

## 令和6年度 空知管内陸上少年団交流会兼指導者講習会 開催要項

1. 期 日 2024年6月29日(土) 8:30~15:30 ※少雨決行
2. 会 場 岩見沢市東山陸上競技場
3. 主 催 空知陸上競技協会
4. 対 象 空知管内の小・中学校またはクラブチームに在籍する児童・生徒  
空知管内に在住する未就学児  
空知管内において児童・生徒・未就学児を指導する者
5. 内 容

受付	8:30 ~ 8:45	
オリエンテーション	8:50 ~ 9:00	
W-Up (空知陸上競技協会普及委員会)	9:00 ~ 9:30	
講師による陸上クリニック	9:30 ~ 11:40	
実施内容…クリニック①(走・跳動作) 講師:大宮先生		
前半:小学生対象	9:30 ~ 10:30	
後半:中学生対象	10:40 ~ 11:40	
クリニック②(投動作) 講師:今先生		
前半:小学生対象	9:30 ~ 10:30	
後半:中学生対象	10:40 ~ 11:40	
ダウン・後片付け	11:45 ~ 11:50	
オリエンテーション	11:50 ~ 12:00	
昼休憩		12:00 ~ 13:00
ブロック別練習会	13:00 ~ 15:30	
ブロック毎解散	15:30 ~	

※クリニックについては、走・跳動作のクリニック、投動作のクリニックの2つのクリニックを同時に実施します。

※ブロック別練習会については、**高学年以上向けの練習を予定**しております。低学年で参加希望の方はご承知おきください。

※小学生は後半(10:40~11:40)で各測定(50m・ジャンプ測定)を実施します。中学生は小学生対象のクリニック(9:30~10:30)に参加し、講師の指導方法やメニューの学習及び小学生のサポートをしてもらいます。

※指導者の方(少年団・中学校の先生、保護者の方など)もクリニックに参加していただき、実践を通じて指導方法を学ぶことを、指導者講習会としますので、ぜひご参加ください。

## 6. 講師

### 大宮 真一 氏

〈略歴〉

- ・北翔大学 生涯スポーツ学部 スポーツ教育学科 准教授
- ・ // 陸上競技部顧問（短距離・跳躍コーチ）
- ・国際陸上競技連盟 CECS レベルI U-16 コーチ
- ・北海道学生陸上競技連盟ヘッドコーチ、評議員
- ・北海道陸上競技協会評議員



### 今 竜一 氏

〈略歴〉

- ・北翔大学 生涯スポーツ学部 スポーツ教育学科 講師
- ・ // 陸上競技部 投てきコーチ
- ・健康運動実践指導者（健康・体力づくり事業財団）
- ・ジュニアスポーツ指導員（日本スポーツ協会）
- ・北海道スポーツ協会競技力向上委員
- ・日本エアロビック連盟専門委員 北海道エアロビック連盟常務理事



7. 運営員 空知陸協指導者、各少年団の指導者、空知陸協より委嘱された方

8. 参加料 少年団交流会 100円/一人（当日持参）  
※但し、セレクトジュニア及び未就学児は無料

### 9. 申込方法

- ①空知陸協HPより参加申込書をダウンロードし、下記メールアドレスに送信願います
- ②申込み完了メールを送信します（完了メールが届きましたら申し込み完了となります）

10. 申込期限 2024年6月24日（月）23:59 まで

### 11. その他

- ①参加に際しては、各自スポーツ傷害保険などにご加入ください。
- ②万一、中止になる場合は、メール（申込送信アドレス）にてお知らせいたします。
- ③講師は都合により変更になる場合がありますことを予めご了承ください。
- ④未就学児の参加については、必ず終始保護者の同行をお願いします。
- ⑤駐車場については、陸上競技場内をご利用いただけますが、満車のとなった場合には、岩見沢市役所第2駐車場をご利用ください（図書館駐車場には駐車はしないでください）
- ⑥昼食については、各自でご準備願います
- ⑦クリニックの実施内容等について、事前に指導者の方へアンケート実施致しますので、実施してほしい内容等ございましたら、申込書にご記入の上お知らせください。

12. 問い合わせ先 メール: sorachijunior@yahoo.co.jp  
空知陸上競技協会 普及委員長 半田 拓也

