

[参加者健康チェック]

① 既往症、アレルギー等健康上の留意点 なし・あり

症状等

- ② 前夜の睡眠は十分ですか？

Yes	No
-----	----
- ③ 食事は十分にとりましたか？

Yes	No
-----	----
- ④ 排泄は普段と変わりありませんか？

Yes	No
-----	----
- ⑤ 飲酒又は二日酔はありませんか？

Yes	No
-----	----
- ⑥ 違法な薬物の使用はありませんか？

Yes	No
-----	----
- ⑦ 妊娠又はその可能性はありませんか？

Yes	No
-----	----

[新型コロナウイルス感染症拡大防止チェック]

／ 日の体温	起床時	℃
--------	-----	---

現在の健康状態について下記の該当する事項に○を記入してください。

- ① 発熱やカゼのような症状はありませんか？

Yes	No
-----	----
- ② だるさや息苦しさはありませんか？

Yes	No
-----	----
- ③ 味覚や嗅覚に異常はありませんか？

Yes	No
-----	----
- ④ 過去2週間以内に発熱やカゼのような症状で通院や服薬をしていませんか？

Yes	No
-----	----
- ⑤ 過去2週間以内に新型コロナウイルス陽性者との濃厚接触はありませんか？

Yes	No
-----	----
- ⑥ 過去2週間以内に感染拡大地域や国外への渡航をしていませんか？

Yes	No
-----	----

(裏面に続きます)

イベント名称	2020 Salmon River Canoe Touring
場所	湧別川 開盛頭首工～河口樋門
日時	2020年10月4日 9時～14時
参加者氏名	
参加者住所	
緊急時連絡先	() ー

* 本書に記載された個人情報は当該活動に関わる目的以外には使用いたしません。