柳田國男の遠野物語に出てくる
石神山『石上山』に登って見ませんか！

中高年登山教室概要

1．趣　旨　遠野三山の一つ「石上山」に登り、晩秋を楽しむ。

2．主　催　十和田山岳会

3．期　日　平成２７年１０月１８日（日）
＊集合　4:45　十和田市総合体育センター　＊出発　5;00
＊帰着 19:50　十和田市総合体育センター　＊解散　20;00

4．山行先　石上山 1,038.1m 岩手県遠野市（遠野三山の一つ）

5．石上山の概要

遠野三山である早池峰山(1,917m)・六甲牛山(1,294.3m)の一つに数えられている。
石上山は、日本古来による信仰登山として親しまれ、多くの人々が登山をしたと伝えられている。
柳田国男の「遠野物語」の第二話に出てくる『石神山』がこの山である。
石上山も早池峰山や六甲牛山同様、中腹より急登となり、鎖梯子・鉄梯子・鎖ロープがあり緊張しますが、一息に第二ピーク(1,030m)に出る。
山頂からの展望は、北方に北上山脈の主峰、早池峰山の優勢。東方に六甲牛山・笛吹峠・白見山(1.173m)の連峰と遠野盆地が眺望できる。

6．コース概要

十和田市総合体育センター＝＝＝二戸市＝＝＝盛岡市＝＝＝大迫＝＝＝
石上山登山入口－－－登山口駐車場……石上山
＊同じコースを往復し、登山後「南部曲がりや千葉家」を見学します。

7．持ち物

①．雨具(セパレート型)　②．防寒・防風衣　③．ヘットランプ　④．昼食・間食・非常食・飲料水　⑤．ストック(必要な方)　⑥．小物類(保険証、常備薬、筆記用具、お金 等)

8．会　費　３，５００円［交通費、資料費、その他］

9．申　込　［申込内容：氏名，年齢，性別，住所，電話番号］
(1)．申込先　①．扇田　守　TEL＆FAX０１７６－２２－２５１０（十和田山岳会事務局）
②．下山　壽　TEL＆FAX０１７６－２３－１７１５
(2)．締　切　平成２７年１０月１２日（月）とし、２０名で締め切ります。
なお、１５名以上なければ実施しませんので、ご了承ください。