平成２７年７月山行　登山計画書

野山を歩いてみませんか

眺望・初夏の花 らんまん

秋田駒ケ岳

十和田山岳会

日　時　　平成２７年７月４日（土）　午前６時出発～午後６時３０分帰着
　　午前５時４５分まで「十和田市総合体育センター」集合の事
場　所　　秋田駒ヶ岳（ｱｷﾀｺﾏｶﾞﾀﾞｹ　1,637m）秋田県仙北市
会　費　　会員　5,500 円　　一般　6,000 円（保険代、交通費、資料代含む）
定　員　　３０名まで（先着順）　小雨決行（中止のときは前日までに連絡します）
　　なおバス代値上がりの為、参加者１９名に満たない場合　中止とします
締　切　　６月１６日（火）まで　十和田山岳会・扇田（オオギタ）へ
　　TEL・FAX 共　0176-２２－２５１０　Mail　oogita@towada.good.sc

行　程（予定）　　==バス　——歩行

十和田==浄法寺 IC==岩手山 SA==盛岡ＩＣ==田沢湖高原==八合目登山口——
6:00　7:20　7:50-8:00　8:20　9:30　10:00-20 **準備運動**
片倉岳展望所——男岳分岐——男女岳頂上——阿弥陀池小屋——横　岳——焼　森——
10:55-11:00　11:35　12:10-40 **昼食**　13:00　13:25-30　13:50
八合目登山口==雫石道の駅==盛岡ＩＣ==岩手山ＳＡ==下田ＩＣ==十和田市
14:15-35　15:20-30　16:20　16:40-50　18:00　18:30

★　*ゆっくり歩いて　　約３時間３０分の予定です*

持ち物

登山靴、 雨具、水筒（水）、昼食、行動食（お菓子など）、防寒具、帽子、手袋、
虫よけ、着替え、ストック、常備薬、お金　など

☆　緊急現地連絡先　０９０－３４６９－６２３６　扇田　守
☆　当日にあらためて「登山計画書、参加者名簿、地形図」を配布いたします