロビック連盟常務理事



その他、普及委員会の指導者

7. 運営員 空知陸協指導者、各少年団の指導者、空知陸協より委嘱された方

8. 参加料 少年団交流会 100円/一人(当日持参)

※但し、セレクトジュニア及び未就学児は無料

9. 申込方法

① <https://forms.gle/RivApGosCDKNCnZp7>



(←こちらからお申込み下さい)

② 申込アドレス宛に回答のコピー(自動返信)が届く。

※自動返信メールが届かない場合は、お問い合わせください。

10. 申込期限 2023年 8月21日(月) 23:59まで

11. その他

- ① 参加に際しては、各自で熱中症対策並びにスポーツ傷害保険などにご加入ください。
- ② 少雨決行ですが、測定は機材の関係で見送る場合がありますことを予めご了承ください。
- ③ 万一、中止になる場合は、メール(申込送信アドレス)にてお知らせいたします。
- ④ 講師は都合により変更になる場合がありますことを予めご了承ください。
- ⑤ 未就学児の参加については、必ず終始保護者の同行をお願いします。
- ⑥ 駐車については、陸上競技場内をご利用いただけます。

問い合わせ先

メール: sorachijunior@yahoo.co.jp

空知陸上競技協会 普及委員長 半田 拓也