日本国という川に着って見ませんか!

市民登山教室概要

- 1. 趣 旨 自然に親しみ、楽しい登山とする。
- 1 2. 催 十和田山岳会
- З. 其月 平成27年7月19~20日(日・月: 細日) 6:45 †細肺総合体育センター *出発 *帰着 19:00 +細肺総合体育センター *解散 19:10
- 4. 日本国(555m)〔新潟県村上市〕山形県·新潟県境 山行先 [宿泊所:平喜旅館 TL0254-77-3168 村上市府屋]
- 5. コース概要
 - $\bigcirc 7/19(B)$ 十和田市===下田IC>>>>>>入戸Jct >>>>>安代Jct >>>>>>北上Jct >>>>>>
 - ◎7/20月):海の日 府屋「宿泊所」---小俣(日本国登山口)・・・・・日本国・・・・・小俣---府屋===鶴岡Jct >>>>> 酒田IC===両前寺>>>>> 河辺Jct >>>>> 北上Jct >>>>>安代Jct >>>>>/下田IC===十和田市
 - *凡例 ---:**一**般道、 ===:国道、>>>>>:自動車道、·····: 登山道
- 装(登山時) 月日
 - ①. 登山帽 ②. 登山シャツ ③. 登山ズボン ④. 登山用靴下 ⑤. 登山用肌着
 - ⑥. 登山靴 ⑦. 手袋(軍手か登山用) ⑧. スパッツ(必要な方)
- 持ち物

 - ①. 雨具(セパレート型) ②. 防寒・防風衣 ③. 水筒又はテルモス ④. ヘットランプ ⑤. ストック(必要な方) ⑥. 間食・非常食・飲料水
 - ⑦. 計画書(当日配付します) ⑧. 小物類「瞬転、端輳、 範膊、 呼流、 ビニール後、 海膊、 等]
 - ⑨. 着替
- **費** 18,000円 [交通費、宿泊費、資料費、写真、その他] 8. 会
- 申
 - (1). 申込先 ①. 十和田山岳会事務局 扇田 守 宛
 - TEL & FAX 下山 壽 宛 TEL & FAX
 - (2). 内 容 ①. 氏名 ②. 年齢 ③. 性別 4). 住所5). 電話番号 をお知らせください。
 - 平成27年6月30日(火とし、20名で締め切ります。 なお、15名以上なければ実施しませんのでご了承ください。 (3). 締 切
- 事故障害について 十和田山岳会では、楽しい登山をするため最善を尽くしますが、「万が一」事故が あった場合『自己責任』となりますのでご承知の上、ご参加くださるようお願い申し 上げます。