

# R5 空知記録会第5戦 競技日程

## トラック競技

順序	性別	種目	ハードル規格	ラウンド	組	着	競技開始時刻
1	男	小学1500m			1		9:00
2	男女	小学80mH		1~3組	3		9:10
3	男女	未就学60m			1		9:20
4	男	5000m			1		9:25
5	男	小学100m		1~4組	4		9:50
				5~6組	2		10:05
6	女	小学100m		1~4組	4		10:15
				5~6組	2		10:30
7	女	400m		1~2組	2		10:40
8	男	400m		1~4組	4		10:50
9	男	小学800m		1~2組	2		11:05
10	女	小学800m		1~2組	2		11:15
11	男	小学4×100mR			1		11:30
12	女	小学4×100mR			1		11:35
13	男女	混合4×100mR			1		11:40
14	女	100m		1~4組	4		11:50
				5~6組	2		12:05
15	男	100m		1~4組	4		12:15
				5~8組	4		12:30
				9組	1		12:45
16	女	800m			1		12:50
17	男	800m		1~2組	2		13:00
18	女	中学100mH	①0.762m/8.0m	1~2組	2		13:15
19	女	100mH	②0.838m/8.5m		1		13:25
20	男	中学1年100mH	②0.838m/8.5m		1		13:35
21	男	中学110mH	③0.914m/9.14m		1		13:45
22	男	110mH	⑤1.067m/9.14m		1		13:55
23	男	中学3000m			1		14:10
24	女	3000m			1		14:30
25	女	4×100mR		1~2組	2		14:50
26	男	4×100mR		1~2組	2		15:00

## 招集時刻

開始時刻	完了時刻
8:40	~ 8:50
8:50	~ 9:00
9:00	~ 9:10
9:05	~ 9:15
9:30	~ 9:40
9:45	~ 9:55
9:55	~ 10:05
10:10	~ 10:20
10:20	~ 10:30
10:30	~ 10:40
10:45	~ 10:55
10:55	~ 11:05
11:10	~ 11:20
11:15	~ 11:25
11:20	~ 11:30
11:30	~ 11:40
11:45	~ 11:55
11:55	~ 12:05
12:10	~ 12:20
12:25	~ 12:35
12:30	~ 12:40
12:40	~ 12:50
12:55	~ 13:05
13:05	~ 13:15
13:15	~ 13:25
13:25	~ 13:35
13:35	~ 13:45
13:50	~ 14:00
14:10	~ 14:20
14:30	~ 14:40
14:40	~ 14:50

## 跳躍競技

順序	性別	種目		ラウンド	人数	競技開始時刻
1	女	中・高・一走高跳			9	9:00
	男女	小学走高跳		男1・女2	3	
	男女	小学走幅跳	A・Bピット	男9・女9	18	
2	女	中・高・一走幅跳	A・Bピット		17	10:30
3	男	中・高・一走高跳			9	
4	男	中・高・一走幅跳	A・Bピット		26	12:30
5	男女	棒高跳		男5・女7	12	12:30
6	男女	三段跳		男3・女1	4	14:00

## 招集時刻

開始時刻	完了時刻
8:20	~ 8:30
9:50	~ 10:00
11:50	~ 12:00
11:20	~ 11:30
13:20	~ 13:30

## 投てき競技

順序	性別	種目	重さの規格	ラウンド	人数	競技開始時刻
1	男女	ジャバリックボール投		男20・女3	23	9:00
2	男	中学砲丸投	5.0kg		7	
		高校砲丸投	6.0kg		5	
		一般砲丸投	7.26kg		1	
3	女	中学砲丸投	2.721kg		2	10:30
		高・一砲丸投	4.0kg		4	
4	女	高・一やり投	600g		4	11:00
	男	高・一やり投	800g		4	
	男女	ジャバリックロー		男4・女3	7	
5	男	高校円盤投	1.75kg		5	12:30
	男	中学円盤投	1.5kg		1	
	女	中・高・一円盤投	1.0kg		9	
6	男	高校ハンマー投	6.0kg		3	13:30
	女	高・一ハンマー投	4.0kg		4	

## 招集時刻

開始時刻	完了時刻
8:30	~ 8:40
10:00	~ 10:10
10:30	~ 10:40
12:00	~ 12:10
13:00	~ 13:10

※今年度は、競技者係を置き、【一時点呼と腰NC】の受け取りを行います。選手の招集は、すべての種目で招集完了時刻までに競技開始場所（リレーは各走者のスタート位置）で担当審判より点呼を受けて下さい。

※リレーのオーダー用紙は競技者係で受け取り、招集完了1時間前までに競技者係に提出して下さい。

オーダー用紙提出後の選手および走順変更等は一切認められませんのでご承知おきください。

スタートの姿勢について後に静止しない（ビクつき）ことにより他の選手を妨害した場合は、警告（イエローカード）を与えることができますが、本記録会ではこれまで通り悪質なものでない限り、注意（グリーンカード）として取り扱うこととします。