平成２７年９月山行　登山計画書

野山を歩いてみませんか

白神のブナ と 水の恵み

大崩と十二湖

十和田山岳会

日　時　　平成２７年９月１２日（土）　午前６時出発～午後６時帰着
　　午前５時４５分まで「十和田市総合体育センター」集合の事
場　所　　大崩（ｵｵｸﾞﾚ　６９４ｍ）と十二湖（散策）青森県深浦町
会　費　　会員　5,500 円　　一般　6,000 円（保険代、交通費、資料代含む）
定　員　　３２名まで（先着順）　小雨決行（中止のときは前日までに連絡します）
　　なおバス代値上がりの為、参加者２０名に満たない場合　中止とします
締　切　　８月２１日（金）まで　十和田山岳会・扇田（オオギタ）へ
　　TEL・FAX 共　0176-２２－２５１０　Mail　oogita@towada.good.sc

行　程（予定）　（みちのく道路経由）　　==バス　——歩行

十和田==みちのく入口==青森東ＩＣ==浪岡ＩＣ==つがる柏ＩＣ==
6:00　6:30　7:00　7:25　8:00
深　浦==十 二 湖——　登山口——ベンチ——大　崩——　ベンチ　——青 池——
9:00　9:40-55 **準備運動**　10:10　11:00　11:40-12:10 **昼食**　12:35　13:10
十二湖庵==つがる柏ＩＣ==浪岡ＩＣ==青森東ＩＣ==みちのく入口==十和田市
14:00-20　16:00　16:35　17:00　17:30　18:00

★　*登山は　２時間３０分、　十二湖散策は　１時間を予定しています*

持ち物

登山靴、 雨具、水筒（水）、昼食、行動食（お菓子など）、防寒具、帽子、手袋、
虫よけ、着替え、ストック、常備薬、お金　など

☆　緊急現地連絡先　０９０－３４６９－６２３６　扇田　守
☆　当日にあらためて「登山計画書、参加者名簿、地形図」を配布いたします