平成２４年５月山行　登山計画書

野山を歩いてみませんか

津軽平野の展望所　久渡寺山

十和田山岳会

日　時　　平成２４年５月２６日（土）　午前６時出発～午後５時帰着
　　午前５時４５分まで「十和田市総合体育センター」集合の事
場　所　　久渡寺山（くどじやま　６６３ｍ）青森県弘前市
会　費　　３，３００円（保険代、交通費、資料代含む）写真代、風呂代は別料金
定　員　　３０名まで（先着順）　小雨決行（中止のときは前日までに連絡します）
締　切　　５月１５日（火）まで　十和田山岳会・扇田（オオギタ）へ
　　ＴＥＬ・ＦＡＸ　０１７６－２２－２５１０
　　※　広報とわだ５月号、掲載済み

行　程（予定）　　==バス　——歩行

十和田市==（みちのく経由）==青森東ＩＣ==津軽ＳＡ==大鰐弘前ＩＣ==
6:00　　ﾄｲﾚ　　7:00　　7:30-40 ﾄｲﾚ・ｺﾝﾋﾞﾆ　7:45

久渡寺登山口——あそびの森——ｶﾓｼｶｺｰｽ分岐——林道終点——久渡寺山頂上——
8:10-30 準備運動　9:00-05　　9:15　　9:35-45　　11:00-30 昼食

岩落山——ｶﾓｼｶｺｰｽ分岐——あそびの森——久渡寺——久渡寺登山口==
12:05-10　　12:40　　12:50　　13:00-15　　13:25-35

大鰐温泉・鰐 come==大鰐弘前ＩＣ==青森東ＩＣ==十和田市
14:10-55 入浴　　15:05　　15:40　　16:50

★　距離 約５ｋｍ　ゆっくり歩いて　歩行　４時間です

持ち物

登山靴（なるべく履きなれたもの）、 雨具、防寒具、帽子、手袋、水筒（水）、虫よけ
昼食、行動食（お菓子など）、着替え、ストック、常備薬、お金、風呂道具（自由）など

☆　緊急現地連絡先　０９０－３４６９－６２３６　扇田　守
☆　当日にあらためて「登山計画書、参加者名簿、地形図」を配布いたします