令和５年度 第75回南空知中学校陸上競技大会 開催要項

第50回全日本中学校陸上競技選手権大会四種競技標準記録突破指定大会

1. 主　催

南空知中学校体育連盟･陸上競技実行委員会　空知陸上競技協会

2. 主　管

北空知中学校体育連盟　深川陸上競技協会

3. 期　日

令和5年 6月 10日（土）　予備日 6月 11日（日）　7時00分 開門　9時30分 競技開始

4. 会　場

深川市陸上競技場（深川市6条21番3号 TEL 0164-22-3588）

5. 種　目

◇ 男子（13種目）◇

100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 110mH 4×100mR
走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投（5kg）
四種競技【 ①110mH ②砲丸投（4kg） ③走高跳 ④400m 】

◇ 女子（10種目）◇

100m 200m 800m 1500m 100mH 4×100mR
走高跳 走幅跳 砲丸投（2.721kg）
四種競技【 ①100mH ②走高跳 ③砲丸投（2.721kg） ④200m 】

◇ 備考 ◇

ハードルは次の規格で行う。

	名称	個数	高さ	インターバル
男子	110mH	10台	0.914m	13.72m－9.14m … 14.02m
女子	100mH	10台	0.762m	13.00m－8.00m … 15.00m

走高跳のバーのあげ方については次の通りとする。ただし，天候その他の条件により変更することもある。

	練習	試技
男子	1m30	1m35 から 5cm 刻み ， 1m55 から 3cm 刻み
女子	1m05	1m10 から 5cm 刻み ， 1m25 から 3cm 刻み

四種競技･走高跳のバーのあげ方については次の通りとする。ただし，天候その他の条件により変更することもある。

	練習	試技
男子	1m15	1m20 から 5cm ずつ ， 1m50 から 3cm ずつ
女子	1m00	1m05 から 5cm ずつ ， 1m20 から 3cm ずつ

棒高跳のバーのあげ方については，参加選手のベスト記録を考慮し決定する。

6.　参加資格

◇ 中学校に所属する中学生 ◇

(1) 北海道中学校体育連盟に加盟する中学校に在籍する生徒で南空知中学校体育大会への出場資格を得て，学校長が出場を認めた生徒

(2) 年齢は，平成20年4月2日以降に生まれた生徒とする。ただし，それ以外の生徒が参加を希望する場合は，その年度の大会申込時までに南空知中学校体育連盟に申し出る

(3) 参加生徒の引率・監督は，校長・教員・部活動指導員とする。その他，外部指導者(コーチ)は校長が認めた者で，北海道中学校体育連盟に登録されたものとする

(4) 監督・引率者は，部活動の指導中の暴力などにより任命権者または学校設置者から懲戒処分を受けていない者であること。外部指導者（コーチ）は校長から暴力等による指導措置がないこと

◇ 地域スポーツ団体等（地域クラブ活動）に所属する中学生 ◇

(1) 地域スポーツ団体等（地域クラブ活動）に所属し，南空知中学校体育大会に参加を認められた生徒

(2) 南空知中学校陸上競技大会に参加を希望する地域スポーツ団体等（地域クラブ活動）は以下の条件を具備すること

A　南空知中学校陸上競技大会の参加を認める条件

ア　南空知中学校体育連盟の目的および永年にわたる活動を理解し，それを尊重すること

イ　生徒の年齢および修業年限が我が国の中学校と一致している（中学校に在籍している生徒であること）

ウ　地域スポーツ団体等（地域クラブ活動）にあっては，日常継続的に代表者もしくは指導資格を有する指導者の指導のもとに適切に行われていること

エ　『運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン』（平成 30 年 3 月スポーツ庁発出）の「2 合理的でかつ効率的・効果的な活動の推進，3 適切な休業日等の設定」を順守していること

オ　空知陸上競技協会に登録されていること。かつ南空知中学校体育連盟に加盟もしくは認定されていること

カ　競技役員や審判など運営上必要な事項に協力すること

キ　地域スポーツ団体等（地域クラブ活動）で全日本中学校通信陸上競技北海道空知大会に参加する場合，在籍中学校での大会参加は認めない。その逆も同様である

B　南空知中学校陸上競技大会の参加した場合に守るべき条件

ア　南空知中学校陸上競技大会の開催基準を守り，今大会の競技注意事項等に従うとともに，大会の円滑な運営に協力すること

イ　今大会の参加に際して，地域スポーツ団体等（地域クラブ活動）においては，責任ある代表者・指導者が生徒を引率すること。また，万一の事故発生に備え，傷害保険等に加入するなどして，万全の事故対策を立てておくこと

ウ　今大会への参加に要する経費については，必要に応じて応分の負担をすること

エ　リレーにおける地域スポーツ団体等（地域クラブ活動）名での出場は1チームのみとする（複数チームでの参加はできない）

C　参加を認めない場合

ア　南空知中学校体育大会の参加申込に際して，参加条件に虚偽の内容が判明した場合は，参加を認めない

◇ 参加に関する特例細則 ◇

在籍している学校の所属，または日本陸上競技連盟に登録している団体（地域スポーツ団体等）の所属のいずれかで参加できる。いずれの場合も，地区予選会（南空知中学校陸上競技大会及び全日本中学校通信陸上競技大会北海道空知大会）には，在籍している学校が所在する市町村より参加する。リレーは，登録メンバーが同一学校に在籍している場合に限り，団体（地域スポーツ団体名等）の所属で参加することができる。複数の種目（リレーを含む）に出場する場合，種目によって異なる所属から出場することはできない。

7. 競技規則

2023年（公財）日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項及び申し合わせ事項による。

8. 競技方法

(1) 予選・決勝の組み合わせ抽選は，主管団体が行う。
(2) 各種目，各団体3名以内の出場とし，1人の出場種目はリレーを除き2種目以内とする。
(3) リレーは在籍している学校，または地域スポーツ団体等（地域クラブ活動）のいずれにおいても参加できるが，どちらの場合でも在籍している学校の生徒のみで編成され，男女ともそれぞれ1チームとする。

9. ｱｽﾘｰﾄﾋﾞﾌﾞｽ

(1) アスリートビブスは空知陸上競技協会主催大会で購入したものを使用する。申込の際にアスリートビブスのナンバーを記載すること。
(2) 申込時にアスリートビブスを未購入の場合は，申込時にアスリートビブスのナンバーは記載せず空欄のままにすること。当日は，アスリートビブス及び取付の安全ピンは主催者が用意し，貸し出すこととする。
(3) よく見えるよう胸部と背部に付けるが，走高跳・棒高跳・走幅跳の選手はどちらか片側だけで良い。

10. 表　彰

(1) 男女・個人ともに3位まで賞状を授与する。
(2) 男女リレーの優勝校には優勝カップを授与する（持ち回り）。
(3) 賞状授与の方法や表彰式に関することは，当日周知する。

11. 申　込

令和５年５月２６日（金）１６ 時００分 必着のこと

◇申 込 書◇　参加校は空知陸上競技協会HPより申込ファイルをダウンロードする
空知陸上競技協会HP　http://www8.plala.or.jp/sorachi-rikkyou/

◇送付書類◇　「大会参加申込書」（男女別）を印刷・押印し，下記事務局に送付または持参するとともに，申込ファイルを校務支援システム C4th の個人連絡，または下記のメールに添付して送信する

◇送 付 先◇　〒068−0053 岩見沢市北本町西２丁目 2-1
岩見沢市立緑中学校内 南空知中体連陸上事務局　柴田 諒 あて
TEL 0126−22−0669
メールアドレス ryoryoryo29@gmail.com

12. そ の 他

(1) 今大会は第 10 回北空知中体連陸上競技大会と同時に開催する。
(2) 開催要項及び後日示される競技注意事項は，事前に選手に徹底しておくこと。
(3) 参加する各学校より，審判員にご協力いただける方は申込の際にお知らせください。

13. 第54 回北海道中学校陸上競技大会への参加について

(1) 会　場　　釧路市民陸上競技場（釧路市広里 13 番地 大規模運動公園内）
(2) 期　日　　令和5年7月25日（火）～27日（木）
(3) 参加資格　　本大会で南空知地区1位になった者と，下記標準記録を突破した者，
　　または，通信陸上空知大会で下記標準記録を突破した者とする
(4) 申 込 先　　南空知中体連陸上競技専門委員 柴田　諒（岩見沢市立緑中学校）
　　〒068−0053 岩見沢市北本町西 2 丁目 2-1　TEL 0126−22−0669
(5) 参加標準記録（追い風参考記録も対象とする）

	男子	女子		男子	女子
100m	11 秒 80	13 秒 30	走高跳	1m61	1m40
200m	24 秒 40	28 秒 10	棒高跳	2m60	
400m	56 秒 45		走幅跳	5m70	4m65
800m	2 分 13 秒 00	2 分 32 秒 00	砲丸投	10m30	9m50
1500m	4 分 33 秒 50	5 分 17 秒 00	四種競技	1,750 点	1,875 点
3000m	9 分 57 秒 50		4×100mR	47 秒 70	54 秒 00
110mH/100mH	17 秒 84	17 秒 10			

※四種競技の個々の記録が標準記録を突破していても，個々の種目に出場することはできない。

(6) そ の 他　　申込関係書類は，今大会終了後に大会本部にてお渡しできる予定です。
　　申込締切は 6月 28日（水）16時00分 にさせていただきます。
　　通信陸上終了後，時間がありません。期日厳守にご協力をお願いいたします。

14. 個人情報の取り扱いについて

(1) 大会参加者の氏名・所属・学年・生年月日は大会運営上必要なプログラム，ホームページへ掲載するために利用し，それを了承するものとする
(2) 引率者または監督の連絡先は，大会運営のため，緊急を要する場合にのみ利用する

15. 新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防等について

(1) 参加者は，（公財）日本中学校体育連盟の全国中学校体育大会実施上のインフルエンザ・コロナウイルス感染症等に関わる対応 について並びにスポーツ庁，（公財）日本陸上競技連盟などが作成している新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に関するガイドラインを遵守し，大会に参加すること
(2) 大会実行委員会としても可能な限り感染防止対策を徹底した上で大会準備や大会運営に努めるが，参加者も大会期間中は各種ガイドラインに基づき，感染予防に努めること。
(3) 参加者は，大会前の感染予防や緊急時の体制づくりの観点から，大会前1週間の体調を所定の様式に毎日記入すること
(4) チームや選手の出場停止等，新型コロナウイルス感染症の感染予防のために主催者が決めた措置については，主催者の指示に従い，遵守すること
(5) 今後の新型コロナウイルス感染症の感染拡大によって，国や北海道などから大会開催についての指導・助言があった場合や，開催自治体などが当該地域において大会を開催することが難しいと判断した場合は，主催団体において大会の開催について改めて協議する。（開催の有無，標準記録の変更，日程変更など）