

## 第26回北海道ジュニア陸上競技選手権大会出場にあたって

第26回北海道ジュニア陸上競技選手権大会事務局

8/28 発行

### 1、「公開練習要領」の【競技中】1バックストレートの開放について（2） について

スタート時の静寂を保つため、150mのスタート時はウォーミングアップなどの動きを一時中断してください。

### 2、公開練習時の円盤投について

6：30～7：15の時間帯に限り、器具（円盤含む）を持たないで行うターン練習を許可します。

### 3、棒高跳のポールについて

競技場内へ搬入するポールは、朝の公開練習終了時（8：00）までに、マット周辺の指定された場所に置いてください。公開練習時にポールを設置できない場合は、大会当日に大会本部に申し出てください。

### 4、コーチングエリアについて

選手がコーチングエリアに移動する際は、トラックを横断するので、該当審判員に必ず報告してから移動するようにしてください。