

R5 空知記録会第3戦 競技日程

トラック競技

順序	性別	種目	ハードル規格	ラウンド	組	着	競技開始時刻
1	男	400mH	③0.914m		1		9:00
2	女	400mH	①0.762m		1		9:05
3	女	小学80mH			1		9:10
4	女	100m		1~4組	4		9:15
				5~8組	4		9:30
				9組	1		9:45
5	男	100m		1~4組	4		9:50
				5~8組	4		10:05
				9~12組	4		10:20
				13~16組	4		10:35
			17~19組	3		10:50	
6	男	小学100m		1~4組	4		11:00
7	女	小学100m		1~2組	2		11:10
8	女	400m			1		11:15
9	男	400m		1~4組	4		11:20
				5組	1		11:35
10	男	小学800m			1		11:40
11	女	小学800m			1		11:45
12	男	5000m			1		11:50
13	男	小学4×100mR			1		12:15
14	男女	混合4×100mR			1		12:20
15	女	4×100mR		1~2組	2		12:25
16	男	4×100mR		1~2組	2		12:35
17	男	3000mSC			1		12:50
18	女	800m		1~2組	2		13:10
19	男	800m		1~3組	3		13:20
20	女	3000m			1		13:35
21	男	中学3000m			1		13:50
22	女	200m	ハードルの高さ	1~4組	4		14:05
				5組	1		14:20
				1~4組	4		14:25
23	男	200m	ハードルの高さ	5~8組	4		14:40
				1~2組	2		15:00
24	女	中学100mH	①0.762m/8.0m		1		15:10
25	女	100mH	②0.838m/8.5m		1		15:10
26	男	中学1年100mH	②0.838m/8.5m		1		15:20
27	男	中学110mH	③0.914m/9.14m		1		15:30
28	男	110mH	⑤1.067m/9.14m		1		15:40
29	男女	5000mW			1		15:50
30	女	1500m			1		16:25
31	男	1500m		1~2組	2		16:35
32	男	4×400mR			1		16:50

招集時刻

開始時刻	完了時刻
8:40	~ 8:50
8:45	~ 8:55
8:50	~ 9:00
8:55	~ 9:05
9:10	~ 9:20
9:25	~ 9:35
9:30	~ 9:40
9:45	~ 9:55
10:00	~ 10:10
10:15	~ 10:25
10:30	~ 10:40
10:40	~ 10:50
10:50	~ 11:00
10:55	~ 11:05
11:00	~ 11:10
11:15	~ 11:25
11:20	~ 11:30
11:25	~ 11:35
11:30	~ 11:40
11:55	~ 12:05
12:00	~ 12:10
12:05	~ 12:15
12:15	~ 12:25
12:30	~ 12:40
12:50	~ 13:00
13:00	~ 13:10
13:15	~ 13:25
13:30	~ 13:40
13:45	~ 13:55
14:00	~ 14:10
14:05	~ 14:15
14:20	~ 14:30
14:40	~ 14:50
14:50	~ 15:00
15:00	~ 15:10
15:10	~ 15:20
15:20	~ 15:30
15:30	~ 15:40
16:05	~ 16:15
16:15	~ 16:25
16:30	~ 16:40

跳躍競技

順序	性別	種目	ラウンド	人数	競技開始時刻
1	男	中・高・一 走高跳		16	9:00
	男女	小学 走幅跳	A・Bピット	5	
2	女	中・高・一 走幅跳	A・Bピット	33	10:00
3	女	中・高・一 走高跳		15	11:00
4	男	中・高・一 走幅跳	A・Bピット	40	13:00
5	男女	棒高跳		8	14:00
6	男女	高・一 三段跳		11	15:30

招集時刻

開始時刻	完了時刻
8:20	~ 8:30
8:30	~ 8:40
9:20	~ 9:30
10:20	~ 10:30
12:20	~ 12:30
12:50	~ 13:00
15:00	~ 15:10

投てき競技

順序	性別	種目	重さの規格	ラウンド	人数	競技開始時刻
1	男	ジャベリックール投			9	9:00
2	男	中学 砲丸投	5.0kg		9	
		高校 砲丸投	6.0kg		8	
		一般 砲丸投	7.26kg		1	
3	女	高・一 やり投	600g		6	10:30
	男	高・一 やり投	800g		13	
4	女	中学 砲丸投	2.721kg		9	11:00
		高・一 砲丸投	4.0kg		6	
5	女	中・高・一 円盤投	1.0kg		10	13:30
		中学 円盤投	1.5kg		5	
		高校 円盤投	1.75kg		11	
		一般 円盤投	2.0kg		4	
6	男	高校 ハンマー投	6.0kg		8	15:30
		一般 ハンマー投	7.26kg		2	
		女	高・一 ハンマー投	4.0kg		

招集時刻

開始時刻	完了時刻
8:30	~ 8:40
10:00	~ 10:10
10:30	~ 10:40
13:00	~ 13:10
15:00	~ 15:10

※今年度は、競技者係を置き、【一時点呼と腰NC】の受け取りを行います。選手の招集は、すべての種目で招集完了時刻までに競技開始場所（リレーは各走者のスタート位置）で担当審判より点呼を受けて下さい。

※リレーのオーダー用紙は競技者係で受け取り、招集完了1時間前までに競技者係に提出して下さい。

オーダー用紙提出後の選手および走順変更等は一切認められませんのでご承知おきください。

スタートの姿勢について後に静止しない（ピクつき）ことにより他の選手を妨害した場合は、警告（イエローカード）を与えることができますが、本記録会ではこれまで通り悪質なものでない限り、注意（グリーンカード）として取り扱うこととします。